

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

市の人口と世帯

(3月1日現在)	前月比
人口 61,335 人 (10人減)	
(男) 31,253 人 (2人減)	
(女) 30,082 人 (8人減)	
世帯数 24,514 世帯 (21世帯減)	

福生消防少年団鼓笛演奏

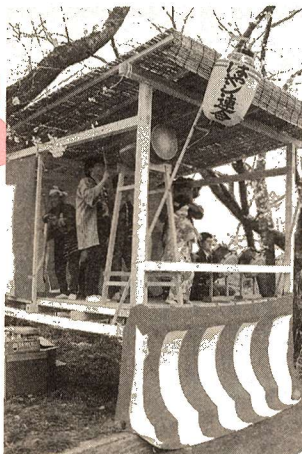
4月3日(日) 午後1時から 明神下公園 *雨天中止



写真コンクール

まつり期間中撮影したもの。4月28日(木)までに経済課へ提出してください。

おはやし
4月3日(日) 午前11時から
柳山公園から睦橋の間 *雨天中止



主催 ふっさ桜まつり実行委員会
*開花の状況により日程を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

米国太平洋空軍バンドパレード

4月2日(土) 午後4時~5時 *雨天中止
南田園3丁目から睦橋の間



第11回
ふっさ
桜まつり

おでかけください

4月1日(金)~10日(日)
永田橋から睦橋の間

期間中、付近の方にはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

昭和37年ころ、多摩川沿いの堤防に植樹された桜は時期ともなればすばらしい花を咲かせるようになり、昭和57年からは地元の有志の方による桜まつりが行われていました。
昭和59年に福生市のまつりとして実行委員会に引き継がれ、毎年桜の花や様々な催しを楽しむ人でにぎわいます。



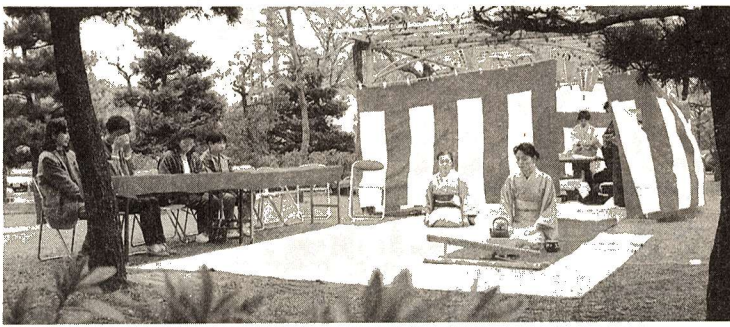
民踊パレード

4月2日(土) 午後1時30分~3時
南田園3丁目から睦橋の間 雨天の場合は翌日



野だて

4月2日(土)・3日(日)
午前11時~午後3時30分
明神下公園 *雨天中止



消費税確定申告指導会

商工会では、次のとおり消費税確定申告指導会を行いますのでどうぞご利用ください。

日時 3月28日(月)・29日(火) 午後1時~4時

場所 商工会館1階研修室

相談員 税理士

問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

大多摩物産展

多摩の美味しいものが所せましと並びます。あなたのひいきの味、まだ食べたことのない味、あつと驚く味に出会えること請け合いです。ご家族おそろいでおでかけください。

日時 3月25日(金)~27日(日) 午前11時~午後7時。ただし、27日は午後6時まで

場所 福生市プチャラリー(福生駅西口) 2階物産展示場

問合せ 福生市商工会(☎51-2927)か経済課

商工係(内線276)へ。

交通安全講習会のお知らせ

現在の車社会について、ご家族でちよつと考えてみませんか。

日時 3月30日(水)・31日(木)

△開場 午後6時30分

△開会 午後7時

*どちらかの日にご参加ください。

場所 市民会館小ホール

内容 映画及び講話

市のチャイム放送が午後5時15分に変更

4月1日から市のチャイム放送が今までの冬時間の午後4時40分から夏時間の午後5時15分に変更されます。

この放送は、屋外で遊ぶ子どもたちに、時間を知らせる意味も持っています。放送後、子どもたちが外で遊んでいるのを見かけたら、家に帰るよう一声かけてください。

皆さんの力で健全な青少年を育てましょう。

市役所の代表電話番号は

☎51-1511です

固定資産税・都市計画税 課税資産明細書(土地・家屋)を送付します

固定資産税・都市計画税(土地・家屋)については、毎年、年度当初に、土地・家屋別の課税標準額や税額などを記載した納税通知書を納税者の方にお送りしております。この納税通知書により納めていただいています。

しかし、土地や家屋の物件を複数所有している納税者の方々から、個々の課税物件の内容を知りたいとの要望が寄せられています。このようなご要望に応えるとともに、適正な課税の一層の推進を図るため、納税通知書を送付する前に、固定資産税・都市計画税(土地・家屋)課税資産明細書を4月1日付けでお送りします。課税の内容などについてご確認ください。

固定資産税 課税台帳の縦覧

今年度は評価替えのため固定資産税課税台帳の縦覧は4月に行います。

固定資産税課税台帳には、1月1日の現況を基に、所有者ごとに土地、家屋および償却資産の評価額・課税標準額・税額などが記載されています。昨年中に新たに固定資産を取得された方や異動があった方は、この機会にご自身が所有されている固定資産の確認をしてください。

期間 4月1日(金)～20日(水)
*土曜日、日曜日を除く

時間 午前8時30分～午後5時
場所 税務課資産係(市役所2階)

法人が所有する資産または所有者本人以外の資産を縦覧する場合は、所有者の委任状または代理人選任届が必要となりますのでご注意ください。

問合せ 税務課資産係(内線234)へ。

国土法の届出面積について

国土利用計画法に基づく監視区域の届出面積の引き上げに伴う「公有地の拡大の推進に関する法律」に基づく届出について

- (1) 新たに公法に基づき届出が必要となる土地の面積
 - ① 市街化区域100㎡以上300㎡未満
 - ② 市街化調整区域200㎡以上500㎡未満
 - ③ 小笠原村の都市計画区域200㎡以上500㎡未満
- (2) 都市計画施設等の区域等
 - ① 都市計画施設等の区域
 - ② 都市計画区域内の道路の区域として決定された区域、都市公園法により「都市公園を設置すべき区域」として決定された区域及び河川法により「河川予定地」として指定された区域

東京都や区市町村などが公共目的のために必要な土地を少しでも取得しやすくするため、主として都市計画区域内にある一定規模以上の土地を有償で譲渡しようとするときは、「公有地の拡大の推進に関する法律(公法)」により、契約をする前に東京都に届出する(この場合、国土利用計画法による届出があれば、公法による届出があつたものとみなされます)こととなっております。

問合せ 用地課用地係(内線373)へ。

福生NOW

「災害の無い街づくりの為に」

福生市消防団長 田村昌巳



現在、福生市消防団は、本部と5つの分団を合わせて185人の団員で組織され活動を行っております。

この伝統ある福生市消防団に入団をいたしました。24年が過ぎようとしております。また、平成4年4月には福生市消防団第16代の団長という大役に推挙され2年間がたちます。

害、また、雲仙普賢岳では平成2年より噴火、火砕流などの被害が続いており、北海道には大きな地震があり北海道南西沖の奥尻島では津波と火災により多くの生命財産を失う年に

とは、行政の皆様御尽力と市民の皆様御理解のおかげであります。さて、平成5年は我が国内外に於きまして大規模な災害が数多く発生をいたしました。国内では九州の大雨による水害、また、雲仙普賢岳では平成2年より噴火、火砕流などの被害が続いており、北海道には大きな地震があり北海道南西沖の奥尻島では津波と火災により多くの生命財産を失う年に

不動産鑑定士による 街頭無料相談会

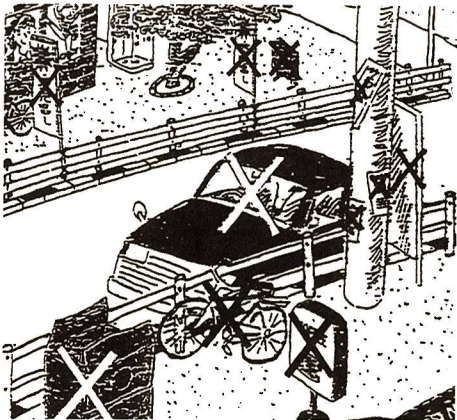
最近の地価問題は、私たちの身近な問題から国の政策にまで及び、暮らしに大きな影響を与えています。そこで、国土庁の指導と東京都並びに関係各機関の協力のもとに、土地の評価などについて、不動産鑑定士による「街頭無料相談会」を開きます。

日時 4月2日(土) 午前10時～午後4時

場所 JR立川駅自由通路南口側階段上

申込み 当日その場で受付
主催 社団法人日本不動産鑑定協会 東京会

3月は道路交通環境整備月間です



道路は街の顔であり、街の文化です。そして、いつもきれいで明るく楽しい街の社交場です。ところが、この私たちの道路を放置自転車、放置バイク、置き看板、商品、自動

販売機などの不法な工作物や無許可の道路工事作業などが我がもの顔で占領し、皆さんの道路を狭くしたうえ、危険な道路にしています。

3月は都や市・町が工作物の管理者や地域住民の皆さんと街ぐるみで道路上の障害を取り除く月間に定められています。「しない、させない」道路の不正使用」
福生市 福生警察署

4月の無料相談

相談内容	日時	場所	備考
人権身の上相談 行政相談	6日(水) 午後1時～4時	商工会館 200会議室	
法律相談	1日(金)・13日(水) 20日(水)・27日(水) 午前10時～午後3時 (1人30分)	市役所1階市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます ☎ 51-1511 内線218
交通事故相談	21日(木) 午後1時～4時		
税務相談	8日(金) 午後1時～4時		☎ 51-1511 内線276
消費者相談	11日(月) 午前10時～午後3時		
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時～4時		
登記相談	7日(木) 午後1時～4時		
少年相談	15日(金) 午前9時～午後5時		予約制、当日午後4時までに市民相談室 ☎ 51-1511内線218へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター ☎ 22-6938 へ
年金相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	保険年金課 年金係窓口	祝日を除きます
心配事相談	毎週水曜日 午後1時～4時	福祉会館	
母子・寡婦相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	児童課窓口	祝日を除きます
児童相談	毎週月曜日 午前9時～正午	児童課窓口	
教育相談	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	市民体育館 教育相談室	☎ 52-7711 (教育委員会直通) ☎ 51-7700 (教育相談室) 祝日を除きます
金融相談	21日(木) 午後1時30分～3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎ 51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
緑の相談	14日(木) 午後2時～4時	市民相談室	電話でも受け付けます ☎ 51-1511 内線217
市民相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民相談係	☎ 51-1511 内線218 祝日を除きます

飼いの 狂犬病予防注射

平成6年度の飼いの登録と予防注射を次の日程で行いますので、お近くの会場でお受けください。



登録と予防注射の日程

月 日	場 所	時 間
4月11日(月)	武蔵野橋公園	午前10時～10時50分
	南田園明神下公園	午前11時10分～11時50分
	熊川中央会館	午後1時～2時
	福生公園	午後2時20分～3時30分
4月12日(火)	福東公園	午前10時～10時40分
	健康センター	午前11時10分～11時50分
	加美平南公園 福生保健所	午後1時～1時40分 午後2時～3時30分

犬のふんの始末は 飼いの手で

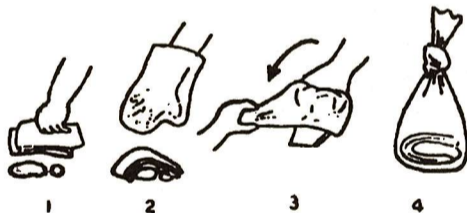
最近、犬の散歩のときに公園や道路などの公共の場所や他人の土地、建物をふんで汚したり、ふんの悪臭で他人に迷惑をかけていることが見受けられます。

犬の散歩は大切な事ですが、自然環境を損ねたり、他人に迷惑を与えないよう考えなくてはなりません。犬のふんの後始末をするのは飼いの責任です。

散歩をさせるときは、ビニール袋や手軽なシャベルなどの道具を持ち、ふんの始末がすぐにできるような最低限のマナーを守りましょう。

ふんの始末のワンポイント

適当な長さに切ったトイレットペーパーとビニール袋を持っていると便利です。ふんの上にトイレットペーパーをかぶせ、ビニール袋を手袋のようにしてふんをつかみ、袋を反転して口をしばれば手を汚さずに簡単に処理できます。



3月の交通キャンペーン

スピードを出さない勇氣に 金メダル

若者の二輪車による交通事故が後を絶ちませんが、事故の原因はスピードの出し過ぎなどの無謀な運転や、ハンドル及びブレーキ操作のミスなどの未熟な運転によるものが大半です。

スピードと視野

「目」から得る情報は、運転時に得る情報の約90%を占めています。しかし、スピードを出せば出すほど人間の視野は狭くなり、得ることのできる情報も少なくなります。

止まっているときの視野は約200度で、スピードが速くなるにつれて視野はどんどん狭くなり、時速40キロで走行中の視野は約100度と、停止しているときの2分の1になってしまいます。これは、スピードが上がるにつれてライダの注視点がより前方に移動するため、近くの物が見えにくくなるためです。従って、スピードが上がると視力が

低下したり、視野が狭くなって物が確認しにくくなったりするので、まさに、安全な速度で走ることが大切なのです。

交通災害共済に 加入しましょう

交通災害共済は、少ない会費で万一の交通事故にあった場合、見舞金を受けられる共済制度です。

会費は一般(高校生以上)が500円、未就学児童が400円で、平成6年度に小・中学校(私立も含む)に在学中のお子さんは市で負担しますので、申し込みの必要はありません。なお、市役所の第3庁舎1階地域防災課窓口で随時受け付けていますので、お申し込みください。

国民健康保険だより

国民健康保険の 届け出は 必ず14日以内に

職場の健康保険に加入したりやめたりしても、その職場から福生市に連絡はありませぬ。必ず本人が市役所窓口で国民健康保険をやめる、または、加入する手続きをしてください。保険証を紛失したり、記載事項に変更があった場合も必ず14日以内に届け出をしてください。

こんなとき	届け出に必要なもの
国保に入るとき	職場の健康保険をやめたとき 印鑑、離脱証明書
国保をやめるとき	福生市から転出するとき 印鑑、保険証、納税通知書
	職場の健康保険に入ったとき 印鑑、保険証、新規加入保険証、納税通知書

保養施設利用者に 宿泊費を補助

国民健康保険に加入されている方の健康の保持増進のため、保養施設を利用した方に対して宿泊費の補助を行っています。補助を希望される方は保険年金課に申請してください。なお、補助は被保険者一人につき、1年度1泊に限りです。

◎補助額 一人につき3,000円
ただし小学生以下は2,000円
◎保養施設 全国に所在する公営宿泊施設(国民宿舎、国民休暇村、国民年金保養センター)
問合せ 保険年金課給付係(内線268)へ。

国民年金だより

4月から国民年金保険料を月額11,100円に改定
国民年金保険料が4月から月額11,100円になります。
国民年金は加入者がお年寄りになつたり、不慮の事故などで障害者になつたとき、加入者が亡くなつて母子世帯になつたときなどに年金を支給して生活の安定を図ることを目的とした制度で、年金額が年々引き上げられているため保険料も段階的に改定されています。

なお、保険料の納め忘れがあると各種の年金が受けられないこともありますので必ず期日までに納めましょう。

就職される学生の皆さんは 国民年金の 資格喪失(変更)届の 手続きを

国民年金に加入している学生の方が、会社などに就職して厚生年金や共済年金に加入したときは、国民年金の資格喪失(変更)届の手続きが必要で、この手続きがないと、国民年金の保険料を納める必要がないのに納付書や催告状などが送られてくることとなりますので、年金手帳・会社などに就職した日がわかるもの(健康保険証など)・印鑑をお持ちになり、必ず年金係へ届け出をしてください。

問合せ 保険年金課年金係(内線273)へ。

未就園児に入学祝金

今年の4月に小学校へ入学されるお子さんで、過去1年間幼稚園、保育園などに通園していなかった児童の保護者に入学祝金(34,800円の予定)を支給します。

◎該当者 4月1日現在、福生市に住所があり、今年4月に小学校に入学し、かつ昨年4月1日から今年3月31日までの1年間、幼稚園、保育園などの幼児施設に通園していなかった児童の保護者
該当される方は4月8日(金)までに印鑑を持参のうえ、総務部庶務課庶務係(市役所2階)へ申請書(庶務係にあります)を提出してください。

春休み期間中に 住所変更される方は 早めに連絡を

市内の小・中学校に在学している児童・生徒の家庭で、春休み期間中に住所の変更をされる場合は、早めに教育委員会または学校へ連絡してください。
連絡先 教育委員会庶務課庶務係(☎5217711)へ。

ごみ問題講演会

ごみ問題は現在深刻な局面を迎えており、市が緊急に解決していかなければならない重要な課題となつています。また、このことは市民、事業者、行政が一体となり、協力し合つていかなければ解決できない問題でもあります。

そこで、皆さんにごみ問題に対してより一層の理解を深めていただくため、次のとおり「ごみ問題講演会」を開きます。

講師の庄司元氏は、東京都23区の指定ごみ袋導入の計画・立案から実施に至るまでの責任者として従事された方で、貴重な体験談などがうかがえると思います。
多くの方の参加をお待ちしています。
日時 3月26日(土) 午後2時～3時30分

資源と環境を守るリサイクル

実施団体	実施日	地域
福生ツイズ	4月3日(日)	全 域
福生二中PTA本八第一支部	4月3日(日)	本 八 町 会
福生フェニックス	4月9日(土)	全 域
南田園三丁目子供会	4月9日(土)	南田園三丁目
原ヶ谷戸町会	4月17日(日)	原ヶ谷戸町会
福生二小PTA福東支部	4月17日(日)	福 東 町 会
幸せ会	4月24日(日)	全 域

※天候などにより変更する場合があります。
問合せ 清掃課庶務係(内線282)へ。
場所 商工会館3階ホール
演題 「最近のごみ事情」
講師 庄司 元氏(東京都清掃局作業部作業課長)
問合せ 清掃課庶務係(内線281)へ。

6か月児健康診査

Table with columns: 月日, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from April to March for health checkups.

3か月児健康診査

Table with columns: 月日, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from April to March for health checkups.

9か月児健康診査

Table with columns: 月日, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from April to March for health checkups.



乳幼児健康診査日程表

1歳6か月児健康診査

Table with columns: 月日, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from April to March for health checkups.

3歳児健康診査

Table with columns: 月日, 曜日, 対象者, 内容. Lists dates from April to March for health checkups.

保育相談・栄養相談

Table with columns: 月日及び受付時間, 内容. Lists dates and times for childcare and nutrition consultations.

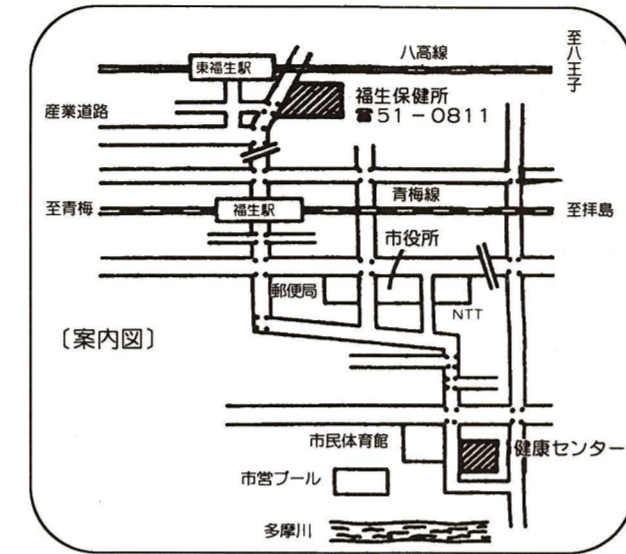
育児学級

Table with columns: 月日, 曜日, 対象者・内容. Lists dates and topics for parenting classes.

平成6年度

健康センター 事業日程表

平成6年度に健康センターが行う各種事業の日程が決まりましたのでお知らせします。



問合せ 健康管理課(福生市健康センター) 51-1511(代表)へ。 *問合せはできるだけ午前中をお願いします。

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)が個別接種になりました

Table with columns: 医療機関名, 所在地, 電話, 受付時間, 接種受付日. Lists medical facilities and their vaccination schedules.

結核検診

Table with columns: ツベルクリン, 判定とBCG, 対象者. Lists tuberculosis screening dates and target groups.

成人健康診査等予定表

日程などについては「広報ふっさ」をご覧ください

Large table with columns: 対象者, 実施方法, 実施予定月, 申し込み方法. Details adult health checkups and application procedures.

ポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)

Table with columns: 回数, 月日, 曜日, 対象者. Lists polio vaccination dates and target groups.

日本脳炎

Table with columns: 回数, 月日, 曜日, 対象者. Lists Japanese encephalitis vaccination dates and target groups.

各種予防接種日程表

受付時間 午後1時20分~2時20分 場所 福生市健康センター1階 母子健康手帳・問診票

ご参加ください 朗読ボランティア 講座

読書好きな方、声を出して読んでみませんか。朗読ボランティアは自宅でできるうえ、知らず知らずに自分の教養を高めながら、地域社会に貢献できるものです。

お気軽にご参加ください。
日時 4月12日～7月19日の
火曜日 午後7時～9時

全14回 ただし祝日を除く
場所 福生市公民館
内容 朗読技術・録音技術・朗読ボランティアについて
対象 市民及び視覚障害者福祉に関心のある方で、講座終了後、ボランティア活動に参加できる方
定員 30人(定員になり次第締め切ります)
参加費 無料
主催 福生市社会福祉協議会
運営 福生いとでんわ
申込み・問合せ 福生ボランティア

ティア・コーナー(福祉会館1階52-2121)へ。

場所 多摩川中央公園
*雨天のときは福祉会館へ。
参加費 無料
*お弁当を各自持参してください。飲み物は会にて用意します。

第2回 福生聴覚障害者の 交流会

「花見会で
交流の輪を広げよう
仲間を見つけよう」

日時 4月3日(日) 午前10時
時までにJR五日市線熊川駅改札口前に集合

申込み FAXまたは郵送で、氏名、年齢、住所、FAX番号、電話番号を記入し、3月27日(日)までに〒197 福生市福生2216-9 (FAX 52-9581) 杵茂茂夫へ。

農産物の直売

地元の農家の団体「グリーンクラブ福生」による農産物の直売を次のとおり行います。

日時 3月27日(日) 午前9時～午後2時
*売り切れた場合は途中でも終わりにさせていただきます。
場所 西多摩農協福生支店の前庭

社員(新入)教育講座が 開かれます

市及び商工会では、企業に貢献できる人材育成の場として社員講座を企画しました。職場での基本マナーや基本動作などを指導します。市内企業の方、多数ご活用ください。

日時 4月5日(火) 午前10時～午後3時
場所 商工会館3階ホール
対象 市内企業(店)の社員など(事業主も受講できます)
参加費 1,000円(昼食代)
講師 小林 環氏(読売日本テレビ文化センター)
申込み・問合せ 4月1日(金)までに福生市商工会(☎51-2927)へ。

図書館のイメージ キャラクターの愛称募集

なまえをつけてね!



図書館だより

問合せ
中央図書館 ☎53-3111
わかたけ分館 ☎51-0083
わかざり分館 ☎52-7421

図書館では、開館20周年を記念して、右図のようなイメージキャラクター(絵本作家いとうひろし氏作)を作成し、皆さんから愛称を募集する

ことになりました。多数の応募をお待ちしています。
応募方法 市内の3つの図書館にあります応募用紙をご利用ください。
募集期間 3月15日(火)～4月15日(金)
発表 5月15日(日)に図書館内に掲示します。また、6月の広報「ふっさ」に掲載します。

としよかん子ども映画のつどい

大自然がおりなすファンタジー
『のどか森のリトルジョイ』(23分)
原作・柳川 茂

『せんすい艦に恋をしたクジラの話』(15分)
原作・野坂 昭如

期日・場所	3月23日(水) わかたけ分館
	3月24日(木) わかざり分館
	3月25日(金) 中央図書館
時間	各日とも午後2時からと3時からの2回上映

対象 幼児～小学生 *入場無料
定員 各回先着70人
問合せ 各図書館へ。

図書館サービスがさらに充実

■わかたけ分館
■わかざり分館

4月から
午前10時に開館します

かねてより多くの皆さんから要望のありました、わかたけ分館、わかざり分館の午前開館を4月から行います。これによって市内3つの図書館とも午前10時から利用できることとなります(昼休みも利用できます)。多くの皆さんのご利用をお待ちしています。

■開館時間
中央図書館、わかざり分館、わかたけ分館とも火曜日から日曜日の午前10時から午後5時。なお、中央図書館は水曜日、木曜日は午後7時まで開館しています。
■休日
月曜日、毎月末日、祝日、年末年始、特別整理期間

市役所は毎週土曜日休みです

おはなしかみ
1日(金)中央(3:30) / ネットシアター
1日(金)ネットシアター / ネットシアター
わたし
27日(水)わかたけ(3:00)
28日(木)わかざり(3:30)
20日(木)わかたけ(3:00)
21日(木)わかざり(3:30)
22日(金)中央(3:30)
おおきなかぶ
6日(水)わかたけ(3:00)
7日(木)わかざり(3:30)
8日(金)中央(3:30)
がいてつさん
13日(水)わかたけ(3:00)
14日(木)わかざり(3:30)
15日(金)中央(3:30)
工作

まちの話題

石川泰広氏 第43回関東・東海 花の展覧会で 金賞受賞



東京都が毎年行っている関東・東海花の展覧会(2月10日～12日)の間池袋のサンシャインシティで開催において、熊川で園芸業を営む石川泰広氏のプリムラ・メラコイデス(桜草)が金賞にかがやき、農林水産省関東農政局長賞、サンシャインシティ社長賞を受賞しました。

石川氏のつくるシクラメンやミニカーネーションなどは、鮮やかな色、花のつき方などが素晴らしく、特にプリムラ・メラコイデスは定評があります。
ご自分で交配することにより、よい色の新種を作り、ここ数年、この展覧会で金賞を受賞し続けています。

身近の野草

(68)

のげし —きく科—

日本の各地、いたるところの道ばた、荒地などに普通にみられる越年草。高さは1m位にもなり、アザミに似ているがとげがなく、やわらかく、葉のつけ根で茎を抱いている。花は黄色、春から夏に頭頂の茎の先が分かれていくつもの花をつける。

若い苗は食用とするそうである。タンポポは一寸苦味があるけれど、全草胃のクスリになるそうですので、このノゲシも同じような効果があると思えます。

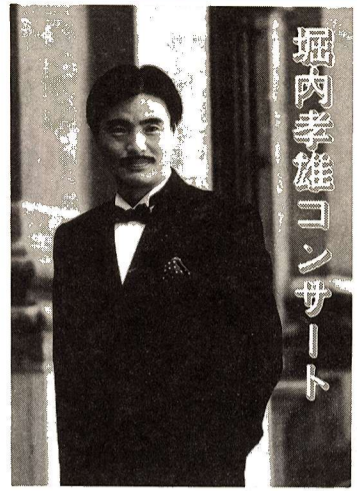
私は最初に教えてもらった時、ハルノノゲシの名で覚え込んで



私は葉のつけ根が茎を抱いているのをハルノノゲシ、そうでないのをアキノノゲシ(こちらは花の色も白っぽい)として、覚えて今日に至りました。
西日さす土あらはにて一むらの春の野芥子のしどろにたけぬ 土屋 文明
文と画 佐藤 文子

市民会館催し物インフォメーション

堀内孝雄コンサート



日時 7月1日(金) 午後6時30分開演
 場所 市民会館大ホール
 入場料 全席指定5,500円
 発売日 4月2日(土)

◆チケットのお求めは◆
 市民会館では、発売日の午前9時から発売します。なお、他のプレイガイドは次のとおりです。

◆プレイガイド◆	市民会館	☎52-1711
	市役所市民相談係	☎51-1511
	かたばみ楽器	☎51-0038
	チケットセゾン	
	西友福生店	☎52-5111
	西友河辺店	☎(0428)24-6711
	井上商店(五日市)	☎96-1533
	西多摩新聞社	☎52-3737

◆電話予約・問合せ◆
 発売日の午後1時から
 市民会館(☎52-1711)へ。

王莉 中国琴コンサート



日時 5月14日(土) 午後6時30分開演
 場所 市民会館小ホール
 *入場無料・全席自由席(先着260人)
 *入場整理券を3月19日(土)午前9時から市民会館窓口で配布(19日のみ一人2枚まで)します。
 主催 市民会館
 問合せ 市民会館へ。

田園会館であそぼうよ

申込み・問合せ ☎52-3133

親子であそぼう

今月は「親子でエアロビクス」です。リズムに合わせて楽しく体を動かしましょう。
 日時 3月26日(土) 午前10時30分~11時
 場所 田園会館

第28回ポケット劇場

「ジャックと豆のつる」
 「じゃつくジャック」

対象 幼児と保護者
 ※当日直接おいでください。

「出演」池袋小劇場 JACK
 牛を売りにでかけたジャック。へんてこじいさんと会って牛と豆をつかえっこ。豆は立派なつるになって空高くのびていく。つるをよじのぼって行くと、そこは人食い鬼の家だった。
 おなじみ「ジャックと豆のつる」の劇と、わらい話、こわい話、なみだのする話などいろいろな話を集めた劇「じゃつくジャック JACK」の2本立て。楽しさいっぱいの公演です。
 日時 3月28日(月) 午後2時30分~4時
 場所 田園会館
 対象 幼児~高校生(幼児には保護者の付き添いが必要です)
 定員 先着150人
 ※入場無料

春休み

オセロ・ウノ大会

日ごろきたえたオセロ・ウノの腕まえをためしてみよう。市内で誰が一番強いのかな。上位入賞者には賞品もあります。
 ◆オセロ大会
 日時 3月30日(水) 午前10時~正午
 ◆ウノ大会
 日時 3月30日(水) 午後2時~4時
 場所 いずれも田園会館
 対象 小学生
 定員 先着20人
 申込み 3月23日(水) 午後2時から田園会館へ。

ちびっ子ひろば

親子のふれあいを深めてみませんか。友だちの輪を広げてください。体操やゲームをして楽しく遊ばしましょう。

○火曜コース
 4月19日~平成7年3月14日
 ○木曜コース
 4月21日~平成7年3月16日

○金曜日コース

4月22日~平成7年3月17日
 時間 午前10時30分~11時15分
 場所 ハ火・木曜日コース
 田園会館とその周辺
 ハ金曜日コース
 対象 市内在住の幼児(4月1日現在満2歳以上)とその保護者
 日現在満2歳以上)とその保護者
 申込み 4月2日(土)~7日(木) 午前9時から午後5時まで
 直接田園会館に申し込んでください(日曜日は除きます)。
 問合せ 田園会館へ。

合は責任抽選により参加者を決定します。
 説明会 4月2日(土) 11時
 申込み 4月2日(土) 11時
 直接田園会館に申し込んでください(日曜日は除きます)。
 問合せ 田園会館へ。

子どもハイキング

たんぼの中を歩き、土のにおいで春をみつけにグリーンスポーツ公園まで行ってみませんか。
 日時 4月4日(月) 午前9時30分~3時30分
 ※雨天のときは4月5日(火)に延期となります。
 場所 秋川グリーンスポーツ公園
 対象 新小学2年生~新中学3年生
 定員 先着25人
 申込み 3月23日(水) 午後2時から田園会館へ。

公民館の教室&講座

公民館本館 ☎52-1711
 公民館松林分館 ☎52-3624
 公民館白梅分館 ☎53-3454

うたと音楽と人形劇

NHKの幼児番組でおなじみの、クニ河内さんのうたと音楽、大井弘子さんの人形劇「おやまのできごと」などをお楽しみください。
 日時 3月25日(金) 午前11時~正午(開場10時45分)
 場所 公民館白梅分館
 定員 先着100人
 *駐車場が狭いため、車でのご来場はご遠慮ください。問合せ 公民館白梅分館へ。

松林ひだまりハイキング

青梅線御嶽駅から早春の御岳山を登り、長尾平、七代の滝、ロックガーデンを通り、御岳平へ戻ります。
 期日 3月29日(火)
 定員 先着30人
 申込み 3月23日(水) 午前9時から公民館松林分館へ。申

ちから太郎

し込み時に資料を配布します。問合せ 公民館松林分館へ。
 松林ホームシアター
 (人形劇映画)
 ちから太郎は、大男の石子太郎、み堂太郎に出会い、三人は兄弟の約束をして化け物退治に向かう(出演 人形劇団「太郎座」 上映時間 63分)
 日時 3月26日(土) 午後2時~3時
 場所 公民館松林分館
 *入場無料

会員募集

始めてみませんか 英会話

日常英会話や観光旅行の英語などを覚えてしまいませんか。
 アメリカやニュージラランド人との交流の場もあります。
 活動日時 毎週火曜日 午前10時から
 活動場所 田園会館
 会費 月額4,000円
 問合せ 渡辺(☎52-0780)へ。

ヘルシーダンスサークル

いろいろな音楽に合わせて楽しく踊っているサークルです。仲間に入ってみませんか。
 活動日時 毎週火曜日 午前10時~11時30分
 活動場所 市民体育館剣道場
 問合せ 有井(☎51-3276)へ。

少林寺拳法

福生市少林寺拳法連盟では、平成6年度春期会員の募集をしています。入会案内書を各練習場所にて配布しています。
 練習場所・日時
 ◆市民体育館剣道場 毎週日曜日 午後1時~3時
 ◆第一小学校体育館 毎週火曜・金曜日 午後6時~8時
 会費 入会金2,000円・月額2,500円
 問合せ 小栗(☎52-8223)へ。

英会話サークル コーヒーブレイク

アメリカ人男性とお話ししながら日常英会話を学んでみませんか。
 活動日時 4月11日(月)から月3回月曜日 午前10時~11時30分
 活動場所 福祉会館3階会議室
 講師 アルチ・ジェミンソン氏
 会費 入会金1,000円・月額3,500円
 問合せ 福島(☎53-4580)へ。

ボールルームダンス ジュニア・スクール

楽しみながら音楽教育と体育を兼ねるボールルームダンス。市内のダンスの会の人と一緒にダンスを学びませんか。
 日時 4月17日(日) 以後毎週日曜日 午後1時~2時30分
 場所 国分寺原田ダンススクール *受講料無料
 対象 小学3年~5年生の男女
 問合せ 大石(☎51-9207)へ。

新舞踊 やよい会

「むらさき雨情」を始めます。一緒に楽しく踊りましょう。
 活動日時 毎週水曜日 午前10時~11時

4月の休日診療

4月	内科・小児科(昼間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～10時	歯科休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
3日(日)	福生市健康センター 福生市北田園2-5-7 ☎52-0099	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	佐久間歯科医院 福生市東町3-10 栄和ビル4F ☎53-2525
10日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	島田歯科医院 福生市東町10-10 ☎52-3084
17日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	山口歯科クリニック 福生市南田園2-5-39 田園ビル1F ☎53-8182
24日(日)	福生市健康センター	福生市健康センター	河野歯科医院 福生市南田園3-2-38 ☎53-2829
29日(祝)	福生市健康センター	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	北田園歯科 福生市北田園1-6-3 ☎52-1700

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

土曜日・日曜日に開院している市内医療機関の案内電話 ☎52-0099 をご利用ください

利用できるのは土曜日・日曜日のみです。なお、ご利用の際は電話番号を確認のうえかけ間違いのないようお願いいたします。

胃がん検診

日時 5月12日・19日の木曜日
午前9時～10時
場所 福生市健康センター
対象者 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。
①胃を手術した方
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
③胃の検査、受診後1年を経過しない方
④妊娠中の方(疑いを含む)
定員 各実施日30人
*各実施日が定員に満たない場合は変更になります。
申込み 4月15日(金)までに健康センター(内線323)へ。

健康相談

①日時 4月7日・14日・21日・28日の木曜日
午前9時30分～11時
場所 市役所1階ロビー
相談員 保健婦、栄養士

②日時 4月18日(月)
午後1時30分～3時
場所 市役所1階ロビー及び相談室
相談員 医師、保健婦、栄養士
*特に4月18日(月)は、福生市医師会の耳鼻咽喉科・気管食道科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられますので、ぜひおかけください。
③日時 4月28日(木)
午後1時30分～3時
場所 中央図書館
相談員 保健婦、栄養士
*いずれも直接、開設場所においでください。

健康食教室

日時・場所
・4月18日(月) 午前10時～正午(健康センター)
・4月21日(木) 午後1時30分～3時30分(市民会館)
テーマ 「カルシウムをしっかり取ろう」
対象者 市内在住で、両日とも参加できる方

結核予防パンフレットを
ご家庭に配布します

定員 20人
講師 保健婦、栄養士
持参する物 筆記用具
申込み 3月28日(月)までに健康センター(内線323)へ。
「結核はすでに克服された病気」と思われている方が多いでしょうが、全国では年間約5万人の患者が発生しており、今なお結核は最大の感染症です。このたび、結核予防のパンフレットを各ご家庭にお配りすることになりましたので、もう一度結核について考えてみてください。
問合せ 東京都衛生局医療福祉部感染症課結核係(☎03-5320-4483)へ。

福生市医師会だより

まず皆さんは乳腺の病気と言われても、女性の問題で男性には関係はないと思われるでしょうが、男性にも乳腺の病気やしこりはあるのです。男子の学童期に乳腺が少し腫れて親が心配してつれて来られる場合がありますが、これは学童期乳腺肥大症といって、心配することはありません。すぐにホルモンのバランスがとれると良くなりません。

男性の乳腺のしこりについて

く、肝臓の機能を示す血液検査で肝硬変かまたはそれに近いデータが得られます。これは通常、男性でも女性ホルモンが体内で作られますが、正常の肝臓であれば、すぐに女性ホルモンを分解してしまいます。しかし肝硬変の人は、分解する能力が低下してしまうので、体内に女性ホルモンが残ってしまいそれにより乳腺が肥大してしまうのです。これを女性化乳房症と言います。これを治すには、男性ホルモン剤の一種を注射します。注射をしているうちに女の子

4月の母子衛生行事



育児学級
◇第1日目「育児教室」
日時 4月6日(水)
午前10時～正午
場所 健康センター
内容 ①子育ての話と座談会
②家族計画について
講師 保健婦、助産婦
◇第2日目「離乳食教室」
日時 4月13日(水)
午前10時～正午

保育・栄養相談

①日時 4月8日(金)
△受付午後1時30分～3時
②日時 4月20日(水)
△受付午前9時30分～10時30分
場所 健康センター
内容 保育全般と家族計画
問合せ 福生保健所(☎51-0811)か健康センター(内線323)へ。

4月の予防接種



受付時間	場所	接種区分	対象者	備考
午後1時20分～2時20分	健康センター	判定とBCG	平成5年10月1日、11月15日生まれ	対象者は4歳未満です。BCGの接種は、ツベルクリンの反応が陰性の子が対象で、BCGは一回受ければ完了です。
午後1時20分～2時20分	健康センター	ツベルクリン	平成5年11月16日、12月31日生まれ	対象者は4歳未満です。BCGの接種は、ツベルクリンの反応が陰性の子が対象で、BCGは一回受ければ完了です。
午後1時20分～2時20分	健康センター	ツベルクリン	4日にツベルクリンを受けた子	対象者は4歳未満です。BCGの接種は、ツベルクリンの反応が陰性の子が対象で、BCGは一回受ければ完了です。
午後1時20分～2時20分	健康センター	ツベルクリン	11日にツベルクリンを受けた子	対象者は4歳未満です。BCGの接種は、ツベルクリンの反応が陰性の子が対象で、BCGは一回受ければ完了です。

診票は、必要事項をボールペンなどで記入し、必ず印鑑を押して母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。なお、予防接種を受けるお子さんは、前日早めに寝かせて十分な睡眠をとってください。
*問診票はボールペンなどで記入してください。鉛筆で記入のものや印鑑を押していないものは受け付けることができませんのでご注意ください。

健診内容	健診日	該当児	受付場所・時間
3か月児健診	4月19日(火)	平成5年12月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時
6か月児健診	4月12日(火)	平成5年10月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
9か月児健診	4月8日(金)	平成5年7月生まれのお子さん	健康センター 午後1時30分～2時30分
1歳6か月児健診	4月27日(水)	平成4年9月生まれのお子さん	健康センター 午後1時～1時40分
3歳児健診	4月5日(火)	平成3年3月生まれのお子さん	福生保健所 午後1時～2時

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。

乳幼児健康診査