

発行 福生市  
〒197 東京都福生市本町5  
編集 市長公室秘書広報課  
市役所の代表電話番号  
☎ 0425-51-1511

市の人口と世帯  
(9月1日現在) 前月比  
人口 61,195人 (151人増)  
(男) 31,238人 (90人増)  
(女) 29,957人 (61人増)  
世帯数 24,448世帯(69世帯増)

市民総合相談

巡回無料法律相談を同時開催

暮らしの中で起きるいろいろな悩みごとや、お困りになっていることについて、経験豊かな専門の相談員が相談に応じて助言や紹介を行います。どの相談も無料ですのでお気軽においでください。

日時 10月18日(月) 午前10時~午後3時  
場所 商工会館2階、3階会議室

- ◆行政相談(行政相談委員)  
国、公庫、公団などの仕事に関する苦情や要望など
- ◆人権の上相談  
(人権擁護委員)  
不当な迫害、人権の侵害、身の上問題など

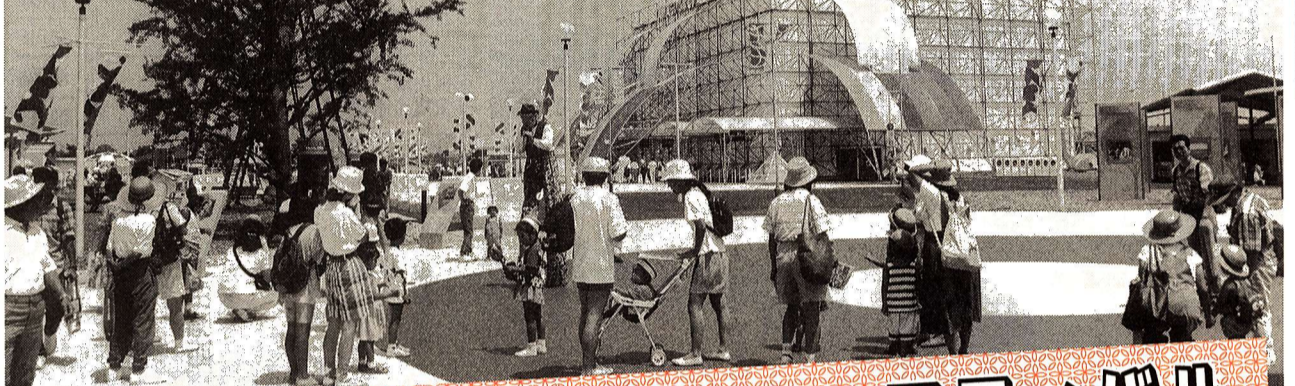
◆法律相談(弁護士)  
不動産の相続、離婚、金銭貸借問題など、民事問題全般に関すること(予約制)

◆交通事故相談  
(東京都交通事故相談員)  
示談や損害賠償など交通事故全般に関すること(予約制)

◆税務相談(税理士)  
所得税や相続税、贈与税など税務全般に関すること

市役所の代表電話番号は 51-1511です

TAMAらしい21 VOICE93 多摩21くらしの祭展  
場所 昭和記念公園 11月7日まで開催



輝く街FUSSA93フェスティバル

<プログラム>

- 10時 ◆開会式  
福生はやし連合会牛浜はやし連  
福生市長あいさつ  
◆福生音楽フェスティバル Part I  
牛浜はやし連、天王ばやし  
◆クイズ福生知ってるつもり
- 12時~12時30分(休憩)
- ◆福生音楽フェスティバル Part II  
マジカルオレンジ、ムラマサ、ゴスペル、  
キングコングパラダイス、ちぎじゃじぼ団
- ◆中村次郎さんによる  
「ぼくも私もお天気博士」
- ◆福生音楽フェスティバル Part III  
コーラス虹、福生市民コーラス
- 4時 ◆市の歌合唱、閉会

9月23日(祝)に開催

ふっさ市の日

会場 VOICE93 会場内TAMAステージ

どくらくら  
わがるかな

福生の伝統芸能に  
ロックから  
クラシックまで

9月23日のみ有効の入場券を  
無料で配布します。

9月22日(水)までに企画調整課へおいでください。

天気予報どまじり

横田基地での艦載機飛行訓練中止を要請

市及び市議会では、総理大臣、外務大臣、米国大使、防衛庁長官、横田基地司令官、在日米軍司令官等に対して口頭並びに文書にて訓練の中止を強く要請しました。

この要請は、9月3日の事前通告に対応して、訓練を中止するよう要請したものです。

なお、横田基地周辺市町長の連名及び東京都でも同様の中止要請を行いました。



体の不自由な方、不自由でない方、そしてお年寄りも若者も、子供たちも、みんなの交流の場ほほえみフェスティバルを開きます。

日時 10月3日(日)午前10時~午後2時  
場所 福生公園(雨天の場合は福祉会館)  
問合せ 福生ボランティアコーナー  
(☎52-2121)へ。



家庭のすみで眠っている衣類や、贈答品、食器などの家庭雑貨を販売。資源のリサイクルを兼ねたガレージセールにおでかけください。

日時 9月26日(日)午前10時~午後2時  
\*雨天の場合は10月3日(日)に順延  
場所 市役所前庭  
問合せ 経済課商工係(内線276)へ。

おでかけください  
「平和のつどい」

市では、市民の皆さんに、平和の尊さを考え、理解を深めていただくため、世界連邦建設同盟福生支部との共催により「平和のつどい」を開催します。

今回は、ニュースキャスターで都民文化栄誉賞を受賞されている上田昭夫氏を講師にお迎えしてお話ししていただきます。どうぞお気軽におでかけください。

日時 9月25日(土)午後2時開演  
場所 市民会館小ホール ※入場無料  
内容 ・映画『第二次世界大戦(第一部)大戦の序幕』・講演会『平和への展望・ニュースができるまで』  
講師 上田昭夫氏(ニュースキャスター)  
問合せ 総務部庶務課庶務係(内線251)へ。

# 秋の水道施設見学会

募集対象 都営水道を使用している地域の方、合計800人  
 コース及び見学日 下表参照  
 参加費 無料  
 応募方法 往復ハガキで、往信用ハガキの裏に①希望コース②出発地③希望見学日④参加者全員の住所、氏名、年齢⑤代表者の電話番号を記入し、返信用ハガキの表に代表者の住所、氏名、郵便番号を記入して〒163-01新宿区西新宿2-18-11 東京都水道局広報課見学係へ(10月8日(金)までに(当日消印有効)申し込んでください。  
 なお、申し込みは一組につき最高4人までとします。また、申し込みハガキは1グループにつき全コース通して1枚に限りです。  
 \*応募者多数の場合は抽選により決定します。  
 問合せ 東京都水道局総務部広報課 (☎03-532016326)へ。

| コース | 見学場所                        | 出発・解散地  | 実施日       | 人員   |
|-----|-----------------------------|---------|-----------|------|
| A   | 羽村取水堰→山口貯水池→東村山浄水場→東京都水道記念館 | 新宿都庁    | 10月25日(月) | 100人 |
|     |                             | 新宿都庁    | 11月2日(火)  | 100人 |
| B   | 羽村取水堰→山口貯水池→東村山浄水場          | 立川駅北口   | 10月27日(水) | 100人 |
| C   | 小河内貯水池→東村山浄水場               | 新宿都庁    | 10月29日(金) | 100人 |
|     |                             | 立川駅北口   | 11月4日(木)  | 100人 |
| D   | 利根大堰→さきたま風土記の丘→朝霞浄水場        | 池袋駅西口   | 10月26日(火) | 100人 |
|     |                             | 池袋駅西口   | 11月4日(木)  | 100人 |
| E   | 水質センター→水運用センター→水元公園→金町浄水場   | 有楽町駅京橋口 | 10月27日(水) | 50人  |
|     |                             | 新宿都庁    | 11月5日(金)  | 50人  |

\*大型観光バスで案内します。  
 \*出発は午前8時30分、解散は午後5時ごろの予定で雨天でも実施します。  
 \*昼食及び湯茶は各自でご用意ください。

早いもので、私が初めて農業委員の仕事をしていただきました。18年前(昭和50年)の福生市は、加美平に青梅線との立体交差道路ができ、福生七まつりで「ミス七夕コンテスト」が初めて行われた年です。また、多摩河原区画整理事業が完成した年でもあります。  
 区画整理以前の田園地区は水田と畑が混在していましたが、田畑は宅地化され、家が建ち並び、現在、水田は2か所を残すのみとなりました。昭和50年当時、5アール以上耕作している農家は318戸あり、その耕作面積の合計は77.64ヘクタールでしたが、現在は128戸で27.45ヘクタールに減少しています。  
 農業委員会は12名で構成され

ており、10アール以上の農業を営んでいる方々の選挙により10名の委員が選出され、議会と農協から各1名ずつの選任委員が選ばれています。月1回行われる農業委員会では、農地転用などの農地法に定められた事項について協議し、さらに、花いっぱい運動、朝市、家庭菜園など福生市独自の事業についても協議してい

## 福生NOW

### 「新鮮な野菜の提供を」

福生市農業委員会  
 会長 田村 彰一



今年、TAMAらしいふ21の共催により、小学生に農業体験をしていただいています。「ちびっ子農業体験団」と称し、公募により農業に積極的な農家の方が集まって作った「グリーンクラブ福生」という団体があつていいます。また、「グリーンクラブ福生」の会員の畑では、市から委託されて葉ボタンを栽培しており、町会や商売の方々に協力をいただき、道路脇に移植する予定でおります。  
 最近福生市でも、野菜の直売をしている農家があります。安く新鮮なものがすぐ売り切れてしまふことが多いのですが、今後は「グリーンクラブ福生」を中心に、もっとたくさん直売品を出すことを検討しています。農業は最少限におさえ、取りたての野菜をたくさん提供できるように努力していきたいと思っております。

農業に積極的な農家の方が集まって作った「グリーンクラブ福生」という団体があつていいます。また、「グリーンクラブ福生」の会員の畑では、市から委託されて葉ボタンを栽培しており、町会や商売の方々に協力をいただき、道路脇に移植する予定でおります。  
 最近福生市でも、野菜の直売をしている農家があります。安く新鮮なものがすぐ売り切れてしまふことが多いのですが、今後は「グリーンクラブ福生」を中心に、もっとたくさん直売品を出すことを検討しています。農業は最少限におさえ、取りたての野菜をたくさん提供できるように努力していきたいと思っております。

市役所は毎週土曜日が休みです

## 瑞穂斎場組合 斎場(葬祭場) 休場のお知らせ

斎場(葬祭場)の屋根修繕及び内装改修工事のため、次の期間、斎場の使用ができなくなりますのでお知らせします。  
 期間 10月1日(金)～11月10日(水)  
 なお、他の業務については通常どおり行います。  
 問合せ 瑞穂斎場組合(☎5710064)へ。

## 住宅統計調査にご協力を

全国の約400万世帯を対象とした住宅統計調査が10月1日を基準日として行われます。  
 この調査は5年に1回行われるもので「住宅の国勢調査」ともいわれる大規模な調査です。  
 東京都知事が任命した調査員が調査票を持って自宅にお伺いしますので、皆さんのご協力をお願いします。なお、調査事項は統計表作成以外の目的に使用することは一切ありませんので安心ください。  
 問合せ 総務部庶務課庶務係(内線251)

## 田園西土地区画整理事業 事業計画の公告・縦覧

市では、次のとおり田園西土地区画整理事業の事業計画の縦覧を行います。縦覧を希望される方、ご意見などのある方は、地域開発課窓口においでください。  
 縦覧期間 9月24日(金)～10月7日(木) 午前8時30分～午後5時。なお、土曜日、日曜日も行います。  
 縦覧場所 地域開発課窓口  
 問合せ 地域開発課区画整理担当(内線354)へ。

## 10月の無料相談

| 相談内容           | 日 時  | 場 所                  | 備 考  |
|----------------|--|----------------------|--|
| 人権の上相談<br>行政相談 | 18日(月) 午前10時～午後3時                                  | 商工会館<br>2階、3階<br>会議室 | 市民総合相談会場でいきます  |
| 法律相談           | 1日(金)・13日(水)<br>18日(月)・27日(水)<br>午前10時～午後3時(1人30分) | 市役所1階<br>市民相談室       | 予約制先着8人相談日の6日前から電話で受付 ☎51-1511内線218<br>18日(月)は市民総合相談会場でいきます  |
| 交通事故相談         | 18日(月) 午前10時～午後3時                                  | 商工会館<br>2階、3階<br>会議室 | 市民総合相談会場でいきます<br>予約制受付☎51-1511 内線218                         |
| 税務相談           | 18日(月) 午前10時～午後3時                                  | 商工会館<br>2階、3階<br>会議室 | 市民総合相談会場でいきます  |
| 消費者相談          | 4日(月) 午前10時～午後3時                                   | 市役所1階<br>市民相談室       | ☎51-1511 内線276   |
| パートタイム相談       | 毎週火曜日 午後1時～4時                                      |                      | 予約制、当日午後4時までに市民相談室 ☎51-1511内線218へ。相談日以外は警視庁立川少年センター☎22-6938へ |
| 登記相談           | 7日(木) 午後1時～4時                                      |                      |  |
| 少年相談           | 15日(金) 午前9時～午後5時                                   |                      |  |
| 年金相談           | 毎週月曜～金曜日<br>午前8時30分～午後5時                           | 保険年金課<br>年金係窓口       | 休日を除きます  |
| 心配事相談          | 毎週水曜日 午後1時～4時                                      | 福祉会館                 |  |
| 心身障害者相談        | 20日(水) 午後1時～4時                                     | 福祉会館                 |  |
| 母子・寡婦相談        | 毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時                              | 児童課窓口                | 休日を除きます  |
| 児童相談           | 毎週月曜日 午前9時～正午                                      | 児童課窓口                | 休日を除きます  |
| 教育相談           | 毎週月曜～金曜日 午前9時～午後4時                                 | 市民体育館<br>教育相談室       | ☎52-7711(教育委員会直通)<br>☎51-7700(教育相談室)<br>休日を除きます              |
| 金融相談           | 21日(木) 午後1時30分～3時30分                               | 商工会館<br>1階研修室        | 福生市商工会☎51-2927   |
| 緑の相談           | 14日(木) 午後2時～4時                                     | 市民相談室                | 電話でも受け付けます<br>☎51-1511内線217                                  |
| 市民相談           | 毎週月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時                              | 市民相談係                | ☎51-1511内線218<br>休日を除きます                                     |

## 運動の重点

### ★若者と高齢者の交通事故防止☆

〔若者の無謀運転の防止〕  
 ・スピードの出し過ぎに注意しましょう。  
 ・信号の変わり目のスピードアップはやめましょう。  
 ・二輪車乗車中、交差点では右折の四輪車に注意しましょう。  
 ・急な進路変更や危険な追い越しはやめましょう。  
 ・「危険です 割り込み追越し 急停車」(高齢者の交通事故防止)  
 ・青信号でも、右左折車に注意して横断しましょう。  
 ・横断する場合は、必ず止まって左右を確認しましょう。

### ★シートベルトの着用の徹底☆

〔かけ込むな 青のまばたき もう危険〕  
 ・四輪車乗車中の死亡者の約86%はベルト非着用です！面倒がらずに着用しましょう。  
 ・同乗者にも着用させましょう。  
 ・会社、事業所では率先して模範を示したいものです。  
 ・「ドアしめて ベルトをしめて 気をしめて」

### ★放置駐車車の追放☆

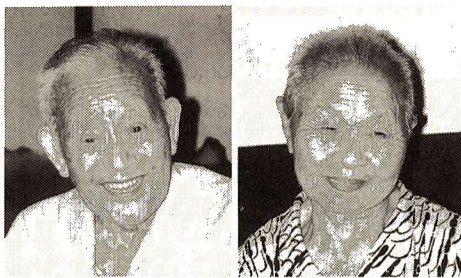
・違法駐車は事故や渋滞の原因であり、路上駐車85%近くは違法駐車です！  
 ・交差点内の駐車や二重駐車はやめましょう。  
 ・使用者は従業員が違法駐車をしないように注意しましょう。  
 ・「心ない 駐車が招く 大きな危険」

## 秋の交通安全運動 9月21日～30日

メーンスローガン  
 ありがとう 笑顔でかわす良いマナー

### 長寿を祝福して 敬老記念品等を 贈呈

市では、敬老の日を祝して9月11日に敬老大会を行うとともに、95歳以上の方々のご家庭を市長が訪問して賞状と記念品を贈呈し、長寿をお祝いしました。市内には65歳以上の方が約5、300人おられますが、95歳以上の方は女性が7人、男性が4人の計11人で、女性の最高齢者は加美平にお住まいの久家テフさん(100歳)、男性の最高齢者は熊川にお住まいの竹田秋次さん(100歳)です。



竹田秋次さん 久家テフさん

また、90歳到達者(平成4年9月16日〜平成5年9月15日の間)の方々には賞状と記念品を、75歳以上の方々には敬老記念品を、65歳以上の方々には敬老記念品をお贈りしました。皆さんのご健康をお祈り申し上げます。

### 敬老記念品 届きましたか

9月15日現在満65歳以上の方々に、敬老記念品(商品券)をお贈りしましたがお手元に届きましたでしょうか。まだ届いていない方は、印鑑をお持ちのうえ24日(金)以降に厚生課給付係までおいでください。問合せ 厚生課給付係(内線319)へ。

### 機能訓練

心身の機能が低下したり、医療終了後もつづけて訓練の必要な方に、日常生活の自立を助け、機能の維持・回復を図る目的で、理学療法、作業療法、言語訓練などを健康センターで行っています。

### 訪問指導

寝たきりの方のいるご家庭を訪問し、看護方法の指導と助言をします。対象 在宅で寝たきりの方のいるご家庭回数 月3回程度

◆以上の制度についての申込み・問合せは、健康管理課健康管理係(内線324)へ。

### 老人福祉手当

寝たきりや老人性痴呆のため、日常生活に著しい支障のある方は手当を受けられます。対象 65歳以上で、6か月以上寝たきりの方(入院中の方を含む)

手当 70歳以上の方:一定額の手当が受けられます。▽65歳以上70歳未満の方:所得に応じて手当が受けられます。

### 寝たきり高齢者 介護費用の助成

高齢者を在宅で介護している同居の親族、または高齢者が病院に入院している場合は、直接費用を負担している親族に手当を支給します。対象 65歳以上で3か月以上寝たきりの方を介護している方

助成額 月額8,000円

### 寝たきり老人おむつ等助成

身体上または精神上の障害のため長期にわたり臥床しているお年寄りにおむつなどを助成します。対象 65歳以上で、常時寝たきりの状態、またはこれに準ずる状態が6か月以上継続している方

内容 紙おむつ11日につき5枚  
布おむつ11日につき5枚  
▽おむつカバー11年につき1枚

### ホームヘルパーの派遣

ホームヘルパーが身の回りのお世話にうかがいます。対象 おおむね65歳以上の日常生活が不自由な方で、同居の家族が介護困難な場合

内容 食事の世話、洗濯、掃除、生活身の上などの相談及び助言

費用 所得に応じて、費用負担があります。

### 日常生活用具の給付

生活をより快適にするための用具を給付します。対象 おおむね65歳以上の在宅痴呆性高齢者

### ご存じですか 高齢者の福祉制度

9月15日から21日は「老人福祉週間」です。お年寄りの皆さんに役立てていただくこと、市では、国や都と協力していろいろな福祉事業を行っています。ここでは主な高齢者の福祉制度をご紹介します。ご利用方法など詳しくは、担当窓口へご相談ください。

対象 おおむね65歳以上の寝たきり高齢者などで、用具などの給付が必要と認められる方

内容 ポータブルトイレ、車いす、特殊寝台などを給付

費用 所得に応じて、費用負担があります。

### 痴呆性高齢者短期入所事業

痴呆性のお年寄りを介護している方が、休養、急病、冠婚葬祭などで介護できないとき、お年寄りを特別養護老人ホームで一時的にお世話します。対象 おおむね65歳以上の在宅痴呆性高齢者

費用 飲食費相当額(生活保護世帯は無料)

### 寝具乾燥サービス

日常生活に著しい支障のある在宅のお年寄りに対し、布団の乾燥を行います。対象 65歳以上のひとり暮らしの方、またはお年寄りだけの世帯で寝たきりの方

回数 乾燥機1回、丸洗機1年1回

### 住宅家賃助成

民間アパート等に居住する高齢者世帯に家賃の一部を助成します。対象 市内に引き続き3年以上住所を有する高齢者世帯(65歳以上のひとり暮らし世帯、または65歳以上の方を含む60歳以上の方のみで構成される世帯)であつて、自らが居住する民間アパート等を借り、その家賃を支払っている世帯で、収入が制限額以内の世帯

助成額 月額5,000円

### 入浴券の交付

衛生管理と健康保持のため、公衆浴場に無料で入浴できる入浴券を交付します。交付枚数 年間120枚

対象 65歳以上のひとり暮らしで入浴設備のない世帯

### 老人用つえの給付

歩くことが不自由なお年寄りに対し、つえを給付します。対象 65歳以上の在宅の方で、お年寄りのいる世帯の生計中心者が所得税を課税されていない世帯

費用 無料

### 老人性白内障 特殊眼鏡等費用の助成

老人性白内障のため水晶体摘出手術を受け、眼内レンズの挿入が不可能で特殊眼鏡が必要な方に助成します。助成内容 特殊眼鏡1対につき40,000円、コンタクトレンズ1眼につき25,000円

◆以上の制度についての申込み・問合せは、厚生課給付係(内線318)へ。

### 高齢者住宅改造費助成

居住する住宅の改造が必要と認められる、浴室・玄関・台所・トイレ・居室について、改造費用の一部を助成します。ただし家屋の新築工事に併せて実施する場合は助成対象になりません。対象 おおむね65歳以上のひとり暮らしまたはお年寄りだけの世帯で、日常生活に常時注意を要する方、または長期にわたり居室において寝たきりの方

費用 原則として7日間ですが、理由によっては延長もできます。

### ショートステイサービス

寝たきりのお年寄りを一時的に預かりします。対象 65歳以上の在宅寝たきりの方

内容 6泊7日を限度に、老人ホームでお世話します。費用 費用負担があります。

### 入浴サービス

介護なしで入浴できない方への入浴サービスを行います。対象 65歳以上の方で介護なしで入浴できない方

内容 老人ホームまたは巡回入浴車の派遣により入浴

### 給食サービス

ひとり暮らしの方の栄養の補給と孤独感の解消を図るため、地域ボランティアの方が週1回食事をお届けします。

対象 65歳以上のひとり暮らしの方

費用 費用負担があります。

### 介護用具貸与サービス

寝たきりのお年寄りまたは高齢などで日常生活に支障を持つ方を対象に、生活の向上を図ることを目的に介護用具貸与サービスを行っています。

発行枚数 年間6枚  
◆以上の制度についての申込み・問合せは、福生市社会福祉協議会(☎52-2121)へ。

### 老人福祉電話

安否の確認と孤独感の解消などに役立てるため、老人福祉電話と認定し電話料金の一部(基本料金と月60通話の電話料)を助成する制度で、電話のない世帯には電話の設置と貸与も行います。対象 65歳以上のひとり暮らしまたはお年寄りだけの世帯で、近隣に親族がいない方(ただし、所得が基準額以下の方)

◆以上の制度についての申込み・問合せは、厚生課課係(内線316)へ。

### 友愛訪問員の派遣

ひとり暮らしやお年寄りだけの世帯に対し、安全を確認するとともに寂しさを和らげ、励ますために訪問します。

### 緊急通報システム

65歳以上のひとり暮らしまたは65歳以上のお年寄りだけのご家庭で、急病や緊急事態に陥ったときに、ペリダント型発報機によって救護を受けられます。

### ふっさ有償 家事援助サービス

おおむね65歳以上のお年寄りの方に、市民の皆さんの参加と協力により、日常生活でお困りのときに手助けをさせていただくサービスです。家事援助を中心とした日常生活でのお手伝いや簡単な介助です。

利用料金 1時間600円

### 理髪サービス

寝たきりのお年寄りの方を対象に理髪助成サービス券を発行します。市内の福祉協力店または自宅において理髪サービスを受けることができます。

発行枚数 年間6枚  
◆以上の制度についての申込み・問合せは、福生市社会福祉協議会(☎52-2121)へ。

### 家庭用ごみ焼却器をあっせん 補助金を交付します

市では、ごみ減量運動の一環として、家庭用ごみ焼却器のあっせんと補助金の交付を行います。この家庭用ごみ焼却器は、家庭及び町会（自治会）から出る再生不可燃物や燃やせるごみを自家処理していただくものです。

使用方法は簡単ですが、取り扱いは、ご近所に迷惑をかけることにもなりますので、設置場所、使用時間帯など適切な管理をお願いします。

なお、使用方法の不備によるご近所の苦情については、責任をもってそれぞれの設置者の方に対応していただきます。

①購入を希望される方は、清掃課窓口で購入の手続きをとってください。このとき補助金の交付

②市から「福生市家庭用ごみ焼却器購入費補助金交付決定通知書」が届きましたら、指定店で購入手続きをとってください。

③指定店が、購入者のお宅に製品をお届けします。補助金は購入者の口座へ振り込みます。

④購入後、指定店で確認印をもってから、市へ実績報告書を提出してください。

\*町会や自治会で購入の場合は代表者の方が申請してください。

入金する用紙に記入していただきますので印鑑が必要です。また、補助金の振込先の金融機関の口座番号も控えてください。

### 家庭用生ごみ堆肥化容器 (コンポスト) 無料で貸し出します

家庭から出る生ごみを堆肥化し、自家処理する容器（コンポスト）を無料で貸し出しています。

この容器は据え付けが簡単で、生ごみを毎日手軽に処理できるうえ、容易に堆肥ができ、家庭菜園や植木の肥料にご利用いただけます。

ごみ減量を積極的にすすめるため、町会（自治会）への貸し出しもできますので市民の皆さんの申し込みをお待ちしています。なお、申し込みの要領は次のとおりです。

申込み方法 清掃課へ印鑑をご持参のうえ申請してください。町会（自治会）の場合は代表者の方が申請してください。

貸し出しの決定 申請書を審査し、後日決定の通知をします。

配布方法 各家庭へ配送しますので受領印をお願いします。

貸し出し期間 貸し出し決定から3年間。その後は譲与します。

貸し出し条件等

- ① 容器を常に良好な状態で維持管理すること
- ② 目的以外に使用しないこと
- ③ 第三者に貸与しないこと
- ④ 堆肥等を自ら適切に処理すること
- ⑤ 容器をこわしたり、市外へ転出するなど使用できなくなった場合は、すみやかに市に届けること

ごみを黒いビニール袋で出すのはやめましょう  
中が見える袋でお願いします

問合せ 清掃課庶務係（内線282）へ。

#### ◆取り扱い指定店◆

| 名称             | 住所          | 電話      |
|----------------|-------------|---------|
| (株)イノス         | 福生市福生554-10 | 51-8924 |
| (株)西友福生店       | 東町5-1       | 52-5111 |
| 樋口商店(株)        | 熊川904       | 51-3274 |
| プロハンズ 御法川工業(株) | 加美平1-26-3   | 51-1973 |
| ミナミ金物店         | 福生1044      | 51-0449 |

#### ◆あっせん及び補助金の対象となる焼却器◆ ミエホーロー「風林火山」(耐熱ホーロー製二重構造式)

| 種類   | 定価      | あっせん価格  | 消費税    | 市補助金    | 個人負担金   |
|------|---------|---------|--------|---------|---------|
| 25ℓ型 | 20,000円 | 16,000円 | 480円   | 10,900円 | 5,580円  |
| 35ℓ型 | 30,600円 | 24,000円 | 720円   | 16,400円 | 8,320円  |
| 50ℓ型 | 38,800円 | 31,000円 | 930円   | 20,000円 | 11,930円 |
| 80ℓ型 | 59,700円 | 47,000円 | 1,410円 | 20,000円 | 28,410円 |

#### 10月の資源回収予定

| 実施団体           | 実施日       | 地域        |
|----------------|-----------|-----------|
| 福生第二中学校 本8第1支部 | 10月3日(日)  | 本8第1町会    |
| 本町7町会          | 10月3日(日)  | 本町7町会     |
| 福生フェニックス       | 10月9日(土)  | 市内全域      |
| 南田園3丁目子供会      | 10月9日(土)  | 南田園3丁目町会  |
| 武蔵野台1丁目子供会     | 10月17日(日) | 武蔵野台1丁目町会 |
| 熊牛青少協          | 10月17日(日) | 熊牛町会      |
| 原ヶ谷戸町会         | 10月17日(日) | 原ヶ谷戸町会    |
| 幸せ会            | 10月24日(日) | 熊川アパート付近  |
| 本町一町会          | 10月31日(日) | 本町一町会     |
| 鍋2町会(PTA)      | 10月 日未定   | 鍋2町会      |

市役所は毎週土曜日が休みです

#### (2) 介護要望と家族の状況

表10 今後の介護要望 単位%

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 1 自宅で家族を中心に介護してほしい            | 14.4 |
| 2 自宅で公的な保健や福祉サービスも活用し、介護してほしい | 18.3 |
| 3 老人ホームや病院などに入所(入院)したい        | 34.4 |
| 4 わからない                       | 26.5 |
| 5 無回答                         | 6.4  |

「ひとり暮らし高齢者」は「一般高齢者・老人のみ世帯」に比べ、施設サービスの利用意向が高いのが特徴ですが、「自宅で」という在宅介護要望も全体の32.7%となっています。

ひとり暮らしをしている理由では、「配偶者と死別」が41.4%と最も多く、次いで「ひとりの方が気楽」の22.8%、「子どもが独立した」16.3%となっています。また、子どもとの交流のようすは表11~表13のとおりです。

表11 【子どもの有無】

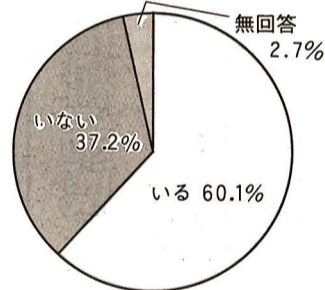


表12 【子どもとの行き来】

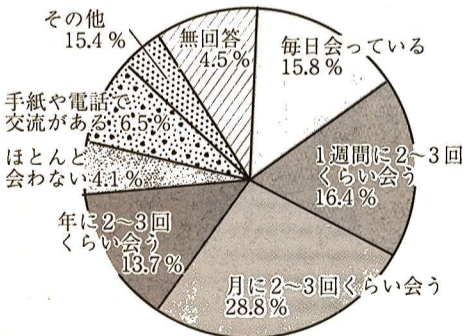
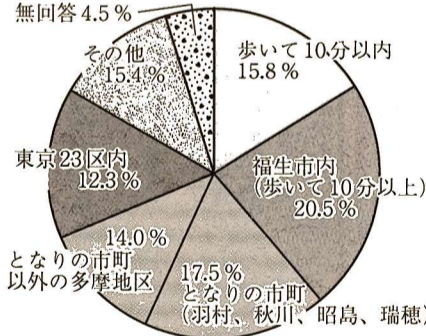


表13 【子どもとの居住地】



#### (3) 交流状況

緊急連絡先としては、「子ども」が47.1%と最も多く、「兄弟姉妹」の19.8%、「近所の人」16.0%を大きく上回っています。一方、「だれもない」と回答した方が4.3%いました。また、親族以外との交流状況は表14、表15のとおりです。

表14 となり近所とのつき合い 単位%

|               |      |
|---------------|------|
| 1 お互いに訪問し合う   | 24.1 |
| 2 時々世間話をする    | 32.3 |
| 3 あいさつをする程度   | 35.4 |
| 4 ほとんどつき合いはない | 5.1  |
| 5 無回答         | 3.1  |

表15 親族以外でよく訪れる人 単位%

|          |      |
|----------|------|
| 1 友人・知人  | 75.1 |
| 2 ボランティア | 3.1  |
| 3 その他    | 8.2  |
| 4 誰もいない  | 14.2 |
| 5 無回答    | 2.5  |

#### (1) ひとり暮らし高齢者の状態

表9 日常動作の自立状況 単位%

| 項目    | 普通(自分でできる) | 少し不自由 | かなり不自由(一部介助が必要) | 無回答 |
|-------|------------|-------|-----------------|-----|
| 1 視力  | 65.6       | 27.4  | 0.8             | 6.2 |
| 2 聴力  | 78.0       | 15.2  | 0.8             | 6.0 |
| 3 言葉  | 93.0       | 1.0   | 0.2             | 5.8 |
| 4 歩行  | 74.3       | 19.3  | 1.0             | 5.3 |
| 5 入浴  | 91.6       | 2.7   | 0.4             | 5.3 |
| 6 食事  | 92.2       | 1.4   | 0.2             | 6.2 |
| 7 着替え | 92.2       | 1.6   | 0.0             | 6.2 |
| 8 排泄  | 93.0       | 0.4   | 0.0             | 6.6 |
| 9 買い物 | 90.7       | 1.4   | 2.1             | 5.8 |

ひとり暮らしでもあるにもかかわらず、「かなり不自由(一部介助が必要)」という回答が「着替え」「排泄」を除くすべての項目に0.2%~2.1%あることから、市内のひとり暮らし高齢者の現状把握に努め、必要な援助を図っていく必要があると言えます。

#### (4) 在宅福祉サービスへのニーズ

表16 在宅福祉サービスの利用状況と利用意向 単位%

| 項目                   | 利用状況と利用意向 | 現在利用している | 今後利用したい | 利用しない | わからない | 無回答  |
|----------------------|-----------|----------|---------|-------|-------|------|
| 1 ホームヘルパー            |           | 2.1      | 25.9    | 11.1  | 42.8  | 18.1 |
| 2 給食サービス             |           | 3.1      | 30.9    | 7.2   | 37.9  | 21.0 |
| 3 機能回復訓練             |           | 1.2      | 19.1    | 5.8   | 49.4  | 24.5 |
| 4 訪問指導               |           | 0.2      | 28.4    | 5.3   | 44.4  | 21.6 |
| 5 緊急通報システム           |           | 1.4      | 39.9    | 5.1   | 30.5  | 23.0 |
| 6 入浴サービス<br>訪問入浴サービス |           | 0.4      | 17.9    | 9.7   | 49.8  | 22.2 |
| 7 ショートステイ            |           | 0.0      | 17.3    | 7.4   | 51.9  | 23.5 |

サービスの周知度では各種のサービスがあることを「知らない」と回答する方が多く、そのため表16に見られるように、サービスを利用している「無回答率は低率であった。今後、サービスの周知徹底に努めていく必要があります。」

福生市高齢者・障害者生活実態調査結果の概要③  
福生市高齢者・障害者生活実態調査の概要について、今回は「ひとり暮らし高齢者」の報告をします。

### 児童扶養手当の認定請求をお忘れなく

児童扶養手当は次のいずれかに該当する児童(18歳未満)を養育している母または養育者に支給されます。

- ・父が死亡
- ・父母が離婚
- ・父が重度の障害状態にある

- ・父が生死不明
- ・父に1年以上遺棄されている
- ・父が1年以上拘禁されている
- ・婚姻によらないで生まれ、認知されていない
- ※ただし、公的年金(老齢福祉年金を除く)を受けている方、所得が限度額以内

### 障 医療費受給者証(医療費の助成制度)は届きましたか

9月1日から使用する障医療費受給者証を、受給者の方へ郵送しましたがお手元に届いておりますか。受給者証が届いていない方はご連絡ください。なお、次の要件をすべて満たしている方は、申請することにより障医療費受給者証が取得できます。

#### ▽受給条件

- ・「身体障害者手帳」1、2級の方(内「愛の手帳」1、2級の方を含む)、または「愛の手帳」1、2級の方で、平成4年中の所得が下表の基準額以内の方(対象者が20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は世帯主等の所得)
- ・国民健康保険または社会保険の加入者

#### ▽申請に必要なもの

- ◇会費◇ 年額2、160円
- 申込み・問合せ 国民年金ことぶき友の会(☎03-3207-6833)へ。

### ▽所得基準額表

| 扶養親族等の数 | 基準額        |
|---------|------------|
| 0人      | 5,408,000円 |
| 1人      | 5,758,000円 |
| 2人      | 6,108,000円 |
| 3人      | 6,458,000円 |
| 4人      | 6,808,000円 |
| 5人      | 7,158,000円 |

※住所や加入保険等届出事項が変わった時は、変更届出をお願いします。問合せ 保険年金課老人保健係(内線269)へ。

上の方には支給されません。なお、この手当の支給要件に新たに該当する方は、支給要件に該当した日から5年を経過すると、認定の請求ができなくなりますのでご注意ください。問合せ 児童課児童保育係(内線327)へ。

◇届出に必要なもの◇  
・国民健康保険に加入するとき  
・印鑑、職場の健康保険をやめた証明書  
・国民健康保険をやめるとき  
・印鑑、職場の健康保険証、国民健康保険証、国民健康保険納税通知書  
問合せ 保険年金課給付係(内線267)へ。

### 国民健康保険は大切に

国民健康保険証は、福生市の国民健康保険に加入していることを証明する大切な証書です。保険証なしで診療を受けると医療費は全額自費で支払わなければなりません。

治療が終わったあと、保険証を病院などに預けたままにしませんか。保険証は皆さんの大切な財産です。大切に取り扱いましょう。

### 届け出は14日以内に

職場の健康保険に加入したり、やめたりしても、その職場から福生市に連絡は

ありません。必ず届け出をしてください。問合せ 保険年金課給付係(内線267)へ。

### 納付は口座振替で

9月は、保険税第2期の納期です。納め忘れないようにしましょう。なお、保険税の納付を口座振替にしますと、納め忘れがないうえ、手間もはぶけます。ぜひご利用ください。

口座振替の手続きは、預金通帳、預金通帳に使用している印鑑、納税通知書をお持ちになって、預金先の金融機関でお願いします。問合せ 保険年金課保険税係(内線271)へ。

### 国民年金だより

#### 入会しませんか 国民年金ことぶき友の会

「東京都国民年金ことぶき友の会」は、東京都内にお住まいの国民年金受給者が、充実した生きがいのある生活を送れるようお互いに助け合うことを目的として活動を行っています。

#### ◇活動内容◇

- 受給者大会(講演・アトラクション)、ことぶき大学(年金講座・教養講座)、趣味の会(俳句・詩吟・書道・観劇・写真・ダンス・旅行他)、健康づくりの会(歩行・ゲートボール他)
- ◇会員特典◇ 航空券(一部会社)・JR運賃(条件あり)・2割引、旅館宿泊代(関東地域)15%引き、国民年金保養施設等の会員割引、百貨店等の商品割引

### みんなの健康講座 受講生募集

高齢化社会を迎え、身近で重要な保健衛生の問題について皆さんとともに考えていく講座です。なるべく全コースを受講し、お互いの交流を深めましょう。4コース以上受講された方には、修了証書と記念写真を差し上げます。講座の内容 左表の日程のとおり 定員 先着50人 受講料 無料 申込み 電話で福生保健所生活衛生課地域保健推進係(☎51-0811)へ。

### 保育・栄養相談

- ①日時 10月8日(金) 受付▽午後1時30分～3時
  - ②日時 10月20日(水) 受付▽午前9時30分～10時30分
- △健康センター  
内容 保育全般と家族計画  
問合せ 福生保健所(☎51-0811)か健康センター(内線323)へ。

### 基本健康診査のお知らせ兼受診券の一部誤りについて

先日、65歳以上の方に「基本健康診査のお知らせ兼受診券」を送付しましたが、その一部に実施期間が9月1日(水)から10月1日(金)と誤って記載されたものを送付してしまいました。正しい実施期間は9月1日(水)～10月31日(日)までです。送付しました「お知らせ兼受診券」はそのまま利用できますので、10月31日(日)までに、市内指定医療機関で受診されますようお願いいたします。問合せ 健康センター(内線323)へ。

| コース       | 開催日時                    | 内容                     | 講師                              | 開催場所       | 定員   |
|-----------|-------------------------|------------------------|---------------------------------|------------|------|
| ① 開講式講座   | 9月28日(火) 午後1時30分～4時30分  | ・受講のガイダンス<br>・演題「食と健康」 | 東京家政学院大学 家政学部教授 浜野美代子           | 保健所講堂      | 50人  |
| ② 講座      | 10月4日(月) 午後1時30分～4時30分  | ・演題「今日の感染症」            | 杏林大学医学部客員教授 南谷幹夫                | 保健所講堂      | 50人  |
| ③ 公開講座    | 10月14日(木) 午後1時30分～4時    | ・演題「すこやかな老後のために」       | 慶應義塾大学医学部教授 浅井昌弘                | 福生市民会館小ホール | 200人 |
| ④ 講座      | 10月20日(水) 午後1時30分～4時30分 | ・演題「輸入食品」              | 衛生局生活環境部食品保健課輸入食品・有害食品担当係長 依田 修 | 保健所講堂      | 50人  |
| ⑤ 施設見学    | 11月5日(金) 午後1時30分～4時30分  | ・東村山浄水場見学<br>「水のできるまで」 | 浄水場職員                           | 浄水場        | 50人  |
| ⑥ 総合討論修了式 | 11月17日(水) 午後1時30分～3時30分 | ・保健所職員との討論<br>・修了証書の授与 | 保健所職員                           | 保健所講堂      | 50人  |

| 健診内容     | 健診日       | 該当児            | 受付場所・時間              |
|----------|-----------|----------------|----------------------|
| 3か月児健診   | 10月19日(火) | 平成5年6月生まれのお子さん | 福生保健所 午後1時～2時        |
| 6か月児健診   | 10月12日(火) | 平成5年4月生まれのお子さん | 健康センター 午後1時30分～2時30分 |
| 9か月児健診   | 10月8日(金)  | 平成5年1月生まれのお子さん | 健康センター 午後1時30分～2時30分 |
| 1歳6か月児健診 | 10月27日(水) | 平成4年3月生まれのお子さん | 健康センター 午後1時～1時30分    |
| 3歳児健診    | 10月5日(火)  | 平成2年9月生まれのお子さん | 福生保健所 午後1時～2時        |

\*各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。  
6、9か月児健診は受診券も必要です。

〈お詫び〉 8月15日付発行「広報ふっさ」5ページに掲載しました福生市内医療機関一覧表の中の渡辺医院の診療時間の記載に誤りがありましたのでお詫びして訂正します。

| 医療機関名    | 診療時間   | 休診日   |
|----------|--|-------|
| <誤> 渡辺医院 | 月曜～金曜=午前9:00～11:30 午後4:00～7:30<br>土曜・日曜=午前9:00～11:30 午後2:00～4:30 | 水曜・祝日 |
| <正> 渡辺医院 | 月曜～金曜=午前9:00～12:00 午後3:00～7:00<br>土曜・日曜=午前9:00～12:00 午後2:00～4:30 | 水曜・祝日 |

# 熊川体育館スポーツフェア

熊川体育館の開館を記念して、毎年10月10日にスポーツフェアを開催しています。今年も家族そろって楽しめる催しものと、チームライフル(光線銃)の大会を用意していますので、ぜひ参加してみてください。

## ☆輪投げ大会

時間 午前9時30分～正午  
対象 市民

## ☆チームライフル大会

時間 午後1時～4時  
対象 市民(中学生以上)

## ☆健康・体力相談、体力測定

時間 午前10時～正午・午後1時～3時  
対象 市民

## ☆ビームライフル講習会

時間 午後7時30分～9時30分  
対象 中学生以上の市民。ただし、夜間のため中学生は保護者の同伴が必要です。

## 内容

筋力・持久力・脈波等の測定、スポーツ・健康・栄養に関する相談など

## ☆ビームライフル講習会

光線を発射して行う射撃競技「ビームライフル」の講習会を行います。まだほとんどの市民の方知らないと思います。この機会に一度挑戦してみてください。

|     |       |                  |    |      |                  |      |
|-----|-------|------------------|----|------|------------------|------|
|     | 午前9時  | 10時              | 正午 | 午後1時 | 3時               | 4時   |
| 日程表 | 第1体育室 | 輪投げ大会            |    |      | 個人利用             | 個人利用 |
|     | 第2体育室 | 個人利用             |    |      | チームライフル大会        | 個人利用 |
|     | 会議室   | 健康・体力相談<br>体力測定等 |    |      | 健康・体力相談<br>体力測定等 |      |

\*参加される方は、運動のできる服装で、室内用運動靴を持ってきてください。  
\*当日の各種大会、相談等の参加費は無料です。

## 図書館たより

中央図書館 ☎5313111  
わかざり分館 ☎5217421  
わかたけ分館 ☎5110083

## 福生市立図書館20周年記念講演会

### 阿刀田 高「小説家の頭」

図書館では、開館20周年を記念して、人気作家の阿刀田高氏をお招きし講演会を開きます。

皆さんお気軽にご参加ください。

日時 10月3日(日) 午後2時～4時

場所 市民会館小ホール

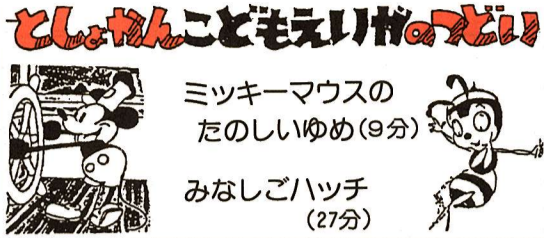
※入場無料

講師 阿刀田高氏(小説家)

テーマ 「小説家の頭」

定員 260人

申込み 整理券を中央図書館、わかざり分館、わかたけ分館で配布しています。



ミッキーマウスの  
たのしいゆめ(9分)  
みなしごハッチ  
(27分)

## 日時・場所

10月6日(水) わかたけ会館  
10月7日(木) わかざり会館  
10月8日(金) 中央図書館  
対象 幼児～小学生 先着70人

各日 午後2時30分～  
午後3時30分～  
2回上映  
\*入場無料



## おはなしかみ

1日(金) 中央(3:30) 20日(水) わかたけ(3:00)  
ちいさな人形劇 21日(木) わかざり(3:30)  
**赤ずきん** 22日(金) 中央(3:30)

6日・7日・8日  
13日(水) わかたけ(3:00)  
14日(木) わかざり(3:30)  
15日(金) 中央(3:30)

パネルシアター  
**ふたりのそとむら**  
27日(水) わかたけ(3:00)  
28日(木) わかざり(3:30)  
29日(金) 中央(3:30)

パネルシアター  
**そっくりで**

## 親子であそぼう

今月は「リズムダンスであそぼう」です。  
日時 9月25日(土) 午前10時30分～11時  
場所 田園会館  
対象 幼児と保護者  
\*当日直接おいでください。

## 月見だんごをつくろう

9月30日は十五夜お月さま。みんなでまんまる月見だんごをつくろう。

## 田園会館であそぼうよ

日時 9月25日(土) 午後2時～4時  
場所 田園会館  
対象 小・中学生  
定員 先着20人  
費用 材料費実費  
申込み 9月20日(月) から田園会館へ。

日時 10月5日(火)・8日(金) 午後3時30分～5時  
場所 田園会館  
対象 小学生  
定員 各日とも先着15人  
申込み 9月27日(月) から田園会館へ。

## 手づくりの笛をつくろう

ねんどでオカリナをつくらったり、竹ですずむし笛をつくらう。

日時 10月9日(土) 午前10時から午後1時30分からの2回  
場所 田園会館  
対象 小学3年生以上  
定員 午前・午後とも先着10人  
費用 材料費実費  
申込み 9月28日(火) から田園会館へ。

| 学校名     | 実施日      |
|---------|----------|
| 福生第一小学校 | 9月26日(日) |
| 福生第二小学校 | 一学期に実施済  |
| 福生第三小学校 | 10月3日(日) |
| 福生第四小学校 | 一学期に実施済  |
| 福生第五小学校 | 一学期に実施済  |
| 福生第六小学校 | 10月3日(日) |
| 福生第七小学校 | 9月26日(日) |
| 福生第一中学校 | 9月26日(日) |
| 福生第二中学校 | 9月22日(水) |
| 福生第三中学校 | 一学期に実施済  |

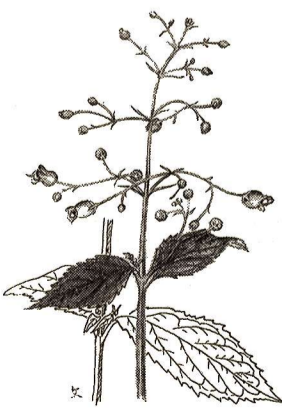
## おでかけください 小・中学校運動会

市内小・中学校では、下表の日程で運動会を行いますので、皆さんぜひおでかけください。  
なお、学校周辺にお住まいの方には、練習中あるいは運動会当日に、児童、生徒の歓声や音楽などで大変ご迷惑をおかけいたしますが、学校教育の一環として行っている運動会について、ご理解とご協力をお願いします。

## 身近の野草

(62) ひなのうすつば

一ごまのはぐさ科  
花の形がお雛さまの使う白のようでもあり、壺のようにも見えるとして、こんな名が付けられました。植物の名前に「ヒメ」とか「ヒナ」と付けられたのは、かわいいか小さいという意味の場合が多いのでこれもそのひとつだと思います。



文と画 佐藤文字

| 競技名    | 期日                        | 開始時刻    | 場所          |
|--------|---------------------------|---------|-------------|
| クレー射撃  | 9月26日(日)                  | 午前9時    | 群馬ジャイアント射撃場 |
| 剣道     | 9月26日(日)                  | 午前9時    | 市民体育館主競技場   |
| ソフトテニス | 10月3日(日)<br>予備日10月10日(祝)  | 午前8時30分 | 福東テニスコート    |
| 卓球     | 10月3日(日)                  | 午前9時    | 市民体育館主競技場   |
| バレーボール | 10月10日(祝)                 | 午前9時    | 市民体育館主競技場他  |
| 柔道     | 10月10日(祝)                 | 午前10時   | 市民体育館柔剣道場   |
| 弓道     | 10月10日(祝)                 | 午前9時    | 市民体育館弓道場    |
| 輪投げ    | 10月10日(祝)                 | 午前10時   | 熊川体育館       |
| 銃剣道    | 10月10日(祝)                 | 午後5時    | 市民体育館柔剣道場   |
| ゴルフ    | 10月14日(木)                 | 午前8時    | 昭和の森ゴルフコース  |
| ゲートボール | 10月20日(水)<br>予備日10月21日(木) | 午前8時30分 | 多摩川中央公園     |

## 市民総合体育大会日程

お詫び 9月1日号広報ふっさ6ページに掲載の文化財保護審議会委員の氏名で宮岡和男氏は宮岡一雄氏の誤りでした。お詫びして訂正いたします。

市役所は毎週土曜日が休みです

### 公民館の 教室&講座

教育講座  
こどもの豊かな成長、  
発達をめざして  
▽保育室併設△

公民館 52-1711  
松林会館 52-3624  
白梅会館 53-3454

講師 専門家(教育学者、保育学者等)  
申し込み 9月21日(火)から  
松林会館へ。

### 第14回 松林だれでも なんでも展 ▽出展作品募集△

手づくりの文化を伝えてきた「松林だれでもなんでも展」はその名の通り、だれでもなんでも出品できる手づくりの文化祭です。今回のテーマは「出会い、つどい、発信」です。

子ども絵日記や夏休みの工作、こつこつとやっている趣味の作品や、梅干しや手づくりの

みそまで、「こんなものを出したら笑われるんじゃないかしら」と思わないで、手づくりのものならなんでも結構です。お気軽に出品してください。

申し込み期間 10月1日(金)～19日(火)まで  
申し込み・問合せ 松林会館へ。  
松林ホーム・シアター  
「長ぐつをはいたねこ」  
「ドナルドとわんぱく小僧」  
村に貧しい親子が住んでいた。父親が死に、息子には猫しか残らなかった。猫はご主人に長ぐつを作ってもらって大活躍をはじめた。さあどんな活躍をするのか。

### 第40回 やじきたハイキング 伊豆ヶ岳(奥武蔵)

期日 9月29日(水)  
対象 市内在住、在勤、在学の  
方  
定員 先着40人  
申し込み 9月22日(水)午前9時

熊川にお住まいの宮岡氏は、市内全樹木の調査をはじめ、市の各種審議会委員を歴任され、福生のまち・文化に大変深い関心をお持ちの先生です。皆さんぜひおいでください。青壮年、女性の方、参加大歓迎です。

期日 9月29日(水)  
対象 市内在住、在勤、在学の  
方  
定員 先着40人  
申し込み 9月22日(水)午前9時

時から公民館へ直接お申し込みください。申し込みはひとり2名分までで、電話での申し込みはできません。  
\*9月22日(水)午前9時の申し込み時に「山の天気」に関する映画の上映があります。

### 寿講演会 「福生の自然・街の緑について」

講師 宮岡一雄氏  
(明治大学教授)

熊川にお住まいの宮岡氏は、市内全樹木の調査をはじめ、市の各種審議会委員を歴任され、福生のまち・文化に大変深い関心をお持ちの先生です。皆さんぜひおいでください。青壮年、女性の方、参加大歓迎です。

ベーターをご利用ください。問合せ 公民館へ。  
聴覚障害者のための映画会  
「ぼくらの七日間戦争」(字幕付映画) パート2  
日時 10月8日(金)午後7時30分  
場所 公民館視聴覚室  
\*入場無料  
対象 市内在住、在勤、在学の聴覚障害者の方  
問合せ 公民館へ。

### 植物観察会

初秋の多摩川で、草花を観察してみましょ。日時 10月3日(日)午前9時～正午。朝8時に雨天の場合中止です。  
集合場所 多摩川中央公園五日市  
市線鉄橋下付近  
持ち物 筆記用具、持っている方は図鑑などのかんざし用具  
申し込み・問合せ 白梅会館へ。

女性問題講座  
母と子の暮らしをひらく  
▽金曜保育室併設△  
母と子の暮らしの中での迷いや悩みを出しあい、共に考えていきます。  
日時 10月8日(金)～平成6年3月25日(金)午前10時～正午 原則として毎週金曜日全20回  
場所 公民館  
講師 内藤和美氏(昭和女子大学助教授)ほか  
◇保育室について  
公民館保育室は、子どもをあげることを通して、自分の生活やありよう、育児を見つめ直し、共に考えていく場です。  
対象 1歳以上就学前の幼児  
定員 12人(多数の場合は抽選)  
費用 1回50円程度(おやつ代)  
申し込み 9月29日(水)までに、直接公民館へ。

### 10周年記念 ジョイントコンサート

女性ばかりのさわやかなハーモニイをお届けします。二つのグループは瀬川先生に指導を受けて今年誕生してから10周年を迎えました。メンバーは30代から60代と幅広く、普段の練習は厳しい中にも笑顔をもつてさわやかな歌声を響かせています。10周年を記念して日ごろの成果を発表させていただきます。  
△曲目Vのいのち、おとぎの国から、落葉松、時代、ゴッドファーザー愛のテーマほか  
日時 10月10日(祝)午後1時30分開演  
場所 市民会館小ホール  
\*入場無料  
後援 福生市公民館  
問合せ 持田(51-3386)へ。

### おでかけください 市民文化教室

#### 人形コース

日時 9月30日(木)午前10時～正午 以後毎週木曜日 全10回  
場所 公民館3階集會室  
内容 初心者のための木目込人形(来年のエトを制作)  
定員 先着20人  
持ち物 小バサミ、目打、小皿  
費用 材料費として4,000円程度  
申し込み 9月21日(火)から公民館へ。

#### 茶道コース

日時 10月7日(木)午前10時～正午 以後毎週水曜日 全10回  
場所 公民館3階和室  
内容 初心者のための茶道(作法の基礎、割りげいこ、亭主・客の立場、茶会について)  
定員 先着15人  
費用 お茶、菓子代実費  
申し込み 9月21日(火)から公民館へ。

#### 書道コース

日時 10月6日(水)午前10時～正午 以後毎週水曜日 全10回  
場所 白梅会館2階會議室  
内容 漢字、かな文字、実用細字と近代詩文書(現代詩・俳句)  
持ち物 書道用具一式(ない方は

### おでかけください 市民文化教室

#### ふっさ女性フォーラム93 「わたし、を生きる」

初回に相談  
費用 半紙代等の材料費実費  
申し込み 9月21日(火)から白梅会館へ。  
日時 10月7日(木)午前10時～正午 以後毎週水曜日 全10回  
場所 公民館3階和室  
内容 初心者のための茶道(作法の基礎、割りげいこ、亭主・客の立場、茶会について)  
定員 先着15人  
費用 お茶、菓子代実費  
申し込み 9月21日(火)から公民館へ。

#### 「わたし、を生きる」

なぜ自分らしく生きることが大事なのか、どうしたら自分らしく生きることが出来るのか、ご一緒に考えてみませんか。  
日時 10月23日(土)午後2時開演  
場所 市民会館小ホール  
\*入場無料  
定員 先着260人  
講演 落合恵子氏(作家)  
合唱 コーラス虹  
\*手話通訳あり  
問合せ 公民館へ。



△落合恵子氏

### 市民会館催し物 インフォメーション

#### 鼓動コンサート

日時 10月8日(金)午後6時30分開演  
場所 市民会館大ホール  
入場料 全席指定2,500円 好評発売中

#### 福生寄席 柳家小さん・三語楼 親子会

出演者 柳家小さん、柳家三語楼、内海桂子・好江ほか  
日時 12月11日(土)午後6時30分開演  
場所 市民会館大ホール  
入場料 全席指定2,000円  
前売開始 9月18日(土)から

### 佐野元春 With The Heartland The Circle Tour '93~'94

日時 12月8日(水)午後7時開演  
場所 市民会館大ホール  
入場料 全席指定5,150円  
前売開始 9月26日(日)から

☆チケットのお求めは  
市民会館では、発売日の午前9時から発売します。なお、他のプレイガイドは下表のとおりです。  
電話予約 発売日の午後1時から福生市民会館(52-1711)へ。

プレイガイド

|           |              |
|-----------|--------------|
| 市民会館      | 52-1711      |
| 市役所市民相談係  | 51-1511      |
| かたばみ楽器    | 51-0038      |
| チケットセゾン   |              |
| 西友福生店     | 52-5111      |
| 西友河辺店     | 0428-24-6711 |
| 井上商店(五日市) | 96-1533      |
| 西多摩新聞社    | 52-3737      |

### TAMAらいふ21 市民文化フェスティバル 多摩歴史ミュージカル『玉の都』

日時 10月30日(土)午後6時30分開演  
場所 市民会館大ホール ※無料でご招待します。  
制作 民族歌舞団わらび座  
申し込み 観覧ご希望の方は、往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望人数(2名以内)を記入のうえ、9月30日(必着)までに〒197福生市福生2455福生市民会館「玉の都」係へ。  
\*ハガキ1枚につき1件の申し込みで、応募多数の場合は抽選になります。

### 男性助演者募集

募集対象 18歳以上で演技に関心があり、他の会場でも行う公演に出演可能な方で経験は問いません。演技はセリフは動きだけです。  
練習日程 9月20日(月)から全13回  
募集人員 若干名  
申し込み・問合せ 市民会館へ。

10月の休日診療

Table with 3 columns: 10月, 内科・小児科(昼間)診療所, 内科・小児科(準夜)診療所, 歯科休日診療所. Lists clinics and hours for various dates in October.

健康相談
①日時 10月7日、14日、21日、28日
②日時 10月15日(金) 午前9時30分～11時
③日時 10月18日(月) 午後1時30分～3時
④日時 10月28日(木) 午後1時30分～3時

胃がん検診
日時 11月2日・16日・30日の火曜日
午前9時～10時
場所 福生保健所
対象者 市内在住の35歳以上の方

健康食教室
日時・場所 10月18日(月) 午前10時～正午
健康センター
10月21日(木) 午後1時30分～3時30分(市民会館)

10月の予防接種
Table with columns: 月日, 曜日, 接種区分, 対象者, 備考. Lists vaccination dates and details for October.

福生市医師会だより

本年も敬老の日を迎え、他方面から老人問題が検討されていますが、ここでは「健康に老いる」をテーマで考えたいと思います。

痴呆及び痴呆症状を呈す疾患について

痴呆及び痴呆症状を呈す疾患について
(1)アルツハイマー
痴呆の原因はつきりしていませんが、最近この病気の脳ではアセチルコリンという物質を作る働きが低いということが報告されるようになって、アセチルコリン分解を阻害する薬の開発が注目されています。

いかに健康に老いるか

いかに健康に老いるか
(2)脳血管障害による痴呆
脳血管障害による痴呆
(3)慢性硬膜下血腫
数か月も前の軽い頭部の打撲が頭蓋内血腫をひき起こすための痴呆で、手術で治める痴呆です。

脳活性化訓練

- 生活上の注意
a 生きがい、趣味のある積極的な生活をする
b 老若男女交友の機会を増やす
c 毎日一定の仕事や必ずつける
d 毎日定期的な肉体運動をする
e 日記をつける
f 外出、旅行を進んでする

10月の母子衛生行事

10月の母子衛生行事(保育・栄養相談、乳幼児健康診査)は5面に掲載してあります。

以上痴呆について説明しましたが、治る痴呆があるのです。予防可能な痴呆もあるのです。
「ばか」に効く薬はないとか、「年のせい」など簡単に決めつけないでいただきたいものです。