

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

	前月比
人口	61,325人 (75人増)
(男)	31,267人 (28人増)
(女)	30,058人 (47人増)
世帯数	24,521世帯 (56世帯増)

年末年始の市役所の業務

年末は12月28日(火)午後5時まで
利用できます。29日(水)から1月3日(月)までは休館となります。
年始は、1月4日(火)午後5時から、児童館としては1月4日(火)から、地域会館としては4日(火)は午後5時まで、5日(水)から通常どおり開館します。

■市民会館・公民館
松林分館・白梅分館
年末は、12月28日(火)午後5時まで業務を行います。29日(水)から1月3日(月)までは休館となります。
年始は、1月4日(火)午後5時から通常どおり開館します。

■屋外体育施設の休場日
加美平野球場・南公園グラウンド・市営競技場・福東総合グラウンド・各テニスコート
12月28日(火)～1月4日(火)
福生野球場
12月1日(水)～3月31日(木)
学校体育施設
12月26日(日)～1月9日(日)

■福祉会館
福生市社会福祉協議会
年末は、12月28日(火)で終了し、29日(水)から1月3日(月)までは休館となります。
年始は1月4日(火)から通常どおり業務を行います。

■瑞穂斎場火葬業務の取り扱いについて
年末の火葬業務は、12月30日(木)の午前11時30分で終了します。年始は、1月4日(火)から通常どおり業務を行います。

■図書館・郷土資料室
わかぎり分館・わかたけ分館
年末は12月28日(火)まで利用できます。29日(水)から1月3日(月)までは休館となります。1月4日(火)は館内整理のため利用できません。
年始は1月5日(水)から通常どおり開館します。夜間開館は1月12日(水)から行います。

■地域会館
扶桑会館・かえで会館・松林会館・白梅会館・わかぎり会館・わかたけ会館
年末は12月28日(火)午後5時まで利用できます。29日(水)から1月3日(月)までは休館となります。

■年末年始のごみの収集
集は左表のとおりです。
年末年始はごみが大量に出されるため、収集時間が変わることがありますので、必ず朝8時までにいしだすこと。また、一度に出さずに何回かに分けて出すようご協力ください。なお、一部地域では、1月5日に収集できず翌日に回る場合もありますのでご承知おたします。

■職種と募集人員
保母(保父を含む) 1名
学校事務職 1名
採用予定日 平成6年4月1日
受験資格(外国籍の方でも受験資格があります)
保母 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、平成6年3月31日までに高校卒業以上または卒業見込で、かつ、保母の資格を取得している方
学校事務職 昭和41年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上または取得している方
期間 平成6年1月18日(火)～20日(木)
場所 市役所本庁舎2階

■市民体育館・熊川体育館
年末は12月28日(火)午後5時まで利用できます。29日(水)から1月3日(月)までは休館となります。1月4日(火)は館内整理のため利用できません。
年始は1月5日(水)から通常どおり開館します。夜間開館は1月12日(水)から行います。

■年末年始のごみの収集
集は左表のとおりです。
年末年始はごみが大量に出されるため、収集時間が変わることがありますので、必ず朝8時までにいしだすこと。また、一度に出さずに何回かに分けて出すようご協力ください。なお、一部地域では、1月5日に収集できず翌日に回る場合もありますのでご承知おたします。

■職種と募集人員
保母(保父を含む) 1名
学校事務職 1名
採用予定日 平成6年4月1日
受験資格(外国籍の方でも受験資格があります)
保母 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、平成6年3月31日までに高校卒業以上または卒業見込で、かつ、保母の資格を取得している方
学校事務職 昭和41年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上または取得している方
期間 平成6年1月18日(火)～20日(木)
場所 市役所本庁舎2階

■職種と募集人員
保母(保父を含む) 1名
学校事務職 1名
採用予定日 平成6年4月1日
受験資格(外国籍の方でも受験資格があります)
保母 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、平成6年3月31日までに高校卒業以上または卒業見込で、かつ、保母の資格を取得している方
学校事務職 昭和41年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上または取得している方
期間 平成6年1月18日(火)～20日(木)
場所 市役所本庁舎2階



大盛況 福祉バザー 12月5日(日)
社会福祉事業に役立てるために行われる、年末恒例の福祉バザーが福生会館と福生公園で行われました。会館前には朝早くから長蛇の列ができ、用意された品物もまたたく間に売り切れるほどの大盛況。皆さんのご協力ありがとうございました。

種類	年末	年始	
燃やせるごみ	12月30日(木)まで ※23日(祝)は休みです	平成6年 1月5日(水)から	
燃やせないごみ	火曜地区	12月21日(火)まで	1月4日(火)から
	水曜地区	22日(水)	5日(水)
	木曜地区	23日(祝)	6日(木)
	金曜地区	24日(金)	7日(金)
資源	火曜地区	12月21日(火)まで	1月11日(火)から
	水曜地区	22日(水)	12日(水)
	木曜地区	23日(祝)	13日(木)
	金曜地区	24日(金)	7日(金)
粗大ごみ	12月22日(水)までに申し込みを受け付けたものは年内に収集します。	1月4日(火)から	
し尿槽	12月28日(火)まで ※22日(水)までに申し込みを受け付けたものは年内に収集します。	1月6日(木)から	

年末年始のごみの収集にご協力ください

年末年始のごみの収集は左表のとおりです。
年末年始はごみが大量に出されるため、収集時間が変わることがありますので、必ず朝8時までにいしだすこと。また、一度に出さずに何回かに分けて出すようご協力ください。なお、一部地域では、1月5日に収集できず翌日に回る場合もありますのでご承知おたします。

市職員募集

卒業見込みの女性の方
※地方公務員法第16条の欠格事項に該当する方は受験できません。

◆職種と募集人員
保母(保父を含む) 1名
学校事務職 1名
採用予定日 平成6年4月1日
受験資格(外国籍の方でも受験資格があります)
保母 昭和45年4月2日以降に生まれた方で、平成6年3月31日までに高校卒業以上または卒業見込で、かつ、保母の資格を取得している方
学校事務職 昭和41年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上または取得している方
期間 平成6年1月18日(火)～20日(木)
場所 市役所本庁舎2階

◆申込書と要項の配布
期間 12月15日(水)～平成6年1月20日(木)
午前9時～午後4時
場所 市役所本庁舎2階
文書職員課人事係

◆試験日及び場所
試験日 平成6年1月30日(日) 午前9時
場所 福生市商工会館

◆試験方法
筆記試験(一般教養・適性検査・作文(課題方式))
問合せ 文書職員課人事係(内線243)へ。

	内科・小児科(昼間)診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時	内科・小児科(準夜)診療所 ＜診療時間＞午後5時～10時	歯科休日診療所 ＜診療時間＞午前9時～正午 午後1時～5時
29日(水)	多満ビル診療所 ☎53-1471 福生市熊川1708	羽村市平日夜間急患センター 羽村市緑ヶ丘5-1-2 (羽村市役所裏) ☎55-9999	中井歯科クリニック ☎58-4589 秋川市雨間278-2-106
30日(木)	米谷内科医院 ☎51-0143 福生市志茂156	高沢病院 ☎56-2311 瑞穂町二本木722-1	麻沼歯科医院 ☎58-5927 秋川市雨間729
31日(金)	山口外科医院 ☎53-1177 福生市志茂233	羽村市平日夜間急患センター	葉山歯科医院 ☎59-5575 秋川市引田403
1日(祝)	大聖病院 ☎51-1311 福生市福生871	大聖病院	林歯科医院 ☎55-3363 羽村市五の神4-6-9
2日(日)	渡辺医院 ☎53-0815 福生市熊川452	渡辺医院	ホンダデンタルクリニック ☎54-4184 羽村市羽2121-3
3日(月)	福生団地診療所 ☎52-6337 福生市南田園2-16 (12-116)	福生団地診療所	中野歯科医院 ☎54-7053 羽村市緑ヶ丘1-5-12

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

市役所の代表電話番号は 51-1511 です

都営住宅 (新築) 地元割当入居者募集

都営住宅の入居希望者を次のとおり募集します。入居申し込みには収入による制限があり、一定の基準内でなければ申し込みができません。なお、前回の申し込みの際、抽せんの結果当せんして、その後書類審査で失格になっている方がいますのでご注意ください。

☆新築住宅 都営福生第二住宅 (福生市熊川1640番地)

◎募集戸数

▽第一種住宅 1戸

△使用料月額V5万7,900円(予定)

△間取りV6畳和室(2間)、4畳半洋間(1間)、DK、浴室

▽第二種住宅 1戸

△使用料月額V4万1,100円(予定)

△間取りV6畳和室(2間)、4畳半洋間(1間)、DK、浴室

◎入居予定 平成6年3月

◎申込用紙の配布・受付期間 12月20日(月)～22日(水) 午前9時～正午・午後1時～4時30分

◎申込用紙の配布・受付場所 もくせい会館(福生市商工会館市役所東となり) 2003会議室

◎申込方法 申込用紙に必要事項を記入し、12月22日(水)までに直接ご持参ください。

◎申込資格

①申込者本人が福生市内にお住まいの成年者で、住民票に記載されていること。

②収入(同居の親族は合算)が決められた基準内であること。

※収入基準表参照

③現に同居し、または同居しようとする親族(内縁、婚約者を含む)があること。

④現に住宅に困っていることが明らかであること。

A表(支払給与の総額) 収入のある方が給与所得者で1人の場合(特別控除を受ける方はB表)		家族数	B表(所得金額) A表適用者以外の場合	
第2種	第1種		第2種	第1種
0~2,707,999	2,708,000~4,027,999	2人	0~1,730,000	1,730,001~2,726,000
0~3,207,999	3,208,000~4,463,999	3人	0~2,080,000	2,080,001~3,076,000
0~3,659,999	3,660,000~4,903,999	4人	0~2,430,000	2,430,001~3,426,000
0~4,095,999	4,096,000~5,339,999	5人	0~2,780,000	2,780,001~3,776,000
0~4,531,999	4,532,000~5,779,999	6人	0~3,130,000	3,130,001~4,126,000
0~4,971,999	4,972,000~6,190,001	7人	0~3,480,000	3,480,001~4,476,000

▷収入基準表(単位 円)

「訪問販売などで買ってしまった」など、私たち消費者の周りには落とし穴がいっぱいあります。そこで、商品の安全性、品質、性能、表示での不便・不合理から販売方法、支払方法の苦情まで、あらゆる相談に対して、適切な対応をするため、市では、消費生活相談員による消費者相談(無料)を開設しています。どんな小さなことでも、ひとりで悩まずにぜひご相談ください。

消費者のボディガード 消費者相談をご利用ください

相談日時 毎月第2月曜日 午前10時～午後3時

相談場所 市役所1階市民相談室

福生市社会福祉協議会は、昭和41年に任意団体として発足し、その後、福生市が市制を施行した昭和45年に社会福祉法人として認可されました。社会福祉協議会は、地域の住民やボランティア、福祉・保健医療の関係者、行政機関の参加・協力を得て、福祉のまちづくりを指す民間の組織です。

「社会福祉協議会って、どんなことをしているのですか」といった声をよく耳にすることがあります。言葉では知っていても、実際にどんな団体で、どんな仕事をしているのかよくわからないという方が多くいらっしゃいます。これは事実だと思います。

地域福祉の発展は、我々役員そして事務局職員だけではなく、市民の皆さんのご理解ご協力がなければ進められないわけですから、「社協」を知っていただくことが将来へ向けての一つ

福生NOW

「心がかよう福祉を」

福生市社会福祉協議会 会長 田村匡雄



の課題ではないかと思っております。現在、社会福祉協議会では色々な事業を行っております。寝たきりや一人暮らしのお年寄り、心身障害者(児)の方々を対象にした各種在宅福祉サービス事業を実施しております。

急速に高齢化社会が進む中、福生市においても、65歳以上の高齢者の人口比率が10%に達するのは、近い将来だと思えます。従来、施設を中心とした福祉から、在宅福祉サービス重視へ方向に進む中、この事業を発展、充実させていく必要

ださっていることに感謝していただいております。毎年ボランティアの皆さんが中心になって行っている「ほほえみフェスティバル」が恒例行事として定着したことは、素晴らしいことだと思います。ボランティア活動の推進については、市民の方が気楽

に参加できるように場作りが重要であると思っております。その他、社協としましては、毎年9月に行っております敬老大会(市と共催)、12月の福祉バザー・歳末助け合い運動の実施、学童保育事業、心身障害者福祉施設「れんげ園」の運営などを行っております。

さらに、この12月に「地域福祉活動計画」の策定へ向けての委員会が発足しました。

これは、社会福祉協議会が住民の参加と地域のネットワークによって、地域社会の中にこれから実現していこうとする福祉サービスの内容と取り組みの方法を示すことを目指した計画であります。

民生委員・町会・ボランティア・保健医療他、住民の代表の方の参加、また、行政の理解・協力をいただきながら、私達のまち「福生」の名のように、心がかよう福祉を生み出せていけたらと考えております。

市役所は毎週土曜日休みです

1月の無料相談

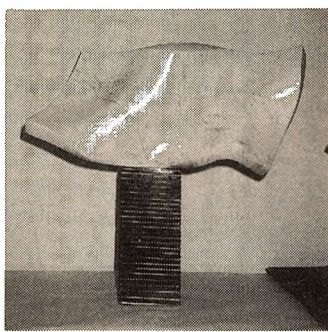
相談内容	日時	場所	備考
人権身の上相談 行政相談	5日(水) 午後1時~4時	商工会館 200会議室	
法律相談	7日(金)・12日(水) 19日(水)・26日(水) 午前10時~午後3時 (1人30分)	市役所1階市民相談室	予約制先着8人 相談日の6日前から電話で受け付けます。なお、7日(金)の相談の受付は12月24日(金)から行います ☎ 51-1511 内線218
交通事故相談	20日(木) 午後1時~4時		☎ 51-1511 内線276
税務相談	14日(金) 午後1時~4時		4日(火)を除きます
消費者相談	10日(月) 午前10時~午後3時		
パートタイム相談	毎週火曜日 午後1時~4時		
登記相談	6日(木) 午後1時~4時		
少年相談	21日(金) 午前9時~午後5時		予約制、当日午後4時までに市民相談室 ☎ 51-1511内線218へ。相談日以外は警視庁立川少年センター☎ 22-6938へ
年金相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	保険年金課 年金係窓口	3日(月)を除きます
心配事相談	毎週水曜日 午後1時~4時	福祉会館	
心身障害者相談	19日(水) 午後1時~4時	福祉会館	
母子・寡婦相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	児童課窓口	3日(月)を除きます
児童相談	毎週月曜日 午前9時~正午	児童課窓口	3日(月)を除きます
教育相談	毎週月曜~金曜日 午前9時~午後4時	市民体育館 教育相談室	☎ 52-7711 (教育委員会直通) ☎ 51-7700 (教育相談室) 3日(月)を除きます
金融相談	20日(木) 午後1時30分~3時30分	商工会館 1階研修室	福生市商工会 ☎ 51-2927 *対象は市内の小規模事業者です
市民相談	毎週月曜~金曜日 午前8時30分~午後5時	市民相談係	☎ 51-1511 内線218 3日(月)を除きます

ふっさを環境彫刻コンクール 入賞者発表

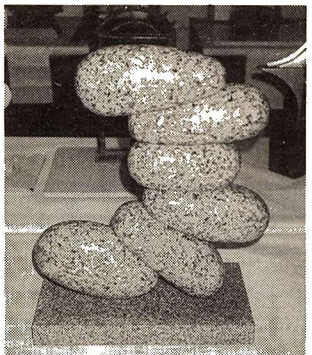
ふっさを環境彫刻コンクールに応募された作品は、11月9日から14日までプチギャラリーで行われた「ふっさを環境彫刻展」に選ばれました。

審査員

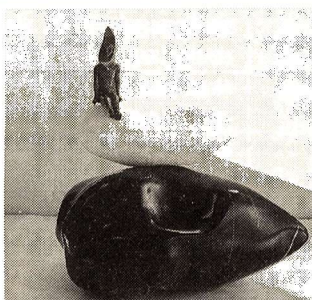
- ・三木多聞氏(美術評論家)
- ・中沢 潮氏(造形作家)
- ・松平修文氏(美術館学芸員)
- ・福生市長



最優秀作品 「風の舞」 遠藤洪平六氏
△設置場所V牛浜駅西口



優秀作品 「コンチネーション(上昇)」 岡野 裕氏
△設置場所V福東公園内



優秀作品 「Iuna」 増田博亮氏
△設置場所V牛浜駅西口

平成4年度決算

今年9月の定例市議会で、平成4年度の一般会計と特別会計の決算が認定されました。一般会計と特別会計を合わせた総額は、歳入(収入)で287億6,709万円、歳出(支出)で281億1,889万円となり、収支差引額は6億4,820万円でした。決算内容についての詳細は、平成4年度福生市歳入歳出決算書(中央図書館及び図書館分館などに置いてあります)に記載していますので、ここでは決算書の主要な動きをお知らせします。

一般会計

歳入 対前年比16.5%の増加

歳出 対前年比16.0%の増加

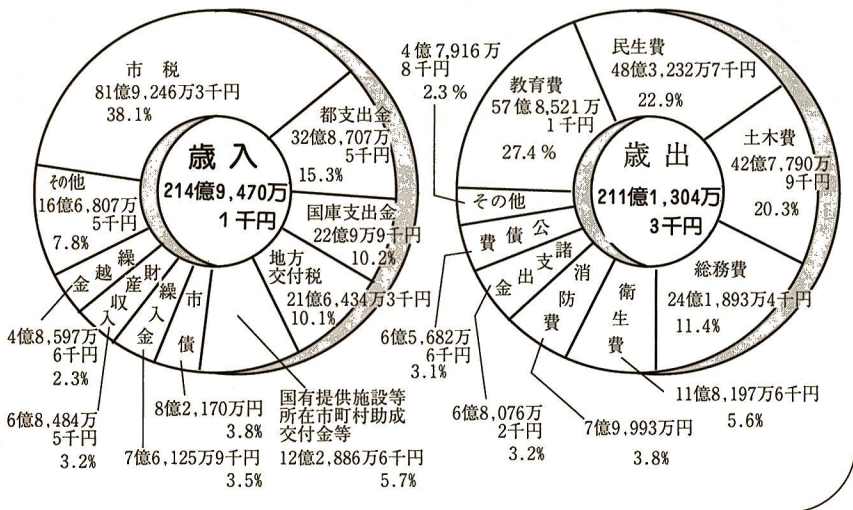
一般会計では、平成4年度に入ってきたお金(歳入)は、214億9,470万1千円で、前年度と比較して15.0パーセントの増加となり、使ったお金(歳出)は、211億1,304万3千円で、前年度と比較して16.0パーセントの増加となりました。

歳入が増加した主な理由は、都支出金が前年度より13億3,743万5千円増えたことや、市税収入が6億7,043万5

平成4年度 一般会計 歳入・歳出決算額

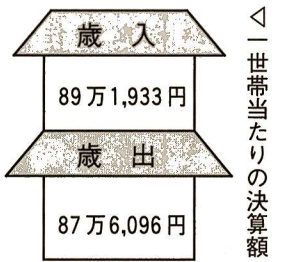
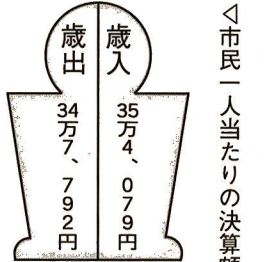
収入率 99.6%・支出率 97.8%

※金額は千円未満を、パーセンテージは少数第二位をそれぞれ四捨五入



市民一人当たり 一世帯当たりの 決算額

一般会計の決算額を市民一人当たりで見ると、歳入が35万4,079円、歳出が34万7,792円となり、市民一人当たりでは、33万9,950円、一世帯当たりでは、33万9,950円となります。



特別会計

総額 70億584万7千円を 支出

特別会計は、国民健康保険特別会計、老人保健医療特別会計、下水道事業会計、受託水道事業会計の四会計です。

会計別	予算現額	歳入		歳出		残高 (翌年度繰越金)
		決算額	収入率	決算額	支出率	
国民健康保険特別会計	千円 24億1,702万3	千円 23億1,857万8	95.9%	千円 22億1,738万1	91.7%	千円 1億119万7
老人保健医療特別会計	19億4,335万3	17億7,386万6	91.3%	17億2,767万9	88.9%	4,618万7
下水道事業会計	24億1,293万4	24億2,728万5	100.6%	23億812万6	95.7%	1億1,915万9
受託水道事業会計	7億7,702万8	7億5,266万1	96.9%	7億5,266万1	96.9%	0
合計	75億5,033万8	72億7,239万	96.3%	70億584万7	92.8%	2億6,654万3

福生市内 東京都指定水道工事店

指定水道工事店	住所	電話
安藤設備(株)	志茂 175	51-0517
(有)石川設備工業	熊川 179	51-0949
(株)イノス	福生 554-10	51-8924
(有)熊川設備	熊川 781-2	51-9468
(株)桑林工業所	志茂 200	51-0261
清水ブロック工業	福生 1126	51-4664
高崎管工(株)	福生 979	51-0309
野島設備	熊川 1344-6	52-4747
緑川建設工業(株)	武蔵野台 1-22-58	30-1717
(株)森田工業所	熊川 741	53-0403
(株)山本設備	南田園 2-6-16	51-8123
(株)吉田工務店	福生 1132	51-4125

水道管の凍結にご用心

寒さが一段と厳しい季節になりました。水道管を防寒して凍結事故を防ぎましょう。

水道管が凍結すると水が出なくなったり、管が破損するなどの、水が必要なおきに大変困ります。特に建物の北側にある水道管やメーターボックスには必ず防寒対策をしましょう。左図のように、ご家庭でも簡単に防寒ができますので工夫してみてください。

凍結して水が出ないときに、蛇口や水道管に直接熱湯をかけると破損しやすいので、少しずつ温めてください。

万が一、水道施設が破損したときは、メーターボックス内にある

ご家庭で簡単にできる応急的な防寒のしかた

メーターボックス
ふたの裏に発砲スチロールなどの板を接着する。

メーター

止水栓
発砲スチロールなどの破片を詰める。

水道だより

水道・下水道の料金請求の際、皆さんが使われた使用月分をより具体的にお知らせするため、平成6年1月17日以降に発行する水道料金・下水道料金納入通知書の中に、新たに「ご使用期間」の欄を設け「〇月〇日～〇月〇日」という表示を加えました。

また、この変更に伴い、納入通知書全体の書式が若干変更となりますのでご承知おきください。(51-2911)へ。

水道料金・下水道料金 納入通知書で 「ご使用期間」をお知らせします

1月26日(水) 心身障害者(児)の巡回相談

必ず電話で予約を 1月4日から受付

東京都心身障害者福祉センターでは、次の日程により心身障害者(児)の手帳交付や補装具の交付判定などを行い、また、心身障害者(児)のためのいろいろな相談にも応じます。

ただし、内部障害の判定、電動車いすの交付判定及び障害年金などの診断は行いません。判定や相談などを受ける方は、印鑑を持参してください。すでに手帳を交付されている方は、手帳も持参してください。

なお、相談者の定員が決まっていますので、必ず電話などで予約をしてください。予約を

しておかないと、当日判定などが受けられない場合があります。

日時 1月26日(水)
午後1時～3時

場所 市民会館

予約申込期間 1月4日(火)～25日(火) 午前8時30分から午後5時まで。ただし、土曜日、日曜日は除きます。

申込み・問合せ 厚生課課保護係(内線317)へ。



成人式のご案内

市では、成人となられる方々を励まし、お祝いするために次のとおり「成人式」を行います。該当者(昭和48年4月2日から昭和49年4月1日までに生まれた方)には、

平成6年4月に小学校へ入学されるお子さんに、教育委員会から学校指定通知書(入学通知書)を送ります。

対象者は、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、学校指定通知書には、お子さんの入学される学校名が書いてあります。

なお、1月28日(金)までに学校指定通知書が届かない方は、教育委員会庶務課学務係(市民体育館内(☎5217711))へお問い合わせください。

学校指定通知書(入学通知書)をお送りします

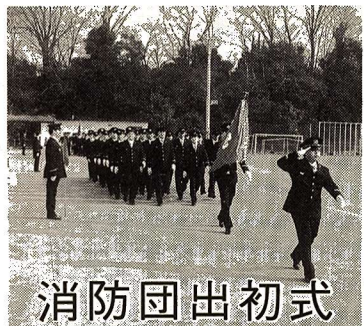
1月7日(金)ごろまでに案内状をお送りいたします。

日時 1月15日(祝)
午前10時30分受付開始
午前11時閉会

場所 市民会館大ホール

なお、都合により成人式に出席できない方には記念品をお渡ししますので、1月17日(月)から2月28日(月)まで(土曜日、日曜日、祝日を除く)の午前8時30分から午後5時までに教育委員会社会教育課(市民体育館内)においでください。

問合せ 社会教育課社会教育係(☎5215511)へ。



消防団出初式

新年恒例の福生市消防団出初式が行われます。当日は、出初式の合図として午前8時30分にサイレンを鳴らしますので、火災と間違えないようにご注意ください。

日時 1月9日(日)
午前10時

場所 福生第四小学校校庭(雨天の場合は同校体育館)

国民年金だより

国民年金 QアンドA

Q 国民年金保険料の納め忘れが続くと、どうなるのでしょうか。あとで納めることができるのでしょうか。

A 死亡日までの納付実績で、それぞれ年金が受けられるかどうか判定されますので、納め忘れは大きな問題となります。初診日や死亡日以後に納めても、実績にはならないのです。

A 保険料の納め忘れが多くなると、老齢の年金が受けられなくなったり、受けられても年金額が減ることになります。もし納め忘れても、2年前の月分まではさかのぼって納められますのでご安心ください。しかし、2年を過ぎても納められず、2年を過ぎても納められず、「時効」により納められず、保険料滞納期間となってしまう。ただし、障害の年金は初診日までの保険料納付実績で、遺族の年金

A やはり、「保険料納付は自分で管理」を肝に銘じ「納入通知書」が届きましたら、できるだけ早く納めることが大事です。どうしても忘れがちな方は、口座振替や、あらかじめ1年分を前納する制度をご利用ください。4月中旬に前納をしますと割引があり、手間も省けて便利です。

問合せ 保険年金課年金係(内線273)へ。

心身障害者に対する主な施策

- ◆「広報ふっさ」前号に引き続き、心身障害者に対する主な施策や手当の支給についてご紹介いたします。参考にしてください。
- ◆自動車運転教習助成事業
運転免許適性試験に合格した障害者が、運転免許の取得に必要な経費の一部を助成します。
- ◆身体障害者手帳等
診断書料助成事業
身体障害者手帳、愛の手帳の交付、再交付の申請に必要な診断書の費用を助成します。
- ◆心身障害者等
車いす貸出事業
補装具として車いすの交付を受けた方が、車いすが届くまでの間、貸し出しています。
- ◆心身障害者
タクシー利用券給付事業
身体障害者手帳の2級以上の方や愛の手帳の2度以上の方、進行性筋萎縮症、痲痺麻痺の方にタクシー利用券を給付します。ただし、ガソリン費用の助成を受けている方は除きます。
- ◆心身障害者
自動車ガソリン費用助成事業
前記の心身障害者タクシー利用券の給付を受けられる方と同じ条件であり、ガソリン費用の一部を助成します。ただし、タクシー券を給付されている方は除きます。
- ◆寝具乾燥車派遣事業
布団などを干せない重度の障害者(児)に月に1回寝具乾燥車を派遣します。
- ◆この他に
都営交通の割引
民営バス(JR線)の割引
航空運賃の割引
タクシー運賃の割引
有料道路通行料金の割引
テレビ受信料の減免
などを行っています。
- ◆また、次の手当が障害者の程度などにより支給されます。
特別障害者手当
特別児童扶養手当
- ◆障害児福祉手当
◆重度心身障害者(児)手当
◆心身障害者福祉手当
◆特殊疾病患者福祉手当
以上、厚生課が担当している主な事業などを簡単に紹介しました。いずれも、それぞれ適用要件や事業によって費用負担などがありますので、詳しいことは厚生課給付係(内線318)へお問い合わせください。
- ◆また、心身障害者団体の指導や連絡関係については厚生課庶務係(内線314)へお問い合わせください。
- ◆このほかの心身障害者に関連する主な担当窓口
健康相談一般の外、40歳以上で寝たきりの方の方に対して介護やリハビリの訪問指導、また脳卒中の後遺症などで医療終了後も訓練が必要な方に機能訓練などを担当する健康管理課(健康センター・内線324)
心身障害者(児)医療費・看護料差額助成などの給付や相談を担当する保険年金課老人保健係(内線269)
障害基礎年金の給付、相談を担当する保険年金課年金係(内線273)
保育所入所や児童扶養手当、児童育成手当の支給を担当する児童課児童保育係(内線326)
軽自動車税の減免関係を担当する税務課庶務係(内線231)、市民税の障害者控除を担当する税務課市民税係(内線232)
声の「広報ふっさ」の配布を担当する秘書広報課広報係(内線214)
外出困難な障害者のための図書宅配を担当する中央図書館(内線388)
身体障害者スポーツ教室、身体障害者運動会などを担当する熊川体育館(☎5211980)
心身に障害のある児童の就学の相談を担当する教育委員会指導室指導係(内線389)及び教育相談(☎5117700)
ボランティアの育成や重度の心身障害者(児)への理髪サービス券の交付、障害者の移送サービスなどを担当する社会福祉協議会(☎5212121)

12月の交通キャンペーン

年末の交通渋滞防止運動

都内の交通渋滞は、車両の台数や運転免許取得者の増加に加え、経済活動の活性化や車利用の多様化などを背景に、都心部を中心に慢性的に発生しています。そして、円滑な交通に支障をきたし、都民の日常生活や経済活動に重大な影響を与えています。

特に年末は車を利用する機会が多く、例年、道路が混雑します。お互いに次の点に心がけ、交通渋滞をなくしましょう。

- ◆**ドライバーの方へ**
おでかけは、なるべくバス、電車などを利用しましょう。
- ◆**事業主の方へ**
荷下ろしの際を中心とした駐車時間短縮の検討をしましょう。
ラッシュ時間を避けるための時差配送の対策をたみましょう。
運転者を中心とした社員の駐車意識の改革のための教育をしましょう。
- ◆**渋滞が招く迷惑 社会の損失**

赤十字 老人家庭看護法講習会

日時 1月12日(水)、14日(金)、17日(月)、19日(水)、21日(金)、24日(月)、26日(水) 午後1時～4時30分

場所 武蔵野赤十字病院(武蔵野市境南町1-26-1 JR中央線武蔵境駅南口下車 徒歩約10分)

内容 「日常生活のお世話と病気のときの看護」

- ◆老人におこりやすい病気とその看護
- ◆床ずれの予防と手当
- ◆体の清潔
- ◆排泄のお世話

対象 講習会の全日程を欠席、遅刻、早退なく参加できる18歳以上の方

定員 先着25人

講習料 無料

申込み 武蔵野赤十字病院社会課(☎0422-321311)へ。

市役所は毎週土曜日休みです

「税を知る週間」書道展に72人が入賞

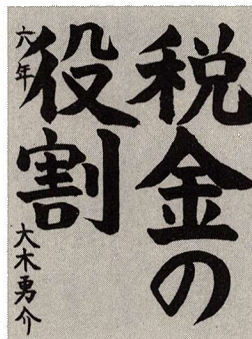
青梅税務署と西多摩地区税務協議会共催の「青梅税務署管内小学生による『税を知る週間』書道展」には、市内の5、6年生から多数の応募をいただきました。



▷特選 井上久子さん (六小6年) の作品



▷準特選 奥山智美さん (三小6年) の作品



▷金賞 大木勇介さん (三小6年) の作品

審査の結果、市内の児童72人の作品が入賞しました。また、書道展に積極的に取り組んだ学校の中から第一、第七

小学校が書道展協力校に選ばれ、表彰されました。
▽入賞者△(敬称略)
△5年生▽
銀賞 森田梨絵(二小)、福岡篤実(三小)、高橋春菜(七小)
銅賞 吉川麻里(二小)、上田有紀江(三小)、中村達也(六小)、小林裕(七小)、新井奈々(七小)
佳作 22人
△6年生▽
特選 井上久子(六小)
準特選 奥山智美(三小)
金賞 大木勇介(三小)
銀賞 大石美加子(六小)
銅賞 三森幸恵(二小)、荻野伸治郎(三小)
佳作 36人
なお、入賞作品は、12月21日から28日まで、福生市プチギヤラリー(福生駅西口・月曜日休館)に展示します。



医療費 9月分をお知らせします

市では、国民健康保険制度と健康に対する理解を深めていただくために、世帯主や家族の方々が、国民健康保険で受診された9月分の医療費の額などを今月中にお知らせします。

通知する「医療費の額」は、保険診療として定められた費用のみ記載しますので、自由診療や差額ベッド代、入院雑費など保険が適用されないものは含まれておりません。問合せ 保険年金課給付係 (内線268)へ。

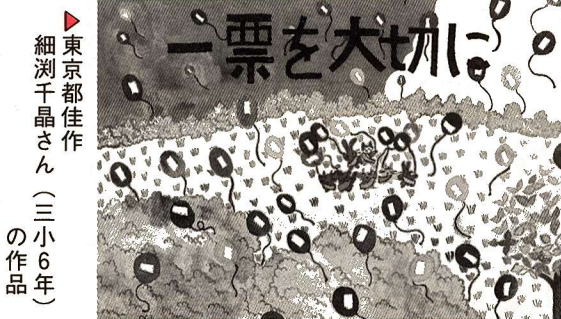
あなたの医療費の主な財源は保険税です

国民健康保険は、あなたの保険税を必要としています。保険税納付は、健全な国保運営のための基本だからです。国保は、助け合いによって皆さんの健康を守っていく大切な制度。医療費の心配なく安心して医療が受けられる体制づくりが必要です。そのためにも、保険税は重要です。あなたにかかる医療費は、医療機関の窓口でお支払いいただく自己負担分、国などの補助、そして保険税でまかなわれ、特に保険税はその主要な財源です。保険税の期日内納付にご協力ください。

12月は保険税第5期の納期です。納め忘れのないようにしてください。問合せ 保険年金課給付係 (内線271)へ。

平成5年度 明るい選挙 啓発ポスターコンクール 審査結果

今年も市内の小学校6年生を対象に「明るい選挙啓発ポスターコンクール」を行ったところ、321人の応募がありました。どの作品も力作ぞろい、30人が福生市審査の入賞となり、上位10人の作品が東京都審査会へ送られ、次の2人の児童の作品が佳作に選ばれました。



▷東京都審査(敬称略)
佳作 大橋奈央子(三小)
細瀨千晶(三小)
協力校 福生第四小学校
▷福生市審査入賞(敬称略)
入選 酒井まゆ(二小)、須崎未来(一小)、藤原梨絵(二小)、大橋奈央子(三小)、細瀨千晶(三小)、岡本裕美(四小)、石川可奈子(五小)、藤江麻衣子(五小)、岡田達樹(六小)、梅山真紀子(七小)

▷東京都佳作
佳作 川島潤(二小)、能登善一郎(二小)、秋葉隆(一小)、乙幡恵理子(一小)、清水絵理子(一小)、平井里枝(一小)、小田島文典(三小)、榎本知紗(三小)、鈴木瞳(三小)、村上真衣(三小)、塩川智子(三小)、五十嵐涼子(三小)、佐藤祥子(四小)、川速美知代(四小)

▽福生保健所からのお知らせ△ 働いてみませんか パートの歯科衛生士さんを募集中

保健所では、乳幼児を対象にむし歯予防教室・3歳児歯科健診などを行っています。歯科予防の分野でイキイキ働いてみませんか。
仕事内容 プラッシング指導・歯科健診の補助・予防
処置(薬物塗布)
勤務場所 福生保健所・羽村保健相談所(平成6年6月開設予定)
問合せ 電話で福生保健所業務係(☎51-0811)へ。

1月の資源回収予定

実施団体	実施日	地域
福生フェニックス	1月8日(土)	全域
南田園三丁目子供会	1月8日(土)	南田園三丁目町会
牛浜第二町会	1月9日(日)	牛浜第二町会
志茂二青少協	1月23日(日)	志茂二町会
本町一町会	1月30日(日)	本町一町会
障害者支援グループつばさの会	1月30日(日)	全域
福栄青少協	日未定	福栄町会
福生第二中学校PTA本八第一支部	日未定	本八第一町会

*天候などにより変更する場合があります。問合せ 清掃課庶務係 (内線282)へ。

郵便局からの お知らせ

◆年賀状はなるべく12月24日までにお出しください。年末、遅く出されますと、元旦に届かない場合があります。◆今年から、郵便局の窓口は12月31日をお休みさせていただきます。

なお、ATM(現金自動預払機)、CD(現金自動支払機)、配達を行う郵便局の郵便の窓口は平日どおりご利用いただけます。郵便貯金・簡易保険の窓口のご利用は、12月30日までにお済ませください。また、年明けは郵便貯金などの窓口、ATM、CDともに1月4日からご利用いただけます。詳しくはお近くの郵便局の窓口までお尋ねください。

サッカー 4級審判員講習会

期日 1月30日(日) 午前9時~午後4時
*受付は午前8時30分から
場所 福生第七小学校体育館及び校庭(雨天決行)
受講者が用意するもの
▽参加費 1,000円
(運営費ほか)▽登録費 3,000円(審判員証、ワッペン代を含む)▽テキスト代など 1,400円
円、ルールブック400円
申し込みできます。

申込方法 ハガキに、審判員講習会受講希望・住所・氏名・年齢・電話番号を明記して〒198 青梅市梅郷6-1 1357-11 アメニティ 梅郷B-11 青木敏(☎0428-7611481)へ申し込んでください。
*一枚のハガキで何名でも申し込みできます。

1月

- 9日・新春あそぼう会(田園会館)
- 10日・消防団出初式
- 15日・成人式
- 23日・文化財防衛訓練
- 29日、30日・大多摩物産展

2月

- 2日~3月30日・郷土資料室企画展「長沢遺跡と勝坂式土器展」

3月

- 2日・商工会婦人部創立10周年記念 王貞治氏講演会
- 5日、12日・ほほえみ会食会
- 13日、14日・ふっさこどもけっさく展(田園会館)
- 19日・ふっさ春の第九演奏会
- 31日・都市景観事業彫刻完成(3基)

4月

- 1日・福生南公園、福生公園が新装オープン
- 1日~11日・第10回ふっさ桜まつり
- 6日・小学校入学式
- 7日・中学校入学式
- 25日・れんげまつり(れんげ園)

5月

- 5日・子供の日フェスティバル(田園会館)
- 9日・熊川体育館スポーツフェア
- 9日・TAMAライフ21平成「水と緑の大茶会」
- 15日、16日・TAMAライフ21 おあしOHTAMAフェスタ
- 16日・市民ジョギング大会
- 23日・南公園ふっさ輝きフェスティバル
 - ・消防団ポンプ操査審査会
 - ・ガレージセール
 - ・福生南公園開園式

- 29日、30日・白梅会館利用者発表会
- 30日・春の朝市
- 30日・福生市史・上巻発行

6月

- 6日・水防訓練
- 19日・ホテルまつり
- 27日・東京都議会議員選挙
- ・TAMAライフ21

ふっさ童謡フェスティバル



3月19日 ふっさ春の第九演奏会

4月1日福生公園が新装オープン



4月1日~11日 ふっさ桜まつり



5月9日 TAMAライフ21 平成水と緑の大茶会



8月5日~8日 福生七夕まつり

今年の出来事



7月21日~8月5日 中学生の海外派遣(アメリカ合衆国)



9月19日 TAMAライフ21 市民オペラ劇場「カルメン」公演



9月23日 TAMAライフ21 「福生市の日」VOICE93会場



9月19日 市民総合体育大会開会式



10月15日~31日 図書館開館20周年記念「おりがみ恐竜王国展」



10月31日 福生ふれあいフェスティバル

市役所は毎週土曜日休みです



地域クリーン活動

みんなの手で 地域のごみを拾っちゃおう

まちの話題

11月19日、福生三中の一年生152人により、学区内のクリーン活動が行われました。

今回の活動は、協力し合って一つのことを成し遂げる、環境について考える機会にすることを目的に、道路・公園などのごみ清掃活動を行い、たくさんの空き缶などを拾い集めました。

また、保護者主催による清掃活動後の豚汁昼食会では、みんなおいしそうに食べていました。

同校は市教育委員会より、ボランティア活動推進教育研究校に指定され活発な活動が行われています。



保育園の公開保育



市内に12園ある保育園では、園が持ち回りで行う公開保育が年に3回行われています。

この公開保育とは、園長先生や保育士たちが、他の園の保育の様子を見学して保育内容の充実を図ろうとするもので、11月10日には市立すみれ保育園の「調理保育・いも煮会」が公開保育として行われました。

保母さんたちが見守る中で、包丁を使ってにんじんや大根を切る園児たちは、少し緊張しながらもとても楽しそう。園庭で大きな鍋を使って材料を煮込み会食となりました。

その後、園長先生や保母さんたちは、見学した内容や日ごろの保育に関する話合っていました。



身近の野草

あめりか いぬぼうずき (65) 一なす科



文と画 佐藤文字

畑や道ばたに普通に生える一年草。高さは20~30cm位にもなり、しばしば多くの枝を分けて横に広がります。ほとんど無毛。北米原産の帰化植物ですが、岡山・静岡・東京・千葉などかなり分布は広がっているようです。

在来種はイヌホウズキよりも葉が少しせまく、きよ歯が少なく、ほとんど無歯のもあると言ったのが見分けの要点のようです。

図鑑には花は夏、とありますが11月始めに、まだ花を咲かせて、緑色の

実がつかつやと、なかなか可愛くてきれいだったので描かせて頂きました。花は白、まれにうす紫のものもあるそうです。花の大きさは開いたところで1cm位。ナス科特有の形で花弁がそり返って一生懸命咲いている姿はどんな小さな花でもけなげで可愛いと見入ってしまいます。

実はやがて黒くなり、たくさん種をこぼして今年のとをなみを終えてゆくことでしょう。

公民館の 教室&講座

公民館おたのしみ映画会 「四年三組のはた」

先生に赤ちゃん……。不満を言い立てる母親たちに校長は、子どもが人間として大事な事を学ぶ絶好の機会と論ずる。

産休代替の先生に当初は反発した子どもたちも先生との信頼が深まり、最後の授業に「四年三組の旗」を送って別れを惜しむ。

(原作・宮川ひろ、上映時間85分)
日時 12月23日(祝) 午前10時30分、午後2時の2回上映

場所 公民館本館 *入場無料
問合せ 公民館本館へ。

冬休み工作教室 「六角凧を作る」

冬空に元氣よく舞いあがる凧。凧絵はもちろん君のオリジナル

公民館本館 ☎52-1711
公民館松林分館 ☎52-3624
公民館白梅分館 ☎53-3454

冬休みの一日、手づくりの凧に挑戦してみよう。

日時 12月28日(火) 午前10時、午後3時

場所 公民館本館
対象 小学生以上
定員 先着15人

用意するもの 筆記用具、はさみ、のり、絵の具、筆、たこ糸

費用 材料費100円(和紙代)
申込み・問合せ 12月21日(火)から公民館本館へ。

12月におくる名作映画

松林ホームシアター 白梅親子映画会

ウエスト・サイド物語

「ニューヨークの片隅、ウエストサイド。リフをボスト

するジェット団とシャーク団とはたがいに激しく対立しあっていた。1961年、G・チャキリス主演の代表的なミュージカル映画

日時・場所
12月25日(土) 公民館松林分館
午後3時~5時、午後7時30分~10時の2回上映

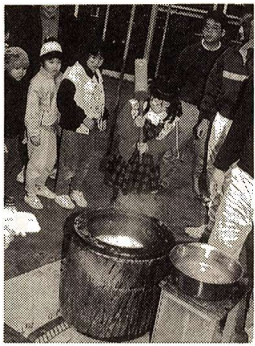
12月26日(日) 公民館白梅分館
午前10時~正午

・ミッキーマウスのメリークリスマス
(デイズニ映画)

・クリスマス・ツリー
「10歳の坊やが6か月後に死ぬ」という宣告を受ける。6か月の余命を楽しく幸せに送る父と子の物語を美しくえがく」

日時・場所

12月26日(日) 公民館松林分館
午後1時30分~3時30分
※各上映とも定員は90人で、入場は無料です。



田園会館で あそぼう

親子であそぼう

今月は「積み木・ボールを使っであそぼう」です。

日時 12月25日(土) 午前10時30分~11時
場所 田園会館
対象 幼児と保護者
※当日直接田園会館においでください。

◆今年1月の新春あそぼう会から◆



大そうじと 年越しそばの会

みんなで遊んだ田園会館を大そうじしてきれいにしよう。大そうじの後は年越しそばを食べよう。

日時 12月28日(火) 午後2時~4時
場所 田園会館
対象 小学生・中学生
申込み 12月20日(月) から田

園会館へ。
※当日の午後は大そうじのため、館内では遊ばせません。

新春あそぼう会

日時 1月8日(土) 午前10時~正午、午後1時~4時
場所 田園会館

▽「あそびのコーナー」(午前10時~正午、午後1時~2時30分) ジャンボすころく、福笑い、かるた、はねつき、こままわし

▽「もちつきコーナー」(午後2時45分~4時)

▽「手作りコーナー」(午前10時~11時30分、午後1時30分~3時) 羽子板を作っはねつきをしよう。

※参加費無料



雪だるま スキー教室

日時 1月19日(水)・26日(水) 全2回
※午前7時市民体育館出発
午後6時帰着
場所 大泉清里スキー場

市民会館大ホール 臨時休館のお知らせ

市民会館の大ホールは、音響及び舞台改良工事を行うため、1月4日から3月31日(ただし1月15日(祝)は成人式のため除く)まで臨時休館します。なお、大ホール以外の施設については平常どおり利用できます。

特別貸出し

本年は図書館開館20周年にあたり、その記念事業として講演会、展示会、人形劇を行っています。多数の皆さんのご参加をいただきありがとうございます。

中央図書館、わかざり分館、わかたけ分館では年末年始に伴う特別貸出しを次のとおり行います。今年

の正月も好きな本を読み、CDを聞きながらゆっくりとお過ごしください。

中央図書館、わかざり分館、わかたけ分館

中央図書館 ☎53-3111
わかざり分館 ☎52-7421
わかたけ分館 ☎51-0083

貸出し冊数 1人10冊、ほかにCDまたはカセットテープ1点
貸出し期間 3週間

返し忘れの本 ありませんか

図書館の本は2週間の利用期限があります。期限を過ぎますと電話、郵便による督促、訪問回収を行っています。遅れますと、待っている市民の方に迷惑がかかりますので、期限を守るようお願いいたします。本の返却は休館日や開館時間以外でも各図書館入口にありますブックポストをご利用できます。

1月おはなしかい

工作

5日(水) わかたけ (3:00)
6日(木) わかざり (3:30)
7日(金) 中央 (3:30)

パペレリアター

12日(水) わかたけ (3:00)
13日(木) わかざり (3:30)
14日(金) 中央 (3:30)

ゆうたと

19日(水) わかたけ (3:00)
20日(木) わかざり (3:30)
21日(金) 中央 (3:30)

さんぽする

26日(水) わかたけ (3:00)
27日(木) わかざり (3:30)
28日(金) 中央 (3:30)

ママママ 影絵

おながかいたいよ

ペーパーアート

26日(水) わかたけ (3:00)
27日(木) わかざり (3:30)
28日(金) 中央 (3:30)

男親と息子との、どこか悲しいまでのギクシャクした関係。息子の自立は父親にとっては裏切りともなり、時としてはその若さへの理由のない嫉妬ともなる。息子の父親に対する反発、拒否、抵抗。そしていつかお互いに人間として認め合い、理解し合うときを憧れのように待ち望みながら、それが得られないのは、父と息子の宿命なのであろうか。

第110回 市民名画劇場 「息子」

監督 山田洋次
主演 三国連太郎
日時 1月8日(土) 午後2時30分、午後6時30分
2回上映(午後6時30分からの上映には中学生以下は保護者の同伴が必要です)
場所 市民会館小ホール
*入場無料
定員 各回とも先着260人
問合せ 市民会館 ☎52-1711へ。

会員募集

空手道

練習日時 毎週火曜日・木曜日 午後7時~9時30分
問合せ 半澤 ☎51-0325へ。

あつまれ! スキーフリーク

話題の室内スキー場もオープンして、一年中スキーができるようになりましたが、やはり、天然のパウダースノーで滑りたい。そこで、福生市スキー連盟では次の日程でスキーツアーを行いますので、皆さんの参加をお待ちしています。

◆ワンダフルスキー ツアー・イン菅平
日時 平成6年3月12日(土)~13日(日)
*12日午前4時福生市民体育館前集合、13日午後9時解散予定

◆ワンデイツアー イン・舞子
日時 平成6年2月6日(日) 午前零時福生市民体育館前集合・同日午後9時解散予定
場所 新潟県舞子高原スキー場
定員 45人
費用 未定(リフト代、一泊2食の宿泊代、交通費、パーティー代、保険代などを含む)
*無料講習会があります。

主催 福生市スキー連盟
申込み 市民会館へ来館して申し込んでください。
詳しいことは川野 ☎52-1711へ。なお、両ツアーとも定員になり次第締め切ります。

*無料講習会があります

1月の休日診療

Table with 3 columns: 1月 (Date), 内科・小児科 (昼間) 診療所, 内科・小児科 (準夜) 診療所, 歯科休日診療所. Lists medical services for various dates in January.

*医療機関が変更になる場合もあります。なお、受診の際は保険証をご持参ください。

※年末年始の休日診療〔内科・小児科(昼間・準夜)・歯科診療)は1ページに掲載してあります。

子宮がん検診

期間 2月5日(土)～3月19日(土)

場所 市内指定医療機関

対象者 市内在住の30歳以上の女性

申込み 往復ハガキに住所、氏名、生年月日、電話番号を記入して、〒197福生市北田園2-5-17 福生市健康センターへ。1月14日(金)の消印まで有効。

*電話及び直接の申し込みはできません。なお、返信用にも住所、氏名を必ず記入してください。

問合せ 健康センター(内線323)へ。

日時 2月1日・8日・15日の火曜日 午前9時～10時

場所 福生保健所

対象者 市内在住の35歳以上

の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方。

②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方。

③胃の検査、受診後1年を経過しない方。

④妊娠中の方(疑いを含む)。

⑤日時 1月21日(金) 午前9時30分～11時

場所 健康センター

相談員 保健婦、栄養士

④日時 1月27日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央図書館

相談員 保健婦、栄養士

*いずれも直接、開設場所においでください。

1月の献血は、八王子血液センターの都合によりお休みします。

次回の献血は、3月16日(水)に市役所の前庭で行う予定です。

健康相談

①日時 1月6日、13日、20日、27日の木曜日

場所 市役所1階ロビー

相談員 保健婦、栄養士

②日時 1月17日(月) 午後1時30分～3時

場所 市役所1階ロビー及

び相談室

相談員 医師、保健婦、栄養士

*特に1月17日(月)は、福生市医師会の内科の専門医師が担当です。医療などの専門的な相談が受けられますので、ぜひおかけください。

③日時 1月21日(金) 午前9時30分～11時

場所 健康センター

相談員 保健婦、栄養士

④日時 1月27日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央図書館

相談員 保健婦、栄養士

*いずれも直接、開設場所においでください。

1月の献血は、八王子血液センターの都合によりお休みします。

次回の献血は、3月16日(水)に市役所の前庭で行う予定です。

1月の予防接種

Table with columns: 受付時間, 場所, 月日, 接種区分, 対象者, 備考. Lists vaccination schedules for January.

土曜日・日曜日に開院している市内医療機関の案内電話 ☎52-0099 を利用ください。ご利用の際は電話番号を確認のうえ、かけ間違いのないようお願いいたします。

育児学級

◆第1日目「育児教室」 日時 1月12日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①子育ての話と座談会

②家族計画について 保健婦、助産婦

◆第2日目「離乳食教室」 日時 1月19日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①離乳食の作り方、すすめ方

②試食 保健婦、栄養士

*申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

1月の母子衛生行事

◆第1日目「育児教室」 日時 1月12日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①子育ての話と座談会

②家族計画について 保健婦、助産婦

◆第2日目「離乳食教室」 日時 1月19日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①離乳食の作り方、すすめ方

②試食 保健婦、栄養士

保育・栄養相談

①日時 1月14日(金) 午後1時30分～3時

場所 健康センター

内容 保育全般と家族計画

②日時 1月26日(水) 午後1時30分～3時

場所 健康センター

内容 保育全般と家族計画

Table with columns: 健診内容, 健診日, 該当児, 受付場所・時間. Lists health checkups for infants.

乳幼児健康診査

*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6、9か月児健診は受診券も必要です。

福生市医師会だより

人体を樹木に例えれば、体は幹、手や足は枝と考えられる。この幹にあたる所の皮膚温は夏も冬も変わる事はないが、枝にあたる手や足の皮膚温は、外界の温度に対応して変化する。この様な変化は皮膚の血流量が変わるからである。気温の高い夏には全身の血流を盛んにして、放熱を多くし、気温の低い冬には血流を少なくして、体温が失われないように、放熱を少なくする為である。この様な皮膚血流の変化だけで、体温を一定に保つ事が出来る。気温の範囲は、28～32度である。32度以上になると発汗し気化熱を利用し、28度以下になれば、新陳代謝を高めて、熱生産を多くして、体温を調節している。このよ

手の冷たい人は情熱的ですか？

ムなどの塩類が失われ、血液が濃縮して行く。しかも、発汗量が増加した場合、濃縮度の高まりは、ある点から急に高まる。気温が下がっても、体は代謝量を多くして産熱を高めるから、体温はあまり変わらないのである。安静基礎代謝の状態では、筋肉以外の体内臓器による産熱が大きい。更に寒冷となり、この代謝量で間に合わない時には、筋肉の代謝量を総代謝の75%に達するまで増加する。筋肉の緊張状態の増加をきたすので、「ふるえ」が起こる。また、放熱を少なくするために、血液の体内分布が変化して、手足や皮膚から血液は内臓に集まる。これは、手足の温度を下

ように、血液の濃縮も起こる。このように、暑さも寒さも人の体から水分と塩分の喪失を起し、血液の濃縮が起こるので、体は失われた水分、塩分を要求する。このような時に、湯茶を飲む、梅干しを舐める事は合理的である。寒冷地の住民が冬でも茶を飲み、塩分の濃い漬物をお茶うけにしているのも、このような体液の移動による要求とも考えられる。

乳児や高齢者は循環器と排泄器の機能が低いため、暑さ寒さの時に、湯茶や塩分のバランスに気を配って欲しいものである。最後になったけれど、「手の冷たい人は情熱的な人」であるというのには俗言で怪しいが、「あついな時、さむい時に拘らず、いつも胸の暖かい人」である事は信じてよい。 文責 安富医師