

(5月1日現在)	前月比
人口	61,625人(224人増)
(男)	31,419人(122人増)
(女)	30,206人(102人増)
世帯数	24,749世帯(102世帯増)

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

ご声援ください!



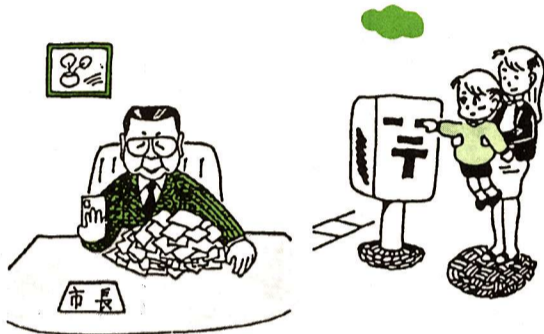
第42回福生市消防団
ポンプ操法審査会

この審査会は、災害の防御活動がいかに迅速かつ確実に行われるかを審査するもので、各分団から2チームずつ出場し、計10チームが日ごろの訓練の成果を競います。どうぞ皆さんご声援ください。

日時 5月29日(日)午後1時から
場所 多摩川中央公園

あなたの声が『輝く街 福生』をつくります

皆さんのご意見・ご要望を
“市長への手紙”でお聞かせください



市政をもっと身近なものにしていただくため「市長への手紙」を今年度も行います。市民の皆さんが日ごろ市政のことで気が付かれたことや、ご意見・ご要望などを市政に反映させていくために、市では、市民相談、電話、陳情、対話集会のほか、世論調査などを通じて、多くの市民の皆さんの声をお聴きしていきます。この「市長への手紙」もその一つです。

「市長への手紙」は、そんな市民の皆さんの声をお寄せいただき、市政に生かして「輝く街 福生」をつくりたいという願いから行っています。

皆さんから寄せられた「市長への手紙」は、すべて市長が直接目を通し、関係部課に対して直ちに指示し回答させていただきます。

また、早急な解決が難しいご意見・ご提案、ご要望などについては、市の考え方や方針などをお答えしています。

お気軽に所定の用紙に書いてお寄せください(郵便切手はいりません)。

6月1日は

「人権擁護委員の日」です

昭和24年6月1日に人権擁護委員法が施行され、国民の基本的人権を擁護し見守る、いわば民間人による人権の番人の機関として「人権擁護委員制度」が誕生しました。

全国人権擁護委員連合会は、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心として皆さんとともに一層の人権思想の啓発に努めています。

人権は、人間が平和に生きて行くうえで最も大切な権利です。お互いに相手の人権を守って明るい社会をつくりましょう。

市内には、法務大臣から委嘱を受けた3人の人権擁護委員がおり、相談を受けています。

◆並木一男(☎51-0592)
福生市福生1038番地

◆服部照親(☎51-3062)
福生市熊川20番地

◆井上久彌(☎51-6429)
福生市福生487番地

相談は無料です。秘密は守られますので、不当な迫害・いじめ・差別・名誉きそんなど人権についてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談は、自宅受け付けるほか、毎月第1水曜日午後1時から

りません)。

市長への手紙が

置いてある施設

- 市役所、市民会館、松林会館、白梅会館、中央図書館、わかざり会館、わかたけ会館、扶桑会館、かえで会館、市民体育館、熊川体育館、田園会館、健康センター、福祉会館

問合せ 秘書広報課市民相談係(内線218)へ。



平成6年度分の個人住民税が20%減税されます

平成6年度分限り、個人住民税(市民税と都民税)が減税されます。減税される額は、所得割額(給与・事業などの所得の額に応じて課税される分)の20%相当額で、20万円が限度です。

この減税により、平成6年度の住民税を納めていただく方法は次のようになります。

- ①給与所得者の場合は、例年ですと6月から翌年の5月までの12か月間の給料から住民税が天引き(特別徴収)されます。
- ②事業所得者や年金受給者は、年4回に分けて納税(普通徴収)していただけていますが、第一期分(6月)を納めていただく額から、減税額が差し引かれます。

法人市民税の均等割額が改正されます

従業者数が50人以下の法人の法人市民税均等割額が、平成6年4月1日以降に終了する事業年度分から、資本などの金額に関係なく、1万円ずつ増額されます。

問合せ 税務課市民税係(内線232)へ。



5月の交通キャンペーン

バイクの交通事故を防ぎましょう!

のスピードより遅く感じる。と見られています。このため、直進するバイクと右折する車が衝突する「右直事故」が起こりやすいのです。

また、四輪車のサイドミラーに映ったバイクも、実際より遠くに見えることがあります。

大型車の特性を知りましょう

ここでは、左折の場合を取り上げます。

大型車は内輪差が大きいので、狭い道路へ左折するときは、いったん右側へふくらまないと曲がり切れないことがあります。そのため後続のバイクや車からは、まるで右折して行くかのように見えるし、実際



大型車の動きには特に注意を!

市役所の代表電話番号は 51-1511です

老人保険法による入院時の一部負担金が減額されます

◆低所得者に対する特例的措置

70歳以上(寝たきりなどの場合は65歳以上)の方が、老人保健法(※)による医療を受けたときは、医療機関で一部負担金を支払っていただきます。

入院時の一部負担金については、一日につき700円(入院期間中)の負担になりますが、次の①、②の両方の要件にあてはまるときは、一日につき300円を2か月支払えばよいこととなりますので、申請をしてください。

- ① 高齢福祉年金の受給者であること(その全額につき支給を停止されている方を除く)
- ② 市民税の非課税世帯に属していること

申請に必要なもの 健康手帳(医療受給者証)・健康保険証・国民年金証書・非課税証明書

◆特定疾病に対する特例的措置

厚生省で定める次の①、②の疾病について、1か月につき、一医療機関で15日を超えて入院した場合、認定を受けた方に限り、その月の一部負担金の限度額は1万円となりますので、該当する方は申請してください。

- ① 人工腎臓を利用している慢性腎不全
- ② 血しょう分画製剤を投与している先天性血液凝固第Ⅷ因子障害、または先天性血液凝固第Ⅸ因子障害(血友病)

申請に必要なもの 健康手帳(医療受給者証)・健康保険証・その疾病にかかっていることを明らかにすることができ書類・印鑑

国民年金だより

国民年金には保険料の免除制度があります

病気や失業などで国民年金保険料を納めることが困難な場合には、免除制度があります。

免除が承認されると、承認期間分の年金額は3分の1になります。10年以内ならさかのぼって納めることができます。

免除手続きをしないで未納にしておきますと、将来、年金が受けられないこともあります。

また、事故などにより障害を負ったときにも年金が受けられないこともありますので、お早めに申請してください。

なお、学生の方で、新規または昨年に引き続き免除を希望される方は、新たに発行された学生証・所得のあるご家族の方の所得の証明となるもの(源泉徴収票など)・印鑑・年金手帳(ご持参のうえ、手続きをしてください。

国民健康保険だより

国民健康保険税の納め忘れはありませんか

国民健康保険は、加入者がお互いに助け合う制度です。国民健康保険事業を健全に運営するため、保険料の納付にご協力ください。

問合せ 保険年金課保険税係(内線271)へ。

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過措置の福祉手当(2月、4月分)を振り込みました

ご本人あてに振込通知をしませんので、各金融機関でお確かめください。

問合せ 厚生課給付係(内線319)へ。

福生NOW

「町の隅々まで福祉の光を」
福生市民生委員・児童委員協議会代表総務 藤原一郎



提供を行うなど、常に密接な協力関係を保つことを主な任務としています。私達は、厚生大臣の委嘱を受け、社会奉仕の精神をもって、常に市民の皆さんの相談に応じています(自宅の見

大正5年に行われた地方長官(現知事)会議の際、大正天皇の岡山県知事に対する質問は、たまたま生活困窮者の実態についてでした。調査の結果、あまりにも貧困者が多いことに責任を感じた知事は、翌6年5月12日に岡山県で「済世顧問制度」を創設し、これが民生委員制度の始まるきっかけになりました。以来77年間、方面委員を経て現在の「民生委員」となりました。

これにちなんで、毎年5月12日を「民生委員の日」と定め、私達は、新たな気持ちで福祉活動に取り組んでおります。

なお、昭和22年制定の「児童福祉法」により、民生委員は児童委員を兼ねることになりました。民生委員・児童委員は、全国

よくことを基本として、行政の目には触れない町の隅々まで福祉の光を当て、児童、高齢者、障害者をはじめハンディを背負って生活する方々に必要な保護指導を行うほか、個人の秘密を守りながら関係行政機関に情報

市役所は毎週土曜日休みです

6月の無料相談

相談内容	日時	場所	備考
人権身の上相談 行政相談	1日(水) 午後1時~4時	商工会館 200会議室	
法律相談	3日(金)・8日(水) 15日(水)・22日(水) 午前10時~午後3時(1人30分)	市役所1階市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎51-1511 内線218
交通事故相談	16日(木) 午後1時~4時		
税務相談	10日(金) 午後1時~4時		
消費者相談	13日(月) 午前10時~午後3時		
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時~4時		
登記相談	2日(木) 午後1時~4時		
少年相談	17日(金) 午前9時~午後5時		予約制、当日午後4時までに市民相談室 ☎51-1511 内線218へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎22-6938へ
年金相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	保険年金課 年金係窓口	
心配事相談	毎週水曜日 午後1時~4時	福祉会館	
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	児童課窓口	
児童相談	毎週月曜日 午前9時~正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~午後4時	市民体育館 教育相談室	☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室)
金融相談	16日(木) 午後1時30分~3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
緑の相談	9日(木) 午前10時~正午	市民相談室	電話でも受け付けます ☎51-1511 内線217
市民相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎51-1511 内線218

ご参加ください 赤十字 幼児家庭看護の講習会

期日 6月10日(金)・13日(月)・14日(火)・17日(金)・18日(土)
時間 午後1時30分~4時30分(10日のみ
午前10時~午後4時)
場所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町
1-26-1 中央線武蔵境駅南口下車
徒歩約10分)

内容 子どもの成長発達にあわせたしつけのポイント、子どもの事故と正しい応急手当、子どもの病気について

対象 講習会の全日程を欠席、遅刻、早退なく参加できる18歳以上の方

定員 先着25人
講習料 無料
申込み 武蔵野赤十字病院社会課(☎0422-321311)へ。

4月の横田基地飛行回数

測定場所	福生市リサイクルセンター		福生市役所屋上	
	飛行回数	前年同月比	飛行回数	前年同月比
飛行総数	1,609	120	420	17
昼間(午前7時~午後7時)	1,332	81	373	66
夕刻(午後7時~午後10時)	189	△8	39	△46
夜間(午後10時~午前7時)	88	47	8	△3
最高音圧レベル(デジベル)	114	△4	96	△4

今号から毎月15日号の「広報ふっさ」に、横田基地での飛行回数と音圧レベルの測定結果を掲載します。
問合せ 経済課公害係(内線)278)へ。

水道週間
6月1日～7日

限りある水を大切に使いましょう

「うまい水 いつでもどこでも蛇口から」
水は、私たちの生活には欠かせない大切な「生命の源」です。水道の蛇口をひねるだけで好きなだけ出てくる水を、便利さゆえに無駄に使ってはいけません。ゆえに大切に水を、有効に上手に使っていきましょう。

水道なんでも相談コーナー

「水道週間」期間中、東京都水道局では、各種の催しを予定しています。市でも、「水道」に対する皆さんの理解を深めていただくため、節水型蛇口コマの取り替え実演や、メーターの見方、給水装置の展示など、「水道」に
期日・場所
6月2日(木) 市役所前庭
6月3日(金) 西友福生店
時間 午前10時～午後3時
問合せ 水道事務所給水係(☎51-2911)へ。

6月1日から水道料金が改定されます

都では、水道事業の財政基盤確立のため、6月1日から下表のとおり実施させていただきますことになりました。今後とも都民サービスの向上を図り、事業の運営には、さらに徹底した企業努力に努め、効率的な事務処理を行ってまいりますので、引き続き都民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。
【問合せ】 水道事務所 (☎51-2911) へ。

料金区分 (mm)	基本料金 (円)	従量料金							
		1~10m³	11~20	21~30	31~100	101~200	201~1,000	1,001~	
一般	13	0円	1m³につき	1m³につき	1m³につき	1m³につき	1m³につき	1m³につき	
	20		130円	175円	215円	300円	375円	415円	
	25		1m³につき215円					1m³につき	1m³につき
	30						300円	375円	415円
	40						1m³につき375円		1m³につき
	50								415円
	75								415円
	100								415円
用	150								415円
	200								415円
	300以上								415円
公衆浴場用	30mmまでは一般用と同じ。40mm以上は6,850円。	0円						1m³につき110円	

※水道料金 = (基本料金 + 従量料金) × 1.03



交通安全施設や道路の異常を見つけた時はご連絡を!

「照明灯が切れている」「カーブミラーが壊れている」「道路に穴があいている」など、日ごろ市民の皆さんからご連絡いただき、ありがとうございます。
市では、道路状況と交通安全施設の点検を行っています。これだけでは、道路と交通安全施設を良好な状態で維持していくことは困難です。

リサイクルさせようかざりある資源

6月の資源回収予定		
実施団体	実施日	地域
本町七町会	5日(日)	本町七町会
南田園一丁目	5日(日)	南田園一丁目
牛一子供会	5日(日)	牛一町会
内出子供会	5日(日)	内出町会
南青少協	5日(日)	南町会
武蔵野第二町会	12日(日)	武蔵野第二町会
南田園三丁目子供会	18日(土)	南田園三丁目
原ヶ谷戸町会	19日(日)	原ヶ谷戸町会
本町一町会	25日(土)	本町一町会
ヤングジャイアンツ	26日(日)	全域
幸せ会	26日(日)	全域
永田子供会	未定	永田町会

※天候などにより変更する場合があります。
【問合せ】 清掃課庶務係 (内線282) へ。

5月30日はゴミゼロ(5・3・0)で美しい街づくりにご協力を!

関東の10都県では、毎年5月30日を「関東地方環境美化の日」と定め、統一美化キャンペーンを推進しています。
観光地などへお出かけの際は、訪れた場所を汚さないことにも
また、5月30日には、お近くの道路や公園などの清掃を行って、地域の環境美化にご協力ください。

カ・ハエなどの駆除剤を無料配布しています

カ・ハエなどの駆除剤を清掃課窓口(市役所本庁舎1階)で無料配布していますので、ご利用ください。
問合せ 清掃課庶務係 (内線282) へ。

そこで、より一層市民の皆さんにご協力いただき、早期に異常を見つけ、正常な維持管理に努めていきたいと思っております。
自宅周辺や、通りがかりにお気づきの点がありましたら、ご連絡ください。
問合せ 土木課整備係(内線334) へ。

**ガレージセールに
あてかけてください**

市内の方々が、衣類や贈答品、食器などの家庭雑貨を販売します。ごみの減量と資源のリサイクルを兼ねたガレージセールにおでかけください。
なお、現在、出店者も募集中ですので、お申し込みを!

**交通災害共済への
ご加入はお済みですか**

500円・未就学児童400円。なお、平成6年度に小・中学校(私立も含む)に在学中のお子さんは市で負担しますので、申し込みの必要はありません。
共済期間 平成7年3月31日まで
申込み 地域防災課窓口(市役所第3庁舎1階) へ。

**ご存じですか
検察審査会**

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれないのはどうも納得できない...。そのような不満をお持ちの方は、遠慮なく検察審査会にご相談ください。
相談や申し立てについての費用は一切無料で、秘密は固く守られます。
問合せ 八王子検察審査会事務局(八王子市明神町4-21-1 東京地方裁判所八王子支部内) ☎0426-4215195内線336) へ。

福生市商工会インフォメーション

◎労働保険の加入手続きはお済みですか
原則として、労働者を一人でも雇っていれば労働保険(労災保険・雇用保険)に加入しなければなりません。
商工会では、労働大臣の認可を受けて、事業主の方が行わなくてはならない事務処理を代行していますので、加入されていない事業主の皆さんは、加入手続きをしてください。

◎労働基準法が改正されました
一週間の法定労働時間は、48時間から段階的に短縮され44時間とされてきましたが、4月1日から原則として40時間となりました(一定の猶予措置があります)。
また、休日労働の割増賃金、年次有給休暇制度などの改正もされました。
問合せ 青梅労働基準監督署(☎0428-2210285) か福生市商工会(☎51-2927) へ。

**多摩の名産品がせいぞろい
大多摩物産展**

多摩の美味しいものが所せましと並びます。あなたのひいきの味、まだ食べたことのない味、あっと驚く物産に出会えること請け合いです。
どうぞ皆さんお気軽にでおでかけください。
日時 5月27日(金)～29日(日) 午前11時～午後7時(29日は午後6時まで)
場所 福生市プチャラリー(福生駅西口)2階物産展示場
問合せ 福生市商工会(☎51-2927) か経済課商工係(内線276) へ。

郷土資料室だより

福生史跡・名木めぐり

「熊川分水を訪ねる」

参加者募集

熊川分水は熊川地区の生活用水として玉川上水から引水されたものですが、今回はこの熊川分水を中心に市内の史跡や名木を訪ねてみたいと思います。全2回のコースです。

【第1回】
日時 5月28日(土) 午前9時30分、中央図書館集合

正午、福生院解散
見学内容 熊川分水取水口、千手院牛浜墓地の庚申塔、石浜渡津碑などの史跡とザクロなどの名木(予定)

【第2回】
日時 6月4日(土) 午前9時30分、熊川神社境内集合
正午、南公園解散
見学内容 熊川神社、田沢氏の墓、千手院などの史跡とケヤキ、コブシなどの名木(予定)

■参加費 一コースにつき100円(保険料)
■申込み 5月21日(土)までに、電話で郷土資料室(☎531311)へ。

田園会館でまほう

申込み・問合せ

☎52-3133

親子であそぼう

今月は「なわとりリングであそぼう」です。
日時 5月28日(土) 午前10時30分、11時
場所 田園会館
対象 幼児と保護者
※当日直接おいでください。

第87回子ども映画館

ズッコケ三人組

〜時空冒険〜

「ズッコケ三人組」が、鏡の四次元回路によって江戸時代にタイムスリップ。さてさて、3人の運命は?
日時 5月25日(水) 午後3時〜4時
場所 田園会館 ※入場無料
定員 150人

ザリガニつりにいこう

みんなで多摩川へザリガニつりにいこう。

市民会館催し物インフォメーション

催し物	日時	入場料	場所
第12回 福生市民音楽祭 みどりのハーモニー	6月12日(日) 午後零時30分開演	入場無料 全席自由席 (入場整理券配布中)	市民会館大ホール
堀内孝雄 コンサート	7月1日(金) 午後6時30分開演	全席指定 5,500円 好評発売中(残席わずか)	市民会館大ホール
藤原真理 & 清水和音 デュオリサイタル	9月3日(土) 午後6時30分開演	全席指定 2,000円 6月4日(土)発売開始	市民会館大ホール

□市民会館では、発売日の午前9時からチケットを発売します。また、電話予約は発売日の午後1時から、市民会館(☎52-1711)で受け付けます。なお、他のプレイガイドやくわしい内容などについては、市民会館へお問い合わせください。

図書館だより

問合せ

中央図書館 ☎53-1311
わかたけ分館 ☎51-0083
わかざり分館 ☎52-7421

図書館開館20周年 記念誌プレゼント

図書館開館20周年記念誌「本はともだち」ができました。内容は、①「福生と詩的なつながり」(吉増剛造著)②「利用者からのメッセージ」(利用者23人の感想)③「記念座談会」④「図書館のあゆみ」(年表)⑤「ある日の図書館」(写真)です。5月20日(金)から、中央図書館、わかたけ分館、わかざり分館の各館で、合計で先着2000名の方に無料で差し上げます。

図書寄贈ありがとうございました

平成5年度中に、次の方々に貴重な図書などを寄贈していただきました。大変ありがとうございます。ごさいました。ここでその方々をご紹介します(順不同・敬称略)。

- 藤ジョージ、酒井あつ子、木村千恵子、清水春代、佐藤規枝子、清水実、須坂敦美、鈴木暉一郎、菅節子、高崎伸一、杉田ますみ、田中紀子、杉崎学、角田清美、中村武司、原

雑誌のご案内

5月1日号広報で、総合・コンピュータ、哲学、歴史・地理、社会科学、自然科学関係の雑誌についてご案内しましたが、今回は、技術・工学・家政学、園芸・飼育、芸術・スポーツ、言語、文学、外国語関係についてご案内します。図書と同様に借りられますので、どうぞご利用ください。なお、最新号は館内での利用となります。

技術・工学・家政学関係	フィーメール (中)	パチパチ (中・桐・竹)
新しい住まいの設計 (中・桐・竹)	婦人画報 (竹)	月刊バレーボール (中)
an・an (中・竹)	婦人公論 (中・桐・竹)	BT美術手帖 (中)
25ans (中)	プチファン (中)	BE-PAL (中)
WITH (中)	BOON (桐)	ファミコン通信 (中・竹)
美しい部屋 (中)	MINE (中)	フィッシング (中)
ウッドライフ (中)	マダム (中)	ベースボールマガジン (中)
栄養と料理 (中)	マフィン (中)	POTATO (中)
エッセ (桐・竹)	MARIE CLAIRE JAPON (中)	ホビージャパン (竹)
MCシスター (中・桐)	ミセス (中・桐)	マリンドイビング (中)
エレクトロニクスライフ (中)	MEN'S CLUB (中)	ミュージックマガジン (中)
おしゃれ工房 (中・桐・竹)	MEN'S NON-NO (中)	ミュージックライフ (中)
オーブ (中・竹)	MORE (中・竹)	みんなのうた (中)
オレンジページ (中・桐・竹)	モーターサイクリスト (中)	山と溪谷 (中)
家庭画報 (中・桐・竹)	モダンリビング (中)	ランナーズ (中)
CANCAN (中・竹)	モノマガジン (中)	言語関係
きょうの料理 (中・桐・竹)	LEE (中・桐・竹)	The English Journal (中)
くらしの木 (中)	レディブティック (中)	文学関係
暮らしの設計 (中)	わたしの赤ちゃん (中・桐・竹)	SFマガジン (中)
暮らしの手帖 (中)	私の部屋 BISES (中)	オール読物 (中)
クロワッサン (中・桐・竹)	園芸・飼育関係	海燕 (中)
建築知識 (中)	趣味の園芸 (中・桐)	月刊カドカワ (中)
航空ファン (中)	猫の手帖 (中)	群像 (中)
子供の科学 (中・桐)	WAN (中)	現代詩手帖 (中)
コモ (竹)	芸術・スポーツ関係	国文学 (中)
JJ (中)	アウトドア (中・桐)	子どもと読書 (中)
月刊自家用車 (中・桐・竹)	アサヒカメラ (中・竹)	コバルト (中)
資源環境対策 (中)	アトリエ (中)	小説現代 (中)
自然食通信 (中)	アニメージュ (中・桐・竹)	小説新潮 (中・桐)
週刊女性 (竹)	アニメディア (中・竹)	新潮 (中)
主婦の友 (中・桐・竹)	囲碁クラブ (中)	すばる (中)
ショッピング (中)	FMステーション関東版 (中)	短歌 (中)
すてきな奥さん (中・桐・竹)	演劇界 (中)	飛ぶ教室 (中)
ステレオ (中)	音楽の友 (中)	ドラゴンマガジン (中・桐)
So-en (中)	月刊歌謡曲 (中・桐・竹)	日本児童文学 (中)
ダンチュウ (桐)	キネマ旬報 (中)	俳句 (中・桐・竹)
CHECKMATE (中)	銀花 (中)	文学界 (中)
ティーンズの部屋 (中・竹)	芸術新潮 (中)	文芸 (中)
鉄道ジャーナル (桐)	サイクルスポーツ (中)	野生時代 (中)
鉄道ファン (中・竹)	サッカーマガジン (中・桐・竹)	ユリイカ (中)
ドレメキング・マガジンのスタイルブック (中)	将棋世界 (中)	外国語関係
ニューハウス (中)	スイングジャーナル (中)	NEWSWEEK (中)
non-no (中・桐・竹)	SKI (中)	TIME (中)
HANAKO (中)	スクリーン (中・桐)	VOGUE アメリカ版 (中)
花時間 (中・桐)	相撲 (中)	ひらがなタイムズ (中)
パルーン (竹)	つり人 (中・桐)	(中) …中央図書館所蔵
パンプキン (中)	テニスマガジン (中・桐)	(桐) …わかざり分館所蔵
P and (中・桐)	ナンバー (中・桐・竹)	(竹) …わかたけ分館所蔵
VIVI (中)	パーゴルフ (中)	
ビデオサロン (中)	バスケットボール (中)	

身近の野草

(70)
かきどうし
しそ科

道ばたや空地など、どこにも生える多年草。初めは直立していますが、花が終わるころから、つる性のよう伸びて垣根を突きぬいて伸びてゆくので垣通しの名を貰いました。

休耕田や田の畦、土手の斜面など非常に繁殖力が強く、今春は特にヒメオドリコソウと争って多く見られました。花は淡紫色ですが、花冠の赤紫色の斑点が目立ち、花の長さも2cm位あり、ランに似た姿はなかなかの美しさです。

薬用として、花のところに採り、かげ干しておいて浴用にする、あせ

おきのほそみちここに始まる垣通し 西本一都 文と画 佐藤文字



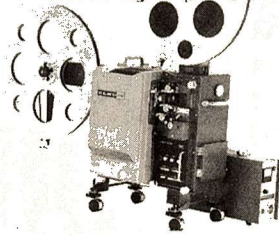
女

公民館の教室 & 講座

公民館本館 ☎52-1711
公民館松林分館 ☎52-3624
公民館白梅分館 ☎53-3454

公民館本館から

16ミリ映写機 操作講習会



16ミリ映画の映写には、映写機の操作講習修了証が必要です。子ども会などで利用したいと思っ
ている方は、ぜひこの機会にお取
りください。

日時 6月1日(水)～3日(金) 午後7時～10時 全3回
申し込み・問合せ 5月21日(土)から公民館本館へ。

公民館松林分館から

場所 公民館本館
対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方で、全時間出席できる方
定員 先着30人
用意する物 筆記用具、証明写真(3×2・5センチメートル)1枚
申し込み・問合せ 5月21日(土)から公民館本館へ。

16ミリ映画で教育を語る会

子どもの成長や発達の課題、あるいは今日の教育問題を、16ミリの教育映画を見ながら話し合
ってみませんか。
お父さん、お母さんのほか、教育に関心のある青年など、どなたでもお気軽にご参加ください。
日時 5月21日(土)・6月11日(土) 午後1時30分～4時
上映作品 「さくらんぼ坊や1、2」(5月21日)「さくらんぼ坊や3、4」(6月11日)
場所 松林会館
問合せ 公民館松林分館へ。

PTA講座

冒険と平和を愛するガリバーの乗っていた船が嵐のために転覆。そして、彼が漂着したのは小人の国だった。
今なお世界中で愛読されているジョナサン・スウィフトの原作による物語をアニメ化した作品。
(上映時間77分)
日時 5月28日(土) 午後2時～3時15分
場所 松林会館
問合せ 公民館松林分館へ。

松林ホームシアター

ガリバー旅行記

冒険と平和を愛するガリバーの乗っていた船が嵐のために転覆。そして、彼が漂着したのは小人の国だった。
今なお世界中で愛読されているジョナサン・スウィフトの原作による物語をアニメ化した作品。
(上映時間77分)
日時 5月28日(土) 午後2時～3時15分
場所 松林会館
問合せ 公民館松林分館へ。

家庭教育学級 子育て・女性問題・手づくり絵本

▽火曜保育室併設△

子育てでは女の仕事なのでしようか? 今、子育ての価値観が問われています。
子どもの成長・発達の道すじや子どもの文化を考えながら、改めて子育てを「差別撤廃条約の視点」からとらえ直していきます。そして、性別役割分業を超えた子育ての道をさぐり、子育て期の課題を女性問題の視点から考えながら、子育てをテーマにした絵本をつくりまわす。

▽木曜保育室併設△

人形づくりを初めとして、背景、シナリオまで自分たちで製作し、秋に人形劇を上演します。
現在、外国人女性の方も募集中です。ご近所に幼児を育児中の外国人女性がいましたら、一緒に参加されるようお誘いください。

人形劇をつくる

講師 専門家
定員 20人(保育室の定員は15人)
申込み・問合せ 公民館松林分館へ。

◆保育室について

申込み 5月21日(土)～25日(水)までに、直接、公民館白梅分館へ。

保育室のある講座

日時 6月7日(火) 午前10時～正午 以後毎週火曜日 全30回
場所 松林会館

日時 5月26日(木) 午前10時～正午 以後毎週木曜日 全20回(予定)
定員 10人(申し込み多数の場合は抽選)

申込み 各館に求館のうえ、お申し込みください。

公民館白梅分館から



真の展示
「お茶席」午後1時～4時
「マジカルスペース」午前10時～午後4時
海の底を思わせるふしぎな体験ができます。
▽6月5日(日)△
「展示のひろば」午前10時～午後4時
内容は4日と同じです。

品を作りましょう(材料代は各自負担)。
「もぎ店コーナー」午前10時～(売り切れ次第終了)
ニンジンケーキ・クッキー・ポップコーンなど。
「バザーコーナー」
乳幼児の洋服やおもちゃなどがたくさんあります。
場所 白梅会館
*来館された方々に、クッキーと紅茶を無料でサービスします。



年齢の異なった友だちと元気にあそびませんか。ゲームをしたり、野外活動をしたり、ものを作ったりしながら、たくさん
の友だちを作っていきます。
日時 5月29日(日) 午後1時30分～4時 以後毎週日曜日 全15回
場所 松林会館
対象 小学1年生～高校生
定員 先着30人
申込み・問合せ 公民館松林分館へ。

自然かんさつ会



イネ科の植物を中心に、春の河原の様子を観察しましょう。
集合日時 5月22日(日) 午前9時
※朝8時に雨天の場合は中止とします。不明な時は、8時30分に公民館白梅分館へお問い合わせください。
集合場所 市民体育館
持ち物 筆記用具、持っている方は、ルーペや図かんなどの観察用具
申込み・問合せ 公民館白梅分館へ。

市史研究誌『みずくらいど』



このたび、市史研究誌「みずくらいど」の16号と17号が発刊されました。
16号では、歴史・民俗・自然など幅広いテーマを取り上げています。その一つ「表打唄の周辺」では、歌詞を手掛りに福生の地名の由来に迫ります。また、「福生自然観察グループの歩み」や「家計簿の中の歴史」も地域に密着した活動や歴史の貴重な記録となっています。
16号・17号発刊
そして17号は、「福生の特徴ある近世墓」森田家三代のきもの「福生市史の編さん」を終わって、「創刊号から17号までの総目録」などで構成されています。
なお、長い間、市民の皆さんに親しまれてきた「みずくらいど」は、「福生市史」が刊行され、現在下巻の編集作業を進めており一応の節目を迎えようとしていますので、17号をもって最終号となります。
頒布価格 1号～17号各450円
頒布場所 市民相談室(市役所本庁舎1階)
問合せ 市史編さん室(内線207)へ。

第13回 白梅利用者発表会 6月4日(土)・5日(日)

日ごろ白梅会館を利用し活動されている市民の方々が中心になって、活動の成果の発表や、来館の皆さんが参加して楽しむイベントを多数用意しました。ぜひご来館ください。
催し物のご案内
▽6月4日(土)△
「展示のひろば」午前10時～午後5時
生花・陶芸・藤細工・書道・子どもの絵画・製作物、そのほか各サークル活動写

「やってみようコーナー」
七宝焼・藤細工・陶芸など、各自持ち帰れる作
品を作りましょう(材料代は各自負担)。
「もぎ店コーナー」午前10時～(売り切れ次第終了)
ニンジンケーキ・クッキー・ポップコーンなど。
「バザーコーナー」
乳幼児の洋服やおもちゃなどがたくさんあります。
場所 白梅会館
*来館された方々に、クッキーと紅茶を無料でサービスします。
問合せ 公民館白梅分館へ。

真の展示
「お茶席」午後1時～4時
「マジカルスペース」午前10時～午後4時
海の底を思わせるふしぎな体験ができます。
▽6月5日(日)△
「展示のひろば」午前10時～午後4時
内容は4日と同じです。

年齢の異なった友だちと元気にあそびませんか。ゲームをしたり、野外活動をしたり、ものを作ったりしながら、たくさん
の友だちを作っていきます。
日時 5月29日(日) 午後1時30分～4時 以後毎週日曜日 全15回
場所 松林会館
対象 小学1年生～高校生
定員 先着30人
申込み・問合せ 公民館松林分館へ。

イネ科の植物を中心に、春の河原の様子を観察しましょう。
集合日時 5月22日(日) 午前9時
※朝8時に雨天の場合は中止とします。不明な時は、8時30分に公民館白梅分館へお問い合わせください。
集合場所 市民体育館
持ち物 筆記用具、持っている方は、ルーペや図かんなどの観察用具
申込み・問合せ 公民館白梅分館へ。

6月の休日診療

6月	内科・小児科(昼間)診療所 <診療時間>午前9時~正午 午後1時~5時	内科・小児科(準夜)診療所 <診療時間>午後5時~10時	歯科休日診療所 <診療時間>午前9時~正午 午後1時~5時
5日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	荒木歯科医院 福生市牛浜130 ☎51-3243
12日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	青梅市健康センター 青梅市東青梅1-174-1 ☎0428-23-2191
19日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	山本歯科医院 秋川市野辺476-1 ☎58-9374
26日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	越智歯科クリニック 秋川市野辺486-1 ☎58-1182

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

福生市

医師会だより

食生活の近代化が肥満をもたらすのは何故なのか？
最近の食文化の向上は、炭水化物の摂取を減じ、脂肪の摂取量を増加させている。

この脂肪の摂取に大きな原因となる三大エネルギー源は、炭水化物・脂肪・蛋白質である。このうち、食後の体温生産(一種のエネルギーの無駄使いを起す率)の高いものを順次あげると、最も熱生産を生ずるのは蛋白質で摂取エネルギーの30%が体熱となり、次に大きいのは炭水化物で10%程度、そして最も熱に転換されにくいのが脂肪で7%程度にすぎない。
この体温上昇反応は摂取カロリーの消費であり、肥満は取り入れるカロリーの量をおさえ、エネルギーとしての消費量を増加させることにより防ぐことができる。

乳がん検診

日時 6月9日(木)・10日(金)・13日(月) 午後1時30分~2時
50分
場所 健康センター
対象 市内にお住いの30歳以上の女性
内容 自己検診法の説明と医師による触診の検査
*検診を希望される方は、当日、直接、健康センターへおいでください。

胃がん検診

日時 7月14日・21日の木曜日
午前9時~10時
場所 健康センター
対象 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

健康相談

①日時 6月2日・9日・16日・23日・30日の木曜日
午前9時30分~11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦、栄養士
②日時 6月20日(月) 午後1時30分~3時
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師、保健婦、栄養士
*特に、6月20日(月)は、福生市医師会の胃腸科・循環器科・内科・放射線科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられますので、ぜひご利用ください。

健康食教室

日時・場所
・6月13日(月) 午前10時~正午(健康センター)
・6月16日(木) 午後1時30分~3時30分(市民会館)
テーマ 「バランスのとれた料理教室」
対象 市内にお住いの方で、両日とも参加できる方
定員 20人
講師 保健婦、栄養士
持ち物 筆記用具
申込み・問合せ 6月1日(水)までに健康センター(内線323)へ。

現代人の肥満と食事療法

現代人の食生活の特徴として、夕食にステーキのような高脂肪食をとる習慣がある。炭水化物と脂肪を同時に摂取すると炭水化物は優先的にエネルギー化され、脂肪は分解がおそく体にそのまま蓄積されてしまう。
夕食に含まれる脂肪は、睡眠中に一般的にとり入れられた習慣で、肥満を促す食べ方である。また、咀嚼を要さない食べ物が増えたこと、飲料でもカロリーを摂ることが多くなったことも現代人の肥満増加の理由の二因である。咀嚼しやがをした場合、流動食で摂取したときより、同量のカロリーを摂取しても咀嚼しやがが大きい。このことは、産生が大きい。このことは、咀嚼しやががカロリーを消費してくれるという意味を示す。さらに言えば、咀嚼しやがが脂肪に蓄積を減じ、肥満を防ぐという働きを持つことである。

育児学級

◆第1日目「育児教室」
日時 6月1日(水) 午前10時~正午
場所 健康センター
内容 ①子育ての話と座談会 ②家族計画について

6月の母子衛生行事

◆第2日目「離乳食教室」
日時 6月8日(水) 午前10時~正午
場所 健康センター
内容 ①離乳食の作り方、おすすめ

6月の予防接種

期日	曜日	接種区分	対象	備考
6月2日	木	ポリオ生ワクチン(2回目)	平成5年4月1日~6月30日生まれ	2回式です。春・秋に1回ずつ受けて完了させてください。
6月28日	火	ポリオ生ワクチン	1回・2回未了者	
6月3日	金	日本脳炎	平成元年5月1日~7月31日生まれ	
6月6日	月	日本脳炎(2回目)	平成元年8月1日~10月31日生まれ	
6月7日	火	日本脳炎	平成2年11月1日~平成2年2月1日生まれ	
6月8日	水	日本脳炎	平成2年2月1日~4月30日生まれ	
6月16日	木	日本脳炎	昭和63年5月1日~7月31日生まれ	
6月20日	月	日本脳炎(追加)	昭和63年8月1日~10月31日生まれ	
6月24日	金	日本脳炎	昭和63年11月1日~平成元年1月31日生まれ	
6月27日	月	日本脳炎	平成元年2月1日~4月30日生まれ	
6月29日	水	ツベルクリン	平成6年1月1日~2月15日生まれ	

【受付時間】午後1時20分~2時20分 【場所】健康センター

6月の予防接種は、日本脳炎、ポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)、ツベルクリンです。お子さんは、前日早めに寝かせて十分な睡眠をとらせてください。

予防接種を受けるお子さんの問診票は、必要事項をボールペンなどで記入し、必ず印鑑を押して母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受ける前に問診票はボールペンなどで記入してください。鉛筆で記入のものや印鑑を押していないものは受け付けることができませんのでご注意ください。

乳幼児健康審査

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	6月21日(火)	平成6年2月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時~2時
6か月児健診	6月14日(火)	平成5年12月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分~2時30分
9か月児健診	6月15日(水)	平成5年9月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分~2時30分
1歳6か月児健診	6月22日(水)	平成4年11月生まれのお子さん	健康センター 午後1時~1時40分
3歳児健診	6月7日(火)	平成3年5月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時~2時

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。

麻しん予防接種を再開

市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしましたが、5月16日(月)から麻しん予防接種を再開します。
ご希望の方は、市内各指定医療機関でお受けください。
問合せ 健康センター(内線323)へ。

保育・栄養相談

方②試食
講師 保健婦、栄養士
*直接、開設場所へおいでください。
日時 6月15日(水)
受付時間 ①午前9時30分~10時30分 ②午後1時30分~3時(2回行います)
場所 健康センター
内容 保育全般と家族計画
問合せ 福生保健所(☎51-0811)か健康センター(内線323)へ。