

(2月1日現在)	前月比
人口	61,345 人 (11人増)
(男)	31,255 人 (12人減)
(女)	30,090 人 (23人増)
世帯数	24,535世帯 (23世帯増)

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511



威勢よく、福はうち!

節分の2月3日、市内の寺社では威勢のよい豆まきの姿が見られました。福生不動尊(福生2143)では、かみしも姿の80数人の方が福豆などをまき、境内は「福」にあやかりと詰めかけた300人余りの人でにぎわいました。

情報公開と個人情報保護の制度化に向けて

福生市情報公開制度及び個人情報保護制度審議会を設置

市では、情報公開と個人情報保護の制度化を目指していますが、このほど、市長の諮問機関として「福生市情報公開制度及び個人情報保護制度審議会」が設置され、下記の15名の委員が選出されました。

一般に、情報公開制度とは、市民の請求に応じ市が保有する情報を公開する制度と、一方、個人情報保護制度は、市が保有する市民の個人に関する情報を適正に取り扱うことにより、市民のプライバシーを守ろうとする制度といわれています。

これらの制度は、市政への市民参加を促進し、市民のプライバシーを保護することにより、市民の市政に対する信頼感を高めるなど、その効果は大きなものが期待できます。

今後、審議会では、情報公開と個人情報保護に関する事項を調査・審議し、市にとってふさわしい制度づくりを進めるための指針を答申していただくこととなります。

なお、この審議会は、原則として市民の皆さんに公開します。次回の審議会は、2月

17日(木)午後1時30分から開催する予定です。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 文書職員課文書係(内線242)へ。

福生市情報公開制度及び個人情報保護制度審議会委員(50音順・敬称略)

●学識経験者(4名)

井上 久彌
大場 勝男
坂本 丁次
古谷 徳男

●市民の代表(11名)

井口 孝俊
上野 重勝
小川 金二
沖倉 強
乙津 豊彦
佐渡 裕美
杉 京子
田中 穰
田村 洋一郎
長谷川 由利子
東田 正治

市・都民税と

所得税の申告は

3月15日(火)までに

市・都民税の申告を受け付けています。例年、3月に入りますと大変混雑しますので、お早めに申告を済ませようご協力ください。

申告受付場所

□2月23日(水)まで 商工会館2階202会議室

□2月24日(木)～3月15日(火) 商工会館3階会議室

※土曜日・日曜日を除く。
申告受付時間

午前8時30分～11時30分
午後1時～4時30分

問合せ 税務課市民税係(☎51-1511)へ。

所得税の確定申告

所得税確定申告書の提出と納税は、2月16日(水)から3月15日(火)までです。ご相談や提出はお早めにお願います。申告書の提出は郵送でも結構です。控えが必要な方は返信用封筒と切手を同封してください。

問合せ 青梅税務署(〒198青梅市東青梅4-13-4) ☎0428-22-3185へ。

確定申告の相談

■青梅税務署による「確定申告出張相談」

日時 2月24日(木)午前9時30分～11時30分・午後1時～4時(相談受付は午後3時まで)

場所 商工会館3階会議室
*申告書の受け付けもします。

問合せ 税務課市民税係(☎51-1511)へ。

お貸しします 家庭菜園

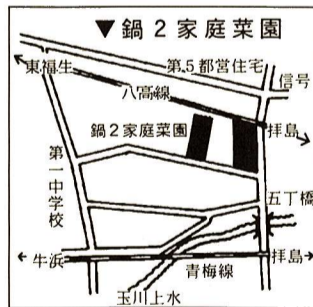
4月1日から熊川東・鍋2・福生加美の家庭菜園をお貸しします。余暇を利用して野菜作りの楽しさを味わってみてはいかがでしょうか。

貸出区画数 合計321区画
▽熊川東 183区画
▽鍋2 57区画
▽福生加美 81区画

貸出期間 平成6年4月1日～平成8年3月15日(約2年間)
費用 2,000円(期間中の水道代、ゴミ処理費用など)



◇ 家庭菜園案内図 ◇



申込み 2月22日(火)から28日(月)の間(土曜日・日曜日を除く)に、印鑑をお持ちのうえ、経済課農業緑化係まで直接おいでください。なお、申し込みは一世帯につき1区画です。応募者が多数の場合は抽選になります。

融資制度のご案内

東京都第5次中小企業緊急特別資金融資(運転資金または設備資金、貸付利率3.5%以下)の申し込み受付期間が、平成6年3月31日まで延長されています。

受付、または詳しい内容についてのお問い合わせは福生市商工会、取扱指定金融機関などで行っています。

また、福生市では、福生市中小企業振興資金融資制度により市内の商工業者の方々に對し、運転資金・設備資金などの融資を行っていますのでご利用ください。

問合せ 経済課商工係(内線276)へ。

パートタイマー 保健婦・看護婦募集

健康センターでは、寝たきりの方の家庭を訪問し看護指導する訪問指導事業を行っています。この仕事に従事する保健婦・看護婦を募集します。

募集人員 若干名
資格 保健婦または正看護婦の免許を有する55歳までの方
勤務 指定された日・時間に勤務していただきます。

※詳しくは、健康センター(内線323)へお問い合わせください。

ご存知ですか 福生市育英資金

高等学校または高等専門学校在学者に対し、修学に要する費用の一部を支給します。

□受給資格

- ①一年以上市内に住所を有する保護者と同一世帯にある子女であること。
- ②経済的な理由により、修学が困難であること。
- ③成績が良好であること。
- ④同種の奨学金を他から支給または貸し付けを受けていないこと。
- ⑤在学する学校長から、将来社会に貢献し得る人物であると認められたこと。
- ⑥保護者が市税を滞納していないこと。

希望される方は3月1日(火)から31日(木)の午前9時から5時までに、教育委員会庶務課庶務係へお申し込みください。ただし、土曜日、日曜日、祝日を除きます。なお、期限を過ぎても申し込みますのでお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

市役所の代表電話番号は 51-1511です

平成6年度 中学生の海外派遣生を募集

市では、毎年実施しています青少年海外派遣事業「ジュニア大使友情使節団」を平成6年度も実施します。

この事業は、外国との友好親善と相互理解、国際的な視野をもった心身ともに健全な青少年を育成することを目的として行っているものです。

海外に派遣されますと、滞在期間中は、現地の方との交流、施設見学、表敬訪問などのほか、外国人家庭の一員として生活するホームステイも行います。

参加を希望される方は、次の要領により応募してください。
派遣先 アメリカ合衆国(アラバマ州諸都市、ニューヨーク、ワシントンDC、アトランタほか)

派遣期間 7月25日(月)～8月9日(火)

募集人員 12人
応募資格

・福生市に引続き1年以上上居住(平成6年4月1日現在)している方で、現在学校教育法に基づく中学校第1、2学年に在学している方。

・この事業による海外派遣の経験がないこと。
・心身ともに健康で、協調性があり、規律ある団体行動ができること。

・派遣生としての体験を活かし、派遣後も地域や学校において活発な活動ができること。
・原則として海外派遣のための事前・事後研修にすべて参加できること。
・保護者の承認が得られること。

応募方法 指定の参加申込書(社会教育課にあり)に必要事項を記入し、社会教育課(市民体育館内)へご持参ください。

提出期限 2月28日(月)午後5時まで
※土曜日・日曜日は除く。
選考方法 書類審査、筆記試験(簡単な英語・社会科)及び面接を行います。

参加費用 旅行代金などの一部費用として、15万円(任意で加入する保険料、小遣いなどは含まれていません)。なお、個人負担金については減免の制度がありますので、ご相談ください。

問合せ 社会教育課社会教育係(☎52-5511)へ。

第5回 消費者セミナー

身近な食生活を考える

私たちが毎日食べている加工食品には、いろいろな食品添加物が使用されています。このような中で、私たちは食生活によって健康を増進させたい願望もあります。そうした観点から、消費者啓発員によるセミナーを開きます。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

■日程及びテーマ
◇2月23日(水)「食品添加物について」
◇2月28日(月)「合成着色料のテスト」
◇3月1日(火)「表示について」
◇3月4日(金)「子供のおやつについて」

◇3月8日(火)「健康食品について」
◇3月11日(金)「食生活指針について」
時間 午前10時～正午
場所 商工会館202会議室、ただし初日は301会議室
対象 市内在住、在勤の方
問合せ 経済課商工係(内線276)へ。

間近に迫った二十一世紀には、人口の高齢化が急速に進展し、統計のうえで人口に占める割合が、四人に一人は六十五歳以上の高齢者になると言われております。

福生NOW

「高齢者の生きがい対策」
社団法人福生市シルバー人材センター
会長 川邊 進



こうした状況の中で、現在までの施策の大半は高齢者を弱者としてとらえ、これに対する救済対策として、「高齢者福祉」が考えられてきたのではないのでしょうか。

福生市から委託された業務(駅の駐輪場、公民館、体育館、公園等の管理業務)、民間の会社や地域の人々から依頼される仕事(事務所の清掃、庭木の手入れ、除草など)いろいろな分野で就労しております。

会員はお互いに助け合いながら、共に楽しく働くことをモットーに「共働共助」の事業理念を基に、地域の方々の期待に応えております。

センター事務局ではこうしたことに配慮して、会員それぞれの健康や仕事内容、就労についての希望などを考慮して会員が自主的に就労出来るように心を配っております。

市役所は毎週土曜日休みです

もともと高齢になりますと体力や機能にも限界があります。登録会員は平成六年一月現在で六四九名、(男性四二九名、女性二二〇名)です。

3月の無料相談

相談内容	日 時	場 所	備 考
人権身の上相談 行政相談	2日(水) 午後1時～4時	商工会館 200会議室	
法律相談	4日(金)・9日(水) 16日(水)・23日(水) 午前10時～午後3時 (1人30分)	市役所1階市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます。 ☎51-1511 内線218
交通事故相談	17日(木) 午後1時～4時		☎51-1511 内線276
消費者相談	14日(月) 午前10時～午後3時		
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時～4時		
登記相談	3日(木) 午後1時～4時		
少年相談	18日(金) 午前9時～午後5時		予約制、当日午後4時までに市民相談室 ☎51-1511内線218へ。相談日以外は 警視庁立川少年センター☎22-6938へ
年金相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	保険年金課 年金係窓口	祝日を除きます
心配事相談	毎週水曜日 午後1時～4時	福祉会館	
心身障害者相談	16日(水) 午後1時～4時	福祉会館	
母子・寡婦相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	児童課窓口	祝日を除きます
児童相談	毎週月曜日 午前9時～正午	児童課窓口	祝日を除きます
教育相談	毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時	市民体育館 教育相談室	☎52-7711(教育委員会直通) ☎51-7700(教育相談室) 祝日を除きます
金融相談	17日(木) 午後1時30分～3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会☎51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
緑の相談	10日(木) 午後2時～4時	市民相談室	電話でも受け付けます ☎51-1511 内線217
市民相談	毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時	市民相談係	☎51-1511 内線218 祝日を除きます

私立幼稚園児の保護者に補助金

次の要件に該当される方は、忘れずに申請をしてください。今回の支給は後期分(10月～3月分)です。

該当する方 市内に居住(住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている方)し、かつ、私立幼稚園に通園している園児(3歳児～5歳児)の保護者で、保育料を納入している方

妊娠出産休暇 育児休業 補助教職員 候補者の募集

東京都教育委員会は、都内の公立学校の教員及び事務職員などが妊娠出産休暇または育児休業をとった場合に、その代わりとして勤務する臨時の任用教職員の採用候補者を募集します。

職種 ①教諭(12か月以上の経験が必要) ②養護教諭 ③寄宿舎指導員(男女を問わず) ④事務(5年以上の経験が必要)

経験が必要) 選考 書類選考 受付期間 3月1日(火)～4日(金)

※詳しい募集要綱は、市教育委員会に置いてありますのでお問い合わせください。 問合せ 教育委員会指導室 職員係(☎52-7711)へ。

特別障害者手当・障害児福祉手当(11月～1月分)を振り込みました 本人あてに振込通知をしませんので、各金融機関でお確かめください。 問合せ 厚生課給付係(内線319)へ。

皆さんの声をお聴きしています 市長への手紙から

住みよい福生市をつくるため、市民の皆さんの声を「市長への手紙」でお聴きしています。

お寄せいただいた手紙の内容は、市民生活全般にわたるものから身近なものまで多種多様ですが、手紙の中から具体化できるものや改善を要するものについて

は、議会とも相談しながら努力しています。その中からいくつかの手紙を紹介いたします。なお、投書者の名前と住所は省略させていただきます。

◆夏の夕方5時15分に市役所が放送しているチャイムを、子どもが遊びから帰宅する5時に変更していただきたい。

◆市役所で放送しているチャイムは防災行政無線で、災害時に無線機能が正常に放送できるかを確認するためのテストチャイムでございませぬ。チャイムが生活の一部、あるいは子どもさんの帰宅時間の目安などになっていることと思われませぬが、放送時間の変更につきましても、近隣市町との放送時間帯の関係もございませぬので、早急にはまいりませぬが、検討していきたいと思ひます。

◆市内に二軒ありました銭湯も一軒が廃業し、家内風呂のない老人には大変不自由をしております。市役所で駅の近くにシャワーハウスのような公共浴場をつくってくだされ。

◆お手紙のとおり市内には銭湯が一所所なくなり、入浴施設のないご家庭の方々には大変不便を感じておられると思われませぬ。

◆ご提言をいただきました「シャワーハウス」の設置ということですが、設置となりませぬと用地の確保など様々な問題がございまして、ご提言は今後の施策の参考にさせていただきますと考へております。

◆なお、お年寄りの方々には福祉会館で毎日送迎バスを運行いたし

ており、会館内の大きなお風呂をご利用なさってはいかがかと思ひます。

◆図書館をご利用している市民として要望がございませぬ。図書館でコピーを使用するときに名前を記入したり料金20円は高すぎませぬ。もっと安く自由に利用できるようにしてください。

◆図書館でコピーサービスを実施する場合、著作権法によって大きく侵害するおそれがございます。また、コピーサービスの利用料金につきましては、多摩地区の多くの公立図書館が20円となっておりまして、福生市でも現行どおりで続けたいと考へております。

バイク・軽自動車などの 廃車・変更手続きはお早めに

軽自動車税は、毎年4月1日（賦課期日）現在に、原動機付自転車や軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車を所有している方に課税されます。

車両を処分したり、譲渡された方で、まだ廃車や名義変更の手続きをされてない方は、遅くとも3月までに所定の窓口で手続きを済ませてください。手続きが遅れますと、平成6年度の軽自動車税が課税される場合がありますのでご注意ください。なお、次のような場合には、税務課庶務係（内線231）へご連絡ください。

◎ 廃車などの手続き窓口 ◎

車種	手続き窓口
原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車	福生市役所税務課庶務係
二輪の軽自動車（125cc超～250cc以下） 二輪の小型自動車（250cc超）	東京陸運支局八王子自動車検査登録事務所 ☎0426-91-6361
三輪、四輪の軽自動車	軽自動車検査協会東京主管事務所 八王子支所 ☎0425-57-6262

交通災害共済に 加入しましょう

- ◆受付は3月1日から
- ◆出張受付を3月3日から行います

◇交通災害共済見舞金◇

等級	交通災害の程度	共済見舞金
1等級	死亡	120万円
2等級	重度の後遺障害	70万円
3等級	全治11箇月以上、かつ、入院日数90日以上	28万円
4等級	全治10箇月以上、かつ、入院日数60日以上	20万円
5等級	全治8箇月以上、かつ、実治療日数63日以上	16万円
6等級	全治6箇月以上、かつ、実治療日数49日以上	12万円
7等級	全治4箇月以上、かつ、実治療日数35日以上	8万円
8等級	全治2箇月以上、かつ、実治療日数21日以上	5万円
9等級	全治1週間以上、かつ、実治療日数3日以上	3万円
10等級	全治1週間未満	1万円

東京都の全市町村が共同で運営する交通災害共済は、少ない会費で万が一の交通事故にあった場合、見舞金が受けられる共済制度です。

次の日程で出張受付を行いますので、皆さんの加入をお勧めします。

会費は一般（高校生以上）が500円、未就学児童が400円です。平成6年度に小・中学校（私立も含む）に在学中の子さんは、市で負担しますので、申し込みの必要はありません。

なお、出張受付の会場へおいでになれない方は、3月1日以降、地域防災課窓口で受け付けます。問合せ 地域防災課地域防災係（内線247）へ。

出張受付日程

月日	曜日	受付時間	会場
3月3日	木	午後4時～5時30分	つくし保育園
3月4日	金	午後4時～5時30分	すみれ保育園
3月6日	日	午前10時～正午	わかたけ会館 福祉会館
		午後1時30分～4時	福東会館 田園会館
3月10日	木	午後1時～4時	シルバー人材センター
3月13日	日	午前10時～正午	熊川中央会館 熊川体育館
		午後1時30分～4時	扶桑会館 わかざり会館
3月20日	日	午前10時～正午	松林会館
		午後1時30分～4時	熊川アパート集会所

ご参加ください 春休み親子水道施設見学会

小学生（新4年生）とその保護者を対象として、水の貴重さや水道事業に対する認識をより一層深めていただくため、春休み親子水道施設見学会を行います。なお、参加費は無料です。

募集対象 都営水道を使用している地域の小学生（新4年生）とその保護者
申込み 往復はがきで申し込んでください。往信用はがきの裏に、下表の①希望コース、②参加者全員（1組につき4人まで）の住所・氏名・年齢③代表者の電話番号を記入し、返信用はがきの表に代表者の住所・氏名・郵便番号を記入のうえ、3月11日（金）（消印有効）までに、〒163-01新宿区西新宿2-18-1 東京都水道局広報課見学会係へ。なお、申し込みはがきは、1組につき全コース通して1枚に限りませぬ。

※応募者多数の場合は、抽選により参加者を決定します。
その他 大型観光バスで案内します。なお、出発は各コースとも午前8時30分、解散は午後5時ごろの予定で、雨天でも行います。また、昼食及び湯茶は各自で用意してください。
問合せ 東京都水道局総務部広報課（☎03-1532016326）へ。

コース	見学場所	出発・解散地	実施日	定員
A	水質センター → 水元公園 → 金町浄水場	有楽町駅京橋口	3月28日（月）	50人
B	小河内貯水池 → 羽村取水堰 → 東村山浄水場	立川駅北口	3月28日（月）	100人
C	羽村取水堰 → 山口貯水池 → 東村山浄水場	都庁	3月29日（火）	100人
D	水質センター → 水元公園 → 金町浄水場	都庁	3月29日（火）	50人
E	利根大堰 → さきたま風土記の丘 → 朝霞浄水場	池袋駅西口	3月30日（水）	100人

◇コース及び見学日◇

高齢者の 横断中の死亡事故が多発！

昨年の都内における交通事故死亡者数は448人で、そのうち高齢者の死亡者は102人（22.8%）でした。中でも道路横断中の事故による死亡者が多数を占めました。

《高齢者の皆さんへ》

*歩くときは

道路を渡るときはいったん止まって、右・左をよく見て安全を確かめる。信号を守り、歩行者用の青信号が点滅を始めたら、次の青まで待つ。横断歩道以外の横断、横断禁止場所での横断、車の直前直後の横断、斜め横断などの

2月の交通キャンペーン

危険な横断は絶対しない。 *自転車に乗るときは

よく整備された自転車に乗る。交差点では、いったん止まって右・左の安全を確かめる。夜間は、ライトをつける。

*二輪車に乗るときは
見通しの悪い所では、必ず止まって安全を確認する。
交差点を直進するときは、右折の車に注意する。

「おじいちゃん おばあちゃん
おてほんみせて こうつうルール」

福生警察署管内で 死亡事故が多発！

今年に入り、秋川市や瑞穂町で死亡事故が相次ぎ、すでに4名の死亡者が出てしまいました。事故の原因も、飲酒運転や信号無視などのルール違反によるものと思われませぬ。ドライバーの皆さんは、「ありがとう」笑顔でかわす良い「マナー」を心がけ、ルールを守った安全な運転に努めませぬ。



福生市社会福祉協議会では、一人暮らしのお年寄りの方を対象に、長年つちかわれた皆さんの知恵と時代の移り変わりなどを話す機会を設け、心の豊かさを広

め、一人ひとりの交流の場をつくるために会食会を行います。皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加くださるようお知らせします。また、お近くに一人暮らしの方がいらっしゃいましたら、声をかけてあげてください。なお、対象地域により2回に分け、開催日も異なっておりますので、よくご覧のうえ、お出かけください。

△3月4日(金)対象地区▽
原ヶ谷戸、志茂全域、本町全域、中央、武蔵野台全域、永田、長沢、加美全域、加美平全域の地区にお住まいの方

△3月11日(金)対象地区▽
熊川住宅、南、内出、武蔵野全域、福東、玉川台、富士見台、鍋ヶ谷戸全域、福栄、南田園全域、北田園、福生団地、熊牛、牛浜全域の地区にお住まいの方

△3月11日(金)対象地区▽
熊川住宅、南、内出、武蔵野全域、福東、玉川台、富士見台、鍋ヶ谷戸全域、福栄、南田園全域、北田園、福生団地、熊牛、牛浜全域の地区にお住まいの方
時間 午前11時30分～午後3時
場所 福祉会館
対象 市内にお住まいの65歳以上の一人暮らしの方
申込み 2月28日(月)までに、参加費300円を添えて、担当地区民生委員または福生市社会福祉協議会事務局(福祉会館内(☎52-2121))へ。

ひとり親家庭の皆さん ディズニーランドで あそびましょう

夢と魔法の王国ディズニーランドへ行って、おもいっきり心ゆくまで楽しみませんか。
日時 3月26日(土) 午前7時出発
行き先 東京ディズニーランド
定員 先着60人
参加費 大人・小人とも一人500円
申込み 3月5日(土)から19日(土)の間(日曜日を除く)に参加費を添えて福生市社会福祉協議会事務局(福祉会館内(☎52-2121))へ。

赤十字 家庭看護法講習会

日時 3月10日(木)・15日(火)・16日(水)・19日(土)・23日(水)・26日(土)
午後1時30分～4時30分
場所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1) JR中央線武蔵境駅南口下車 徒歩約10分
定員 先着25人
講習料 無料
申込み 電話で武蔵野赤十字病院社会課(☎042-2132-1311)へ。
内容 「病人のお世話と家族の健康管理について」
▽病人の体のふきかた▽ねまきの着

国民年金だより 一日相談コーナー 開催

平成3年5月に設立された「国民年金基金制度」について、基金の担当者が個別に相談に応じますので次の日時にご来場ください。
日時 3月2日(水) 午前10時～午後4時
場所 福生市商工会館202会議室
問合せ 東京都国民年金基金

国民年金保険料は 税金の控除対象に なります

平成5年1月1日から12月末日までに納めた国民年金保険料は、市・都民税、所得税の申告のとき「社会保険料控除」として申告できます。また平成5年中に過去の未納分を納めたときも控除対象となります。
問合せ 保険年金課年金係(内線273)へ。

区分	定額	定額+付加
1年分前納	平成5年4月分～平成6年3月分 122,960円	平成5年4月分～平成6年3月分 127,640円
納付書で毎月納付	平成5年1月分～平成5年12月分 9,700円×3月=29,100円 10,500円×9月=94,500円 合計 123,600円	平成5年1月分～平成5年12月分 10,100円×3月=30,300円 10,900円×9月=98,100円 合計 128,400円
口座振替で毎月納付	平成4年12月分～平成5年11月分 9,700円×4月=38,800円 10,500円×8月=84,000円 合計 122,800円	平成4年12月分～平成5年11月分 10,100円×4月=40,400円 10,900円×8月=87,200円 合計 127,600円

資源と環境を守るリサイクル

3月の資源回収予定		
実施団体	実施日	地域
本町第七町会	3月6日(日)	本町第七町会
福生フェニックス	3月12日(土)	全 域
南田園三丁目子供会	3月12日(土)	南田園三丁目
武蔵野第二町会	3月13日(日)	武蔵野第二町会
牛二青少協	3月13日(日)	牛浜第二町会
志茂第二町会	3月13日(日)	志茂第二町会
本町第一町会	3月27日(日)	本町第一町会
障害者支援グループ つばさの会	3月27日(日)	全 域
弥生保育園父母会	3月 日未定	全 域
鍋一福寿会	3月 日未定	鍋一町会

*天候などにより変更する場合があります。
問合せ 清掃課庶務係(内線282)へ。

有害ごみ(乾電池・蛍光灯など)の 分別収集により一層のご協力を



乾電池や蛍光灯などには有害物質が含まれており、そのまま捨てられると、環境汚染の原因となるため、市では「有害ごみ」として分別収集しています。有害ごみの適正な処理には、皆さんの分別の仕方が大変重要になりますので、より一層ご協力くださるようお願いいたします。

『有害ごみ』の 出し方

「燃やせないごみ」の収集日に、次のことを守って、収集所に出してください。
・中身の見える袋に入れる
・他のごみときちんと分ける
・「有害」とはつきり表示する
・黒いビニール袋では絶対に
出さないでください。中身が見えず危険です。
一般のごみを袋で出すときにも、黒いビニール袋では出



市内の公共施設に乾電池回収ボックスを設置していますので、ご利用ください。
乾電池回収ボックス設置施設
市役所、市民体育館、熊川体育館、市民会館、福祉会館、中央図書館、わかざり会館、わかたけ会館、松林会館、白梅会館、田園会館、扶桑会館、かえで会館
問合せ 清掃課庶務係(内線282)へ。

身近の野草

おおば たねつけばな
—あぶらな科—
以前にタネツケバナを紹介しました折、あぶらな科だから食べられるとは思いますが私の手持ちの本には食用としての文が見当たらないと申しあげましたが、その後このオオバタネツケバナは一名タネツケバナと言つて四国、松山地方では水辺で栽培して、少し辛味のある若葉を刺身のツマなどに供すると言つてを知りました。
三年程前四国を旅行して、松山城へ向かう途中のバスの中から「ていれぎの館」と書かれた看板が目に入り、何の店かあつたと言つて通り過ぎてしまつてしまつたに残念に思つております。
清流のほとりに生える多年草で、私は葉の大きさで見分けています。が、普通のタネツケバナ



はたくさん目につくのにオオバの方はめつたに見つかりません。でも図鑑には、北海道から九州・朝鮮・中国まで分布とありますので私の観察不足かも知れません。
この絵は、市の家庭菜園を借りている絵の仲間がその畑に生えていたので、鉢に移して届けて下さつたのを描きました。早春の花ですが、年末から咲き続け、いまペランダでこんな形で未だ花をつけています。
稲作の種籾を水に漬ける頃にたくさん白い花を咲かせているので付けられた名のタネツケバナ。今年はお米が豊作になつてくれますよう祈りつこの花をながめましょう。
文と画 佐藤文字

茶道教室

お茶の頂き方、点前を趣味として、また、日常の作法として楽しくお稽古してみませんか。市立の福庵というお茶室もできました。これを機会にご参加ください。初心者の方大歓迎です。
活動日時 毎月第1、第3金曜日 午後2時～4時、7時～9時
場所 白梅会館2階和室
問合せ 栗原(☎52-15966) か片岡(☎51-5927)へ。

会員募集

活動日時 説明会と初回の練習を2月27日(日) 午前10時30分～午後3時30分に開き、以後毎月第1、第2、第3金曜日 午後3時30分～5時
場所 白梅会館2階会議室
対象 市内在住、在勤の方。特に男性の方歓迎(楽譜が読めなくても大丈夫です)。
定員 10人
問合せ 加藤茂義(☎53-3366)へ。

書道サークル うす墨会

1月に発足した初心者の方の書道サークルです。少々敬遠されがちな書ですが、この時間だけでも書にふれ、親しんでみませんか。皆

市役所は毎週土曜日休みです



企画展開催中です

『時代を翔んだ多摩の女性』
—森田美知子着物展—

今回の展示のきものは、森田美知子を中心に森田家三代にわたって幕末から明治・大正と着られたものを中心として、市内の方々から借用したハレ着などです。

長じゆばん、胴着などの下着は友禪染めの色の美しいものが多い。羽織の裏も男女とも、柄、色合いともに美しい。半襟の刺繍のデザインがすばらしい。



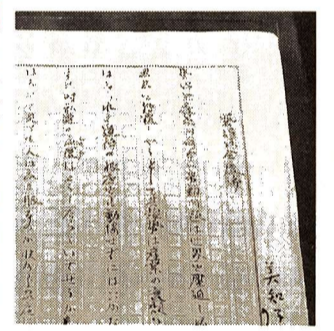
着方

ハレ着は三枚重ねが正式であったから、かなり厚く重かった。これを軽くするための三枚比翼仕立が残されている。明治の初めころまではおはしよりをしなかつた。半襟にこり、この美しさを見せるため多く出し、ゆつたりした着方をした。



きものに現れた変化。きものが薄くなる。綿入れから明治中ごろ引き綿(吹き止めの綿を使用)が使われ、そして大正時代には袷となる。つまが小さくなる。綿入れが裕になるにしたがい裾のつまも3センチ位の綿入れから0.5センチのすそ芯だけの小さいものになる。きもの裏が白になる。紅絹↓白絹

布は貴重品で大切に扱った。※裕福な家庭でも継ぎをし、布を粗末にしない。



市内の方々の展示資料
・子供服雛形・和服雛形
・オビアケのきもの (伊東誠氏)

赤ちゃんのきもの(橋本増氏)
・花嫁衣装 (町田幸子氏)
・オビアケのきもの (村尾春子氏)
開催期間 3月30日(水)まで
なお、月曜日と祝日は休館です。また、2月28日(月)から3月14日(月)までは臨時休館となります。

日時 2月26日(土)・3月5日(土) 午後1時30分～4時30分 全2回
場所 田園会館
対象 小学2年生以上
定員 先着15人
費用 材料費実費
申込み 2月19日(土)午後2時から田園会館へ。一人で2名まで申し込みができます。

親子であそぼう

今月は「マットとトランポリンであそぼう」です。
日時 2月26日(土) 午前10時30分～11時
場所 田園会館
対象 幼児と保護者
※当日直接おいでください。

木工作をしよう

電動糸ノコギリでカラーパズルをつくってみよう。

きつさ店を やりませんか

3月12日・13日のふっさきこともけつさく展で「きつさ店」をひらきます。一緒にメニューを決めてお店をやってくれる子どもを募集します。

ふっさきことも けつさく展 第7回 作品・参加者募集

田園会館では、市内の子どものさまざまな分野の作品を集めた「ふっさきこともけつさく展」を行います。

自分で作ったもの、書いたものなど、はくのか、わたしのけつさくを発表してください。

開催日時 3月12日(土) 午前9時～午後5時・13日(日) 午前9時～午後4時

募集対象 幼児・小学生・中学生の個人及びグループ
※グループ参加の場合は、子どもを中心とした社会教育団体に限ります。

田園会館で あそぼうよ

申込み・問合せ 田園会館 ☎52-3333 へ。



図書館だより

中央図書館 ☎53-3111
わかたけ分館 ☎51-0083
わかざり分館 ☎52-7421

特別整理日による 休館のお知らせ

図書館、郷土資料室は、蔵書点検や資料整理のため、2月28日(月)から3月14日(月)まで休館します。ご迷惑をおかけしますがよろしくご協力をお願いいたします。

特別貸出し

2月15日(火)から27日(日)の間、特別貸出しを行います。貸出し期間4週間、貸出し冊数10冊まで、ほかにCDまたはカセットテープ1点をご利用できます。

登録について

図書館を初めて利用すると3年以内の更新の際は、利用資格(市内在住、在勤、在学)の確認をします。保険証など証明できるものをお持ちください。市内で住所変更があった場合も同様です。

公民館おたのしみ映画会 「地球の子」

未来を築く子どもたちが、あらゆる命のつながりを知った上で、A性II生II共生Vを正しく考えられる心を育てたい。という願いで制作された「地球の子」。

ドラマは、正しくエイズを理解する中で、互いに助け合い生きてゆく親子関係を中心に、価値観の異なる国と国、人と人との関わり合いながら共生できるかを問い直していきます。ぜひ、親子でどうぞ！

市営福生野球場 4月1日から使用開始

閉鎖していた市営福生野球場が4月1日から利用できます。申込み 使用日の1か月前から市民体育館窓口で受け付けます。受付時間は午前8時30分から午後5時までです。

登録してください 学校体育施設使用団体

市内の小・中学校の体育施設を使用する団体(市内在住・在勤・在学の方10人以上で構成され、使用責任者として成年者が含まれること)は、団体登録をしてください。登録受付期間 3月4日(金)～18日(金) ※学校開放説明会を3月4日(金)午後7時より市民体育館第1会議室にて行います。問合せ 社会教育課社会体育係 ☎52-5511 へ。

武蔵野台テニスコート 市営競技場 4月1日から 夜間使用開始

4月1日から武蔵野台テニスコートと市営競技場(テニスコートも含む)は夜間使用(午後5時30分から9時30分)ができます。夜間使用期間は4月1日から10月31日までです。申込み テニスコートについては

郷土資料室備品の紹介

郷土資料室では、財団法人自治総合センターのコミュニティ助成事業として次の備品を購入しました。これらの備品は宝くじ受託事業収入を財源として、コミュニティの健全な発展を図るために利用されます。

- ・マイクローリーダプリンター (1台)
- ・ワードプロセッサ(1台)
- ・双眼鏡など (5台)
- ・ビデオテレビなど (1式)

公民館の 教室&講座

公民館本館 ☎52-11711
公民館松林分館 ☎52-3624
公民館白梅分館 ☎53-3454

松林ホームシアター 楽しい映画会

◆みなしごハッチ 有名オーケストラで弾きたいというキリギ

日時 2月27日(日) 午前10時30分、午後2時の2回上映 上映時間83分
場所 公民館本館 *入場無料

◆まけうさぎ かめと競争して負けたまけうさぎが狼を退治する。(上映時間20分) (上映時間27分)

日時 2月26日(土) 午後2時30分～3時45分 27日(日) 午後2時～3時15分
場所 公民館松林分館 *入場無料

3月の休日診療

Table with 3 columns: 内科・小児科 (昼間) 診療所, 内科・小児科 (準夜) 診療所, 歯科休日診療所. Rows list dates from 3/6 to 3/27 and corresponding clinic locations and phone numbers.

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

胃がん検診

胃がん検診が4月から実施場所と実施日が変更となります。実施場所 福生市健康センター 木曜日

健康相談

1日時 3月3日、10日、17日、24日、31日の木曜日 午前9時30分〜11時 場所 市役所1階ロビー

精神保健講演会

「心と口の住む街」

「健康な体と心」それは気になることであるが、現代の気ぜわしさ、慌ただしさの中にあると忘れがちなことであり、健康も損なわれやすくなります。

その中のひとつである「心の病」についてどんな療法があるのか、そして私たちが人と人との関わりの中でどんなことができるのか講師の話しや質問を通して考えたいと思います。

育児学級

第1日目「育児教室」 日時 3月2日(水) 午前10時〜正午 場所 健康センター

ご協力ください 献血

日時 3月16日(水) 午前10時〜正午、午後1時〜3時30分 場所 市役所前庭

保育・栄養相談

1日時 3月11日(金) 2日時 3月16日(水) 場所 健康センター

3月の母子衛生行事

講師 三好宣明氏(多摩総合精神保健センター地域保健部長・精神科医) 主催 ひまわり共同作業所賛助会、福生・瑞穂ひまわり共同作業所

福生市医師会だより

近視には、遠くがいちばんよく見えるメガネが最適!

近視の人にとってよいレンズは、遠くがいちばんよく見えるレンズではなく、実はよく見えるレンズの中で、もっとも度数の低いレンズ。

近視の人が度数の強いレンズをつけると、その分近くを見る時に、よけいに調節作用(ピント合わせ)をしなければなりません。

子供が遠視。いやがるのでメガネはかけない!

遠視でメガネをかけるのは視力の矯正だけではなく、弱視を予防するため。メガネをかけずにいると、弱視になる危険があるのです!

女の子だから、メガネはかわいそう!

「器量が落ちるし、女の子にメガネはどうもねえ。」こんな親心が子供に思いがけない負担をかけています。

断力が鈍り、子供は自分の能力を十分に発揮できません。0.7以下の視力では距離感も狂い、事故を起こす危険さもあり

目の話

7以下の視力では距離感も狂い、事故を起こす危険さもあり。小児弱視の子供では、早期にメガネをかけないと、一生弱視に...

「子供のうちは、勉強のときだけメガネをかけていけばよい」こんな話をよく耳にします。

「子供のうちは、勉強のときだけメガネをかけていけばよい」こんな話をよく耳にします。でも、それは本当の視力ではありません。

目が悪い場合も要注意。反応が鈍く、やがては判断も悪くなってしまう。

左右の視力が違い、バランスが悪い場合も要注意。反応が鈍く、やがては判断も悪くなってしまう。両方の視力がそれぞれ0.7以上なかったり、また、左右のバランスが悪い近視・遠視・乱視の場合は、いつも正しいメガネをかけるよう、心掛けてください。

「目がよくない」といって見たり、目を細めれば、視力は0.2〜0.3くらいアップ!でも、それは本当の視力ではありません。

視力は訓練で回復する!?

「視力がドンドンよくなる!」こんな広告が目をとめているあなた。いくら訓練しても、視力は回復しないものであるのをご存じですか?

「老眼鏡をかけるとう度がすすむから、がまんしよう」こんながまんは、実は見当違い。老視は、老眼鏡をかけても、かけなくても年齢によって一定の度数ですすんでいきます。

老眼鏡をかけるとう度がすすむ!?

「老眼鏡をかけるとう度がすすむから、がまんしよう」こんながまんは、実は見当違い。老視は、老眼鏡をかけても、かけなくても年齢によって一定の度数ですすんでいきます。

人間は、近くを見るときピント合わせをしています。これががうまくできなくなるのが老眼。40歳を過ぎると、だれでも老眼になり、年齢とともにすすみます。

Table with 4 columns: 健診内容, 健診日, 該当児, 受付場所・時間. Rows list health checkups for children aged 3 months to 3 years.

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。

文責 馬話医師