

—市の人口と世帯—  
(平成5年3月1日現在)

人 口	60,791人
男	30,935人
女	29,856人
世帯数	24,042

発行 福生市  
〒197 東京都福生市本町5  
編集 市長公室秘書広報課  
市役所の代表電話番号  
☎ 0425-51-1511

# おでかけ ください ふっさ桜まつり

4月1日(木)～11日(日) 永田橋から睦橋の間

主催 ふっさ桜まつり実行委員会

春とともに桜の季節がおとずれます。今年で第10回の桜まつりが、永田橋から睦橋の間で行われます。

グループで、ご家族連れで、ふっさ十景のひとつ多摩川沿いの桜並木を觀賞してみたいかがですか。また、まつり期間中にいろいろな催しを用意しておりますのでお楽しみください。



**邦楽・民謡  
カラオケ・歌謡ショー**  
明神下公園仮設舞台  
4月3日(土)  
午前11時～  
午後6時30分  
(雨天の場合は邦楽・民謡のみ翌日)

**野だて**  
明神下公園  
4月3日(土)・4日(日)  
午前11時～  
午後3時30分  
(雨天の場合は中止)

**福生消防少年団  
鼓笛演奏**  
明神下公園  
4月4日(日)  
午後2時～3時  
(雨天の場合中止)

**ぬいぐるみショー**  
明神下公園  
4月4日(日)  
午後3時～4時  
(雨天の場合中止)

**おはやし**  
柳山公園から睦橋の間  
4月3日(土)  
午前11時から  
(雨天の場合は翌日)

**民謡パレード**  
南田園3丁目から睦橋の間  
4月3日(土)  
午後1時30分～3時  
(雨天の場合は翌日)

**写真コンクール**  
まつり期間中  
撮影したもの  
5月21日までに  
経済課へ

期間中付近の方にはご迷惑をおかけしますが  
ご協力をお願いします

※開花の状況により、日程を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

### 市のチャイム放送が 午後5時15分に変更

4月1日から市のチャイム放送が今までの冬時間の午後4時40分から夏時間の午後5時15分に変更されます。

この放送は、屋外で遊ぶ子供たちに、時間を知らせる意味も持っています。放送後も子供たちが外で遊んでいるのを見かけたら、一声かけて家に帰るように注意してください。

皆さんの力で健全な青少年を育てましょう。

### 「リサイクル型都市」づくりを目標として

昨年12月の福生市議会において全面改正されました、「福生市廃棄物の処理及び再利用の促進に関する条例」(平成5年7月1日施行)では、「リサイクル型都市」づくりを目的として、市民、事業者、市(行政)それぞれのごみ減量義務を明確化し、一体となってリサイクル化の徹底を図ることを規定しています。

この条例の主な内容について皆さんに理解していただくため、数回に分けてわかりやすく説明をしていきます。今回はそれぞれのごみ減量義務について抜粋し説明します。

■市民の皆さんのごみ減量義務

- ① 地域での資源集団回収への積極的な参加・協力、再利用可能な物の分別の徹底及び再生品の使用、不用品の活用等により、ごみを減らし資源の有効利用に努めましょう。
- ② 買い物などのとき、ごみの発生が少ない、ごみになりにくい環境に配慮した商品を選ぶように努めましょう。
- ③ ごみの減量や適正な処理についての市の施策にご協力をお願いします。…など。

■事業者の皆さんのごみ減量義務

- ① 物の製造、加工、販売に際し、長く使用できる製品の開発、修理体制の確保等を図りましょう。
- ② 再利用可能な物の分別の徹底を図るなど、ごみ減量に努め、事業系ごみを減らしましょう。
- ③ ごみにならないような包装、容器等を自ら定めて、適正化を図りましょう。
- ④ 適正処理困難物(極めて重い物、大きい物、破碎・圧縮が困難である物等)の製造、加工、販売等の抑制、また、ごみとなった場合は、責任をもって下取りしましょう。…など。

■行政(市)のごみ減量義務

- ① 資源物(ビン・缶・紙類・古布等)の分別収集、また、処理施設で徹底した資源の回収を図ります。
- ② 物品調達の際に、再生利用品を積極的に使用するなど、資源の有効利用に努めます。
- ③ 市民の皆さんが実施する資源集団回収、及び資源回収業者を支援し、リサイクル活動の活性化を図ります。
- ④ あらゆる施策を通じて、ごみ減量を推進して適正処理を図り、また、市民の皆さんのご意見を施策に反映します。…など。

問合せ 清掃課庶務係(☎ 51-1511内線281)へ。

# 福祉のまちづくり講演会

地域福祉計画を作成するため、高齢者や障害者の方々の協力により保健、福祉についての「生活実態調査」がまとまりました。

日時 3月27日(土)午後2時  
場所 福祉会館3階ホール  
テーマ 生活実態調査から見た福生市の福祉  
講師 古川孝順氏(東洋大学社会学部教授)  
問合せ 福祉計画・福祉センター(仮称)建設準備担当(☎51-1511内線321)へ。

## 戦後強制抑留者の皆さんへ

戦後、旧ソ連邦またはモンゴル国の地域に強制抑留された方、またはそのご遺族に、書状・銀杯を贈呈しています。これらの方々のうち、年金恩給や公務員の共済年金などを支給されていない方には、併せて慰労金10万円が支給されます。

まだ請求されていない方は、3月31日(水)まで(土曜日・日曜日を除く)に請求してください。なお、請求書類は市役所福祉課窓口にあります。  
問合せ 福祉課庶務係(☎51-1511内線307)へ。

## 未就園児に入学祝金

今年4月に小学校へ入学されるお子さんと、幼稚園、保育園またはこれらに類する幼児施設に、過去1年間通園していない

市内の小・中学校に在学している児童・生徒の家庭で、春休み期間中に住所の変更をされる場合は、早めに教育委員会または学校へ連絡してください。  
連絡先 教育委員会庶務課事務係(☎52-7711)へ。

## ごみ問題講演会

ごみ問題は、現在深刻な局面を迎えており、市が緊急に解決していかなければならない重要な課題となっています。また、このことは、市民、事業者、行政が一体となり、協力しあっていかなければ解決できない問題でもあります。

対して、より一層の理解を深めていただくため、「ごみ問題講演会」を開催します。多くの方の参加をお待ちしています。  
日時 3月27日(土)午後2時～3時30分  
場所 商工会館3階ホール  
演題 『リサイクル型社会をめざして』  
問合せ 清掃課庶務係(☎51-1511内線281)へ。

## 不動産鑑定士による街頭無料相談会

最近の地価問題は、私たちの身近な問題から国の政策にまで及び、暮らしに大きな影響を与えています。そこで、国土庁の指導と、東京都並びに関係各機関の協力のもとに、土地の評価などについて、不動産鑑定士による「街頭無料相談会」を開催します。

側階段上  
申込み 当日その場で受け付け  
主催 社団法人日本不動産鑑定協会東京会  
消費税込確定申告指導会  
商工会では、次のとおり消費税込確定申告指導会を開催いたします。どうぞご利用ください。  
日時 3月29日(月)・30日(火)午後1時～4時  
場所 商工会館1階研修室  
相談員 税理士  
問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

## 老人保健医療制度の一部負担金がかかります

老人保健法(☎)の医療証をお持ちの方が、医療機関の窓口で支払う一部負担金が、4月1日から下表のように改められます。ただし、低所得者の入院については従来どおり一日300円(2か月を限度、その後は無料)です。

入院日	一部負担金	
	外来1か月	入院1日
平成5年4月1日	1,000円	700円
平成7年3月1日		
平成7年4月1日以降	消費者物価の変動率に応じて改定する。	

なお、東京都老人医療費助成制度(☎)の一部負担金も4月1日から同様に改正されます。

## 4月の資源回収実施予定

実施団体	実施日	地域
南田園3丁目子供会	4月10日(土)	南田園3丁目
本町一町会	4月25日(日)	本町一町会
福生フェニックス	4月日未定	全域

※天候等により変更する場合があります。  
問合せ 清掃課庶務係 ☎51-1511内線282

## 4月の無料相談

法律相談 4月2日(金)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 午前10時～午後3時(1人30分)  
予約制先着8人。相談日の6日前から電話で受け付けます。  
☎51-1511内線218  
人権の上相談・行政相談 4月7日(水) 午後1時～4時  
交通事故相談 4月15日(木) 午後1時～4時  
税務相談 4月16日(金) 午後1時～4時  
消費者相談 4月12日(月) 午前10時～午後3時  
☎51-1511内線276

## 国民健康保険だより

新しい国民健康保険証を送付します  
4月1日から、保険証が新しくなります。  
3月中に新しい保険証を送付  
窪田成司氏 福生546番地  
◆選挙管理委員会補充員  
樋口拓行氏 熊川904番地  
神谷宜徹氏 熊川716番地  
小峰敏子氏 加美平1丁目6番地6  
細瀬活美氏 加美平3丁目20番地5  
なお、昨年12月25日の選挙管理委員会において、委員の選挙により委員長に板寺昌一氏が選出され、委員長職務代理者に天野悦年氏が指名されました。

## 選挙管理委員及び補充員が選出されました

選挙管理委員、補充員の任期満了に伴い、昨年12月の定期市議会において、次の方々が選挙により選出されました。  
◆選挙管理委員会委員  
板寺昌一氏 本町88番地  
天野悦年氏 熊川182番地  
鈴木幸恵氏 牛浜157番地

パートタイム相談 毎週火曜日 午後1時～4時  
登記相談 4月1日(木) 午後1時～4時  
少年相談 4月9日(金)・23日(金)  
午前9時～午後5時  
予約制、当日午後4時までに市民相談室(☎51-1511内線218)へ。相談日以外には警視庁立川少年センター(☎22-6938)へ。  
※いずれの相談も、場所は市役所1階市民相談室です。

年金相談 毎日午前8時30分～午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)  
場所 保険年金課年金係窓口  
心配ごと相談 毎週水曜日 午後1時～4時  
場所 福祉会館  
心身障害者相談 4月21日(水) 午後1時～4時  
場所 福祉会館  
☎51-1511内線218

母子・寡婦相談 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時  
場所 児童課  
児童相談 毎週月曜日 午前9時～正午  
場所 児童課  
教育相談 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時  
場所 市民体育館相談室  
☎52-7711  
直通☎51-7700  
金融相談 4月15日(木) 午後1時30分～3時30分  
場所 商工会館1階研修室  
福生市商工会☎51-2927  
緑の相談 4月8日(木) 午後2時～4時  
場所 市民相談室  
※電話でも受け付けます。  
☎51-1511内線217  
市民相談 毎日午前8時30分～午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)  
場所 市民相談係  
☎51-1511内線218

しかし、記入もれや誤りなど不明な点がある場合、また3月末までに届かない場合は、給付係までご連絡ください。  
なお、今まで使用していた保険証は、返信用封筒を同封しましたので、お手数をかけますが4月1日以降に返送してください。  
問合せ 保険年金課給付係(☎51-1511内線267)へ。

## 国民年金だより

4月から国民年金保険料が月額10,500円に  
国民年金保険料が4月から月額10,500円になります。  
国民年金は加入者がお年寄りになったり、障害者になったり、また加入者が亡くなって母子世帯になったときなどに年金を支給して生活の安定を図るこ

とを目的とした制度で、年金額が年々引き上げられているため保険料も段階的に改定する必要があります。国民年金制度の健全な発展のため、皆さんのご理解をお願いします。  
就職される学生の皆さん  
国民年金資格  
喪失(変更)届の手続きを  
国民年金に加入している学生の皆さんが会社などに就職し、厚生年金や共済年金に加入したときは、国民年金資格喪失(変更)届の手続きが必要です。手続きが行われませんと、国民年金の保険料を納める必要がないにもかかわらず、納付書や催告などが送付される場合がありますので、忘れずに届け出をしてください。  
届け出の際、年金手帳・会社等に加入した日がわかるもの、印鑑を必ずお持ちください。  
問合せ 保険年金課年金係(☎51-1511内線273)へ。

## 市役所は毎週土曜日が休みです

### 親子で落花生栽培をしませんか

#### TAMARAいふ21ちびっこ農業体験参加者募集

落花生の種まきから採り入れまで一連の農作業の体験を通して、子供たちに農業の重要性や暮らしの大切さを知ってもらう「ちびっこ農業体験」の参加者を募集します。対象は、4月1日現在小学3年～6年生の子供とその保護者で、体験全日程に参加できる方

定員 先着25組 (50人)

場所 市民体育館周辺の畑

費用 1組1,000円(保険料、テキスト代他)

感想文・絵画の募集 体験に関する感想文・絵画を子供たちから募集

申込み 3月22日(月)～31日(水)まで(ただし、土曜日・日曜日を除く)に経済課農業緑化係へ来庁のうえ申し込んでください。定員になり次第締め切ります。

問合せ 経済課農業緑化係(☎51-1511内線277)へ。

### 体験日程

内容	日時	雨天の場合
学習会・ビニールマルチすき・種まき	5月2日(日) 午後1時	5月9日(日) 午後1時
発芽の確認及び観察	5月16日(日) 午前10時	5月23日(日) 午前10時
自主管理(草取り等)	6月～9月	
落花生の花見	7月上旬(自由見学)	
収穫祭	10月9日(土) 午前9時30分	10月17日(日) 午前9時30分

## 3月の交通キャンペーン 若者の交通事故をなくそう

昨年、都内の交通事故死亡者数は19年ぶりに500人を超え、509人と非常に悪い結果となっております。

### ■交通事故死亡者数

年齢別に見ると、若者(中学卒業以上24歳まで)が多く、割合が約55%と全体の半数を超え、交通事故死亡者を押し上げている大きな要因となっております。こうした若者の事故は、運転技術が未熟であるにもかかわらず、速度超過やハンドル・ブレーキ操作ミスなどのスピードがらみの無謀運転が原因で、重大交通事故を引き起こす結果となっております。

そこで、若者ドライバーの交通安全意識をより一層高めるため、若者本人に安全運転を呼びかけるとともに、若者ドライバーにかかわりのある周囲のすべての方々からも安全運転の大切さを呼びかけ、地域、職場、家

庭から若者の交通事故防止気運を盛り上げていきましょう。

### ☆若年運転者の交通事故防止取組

#### 因ワースト5

- 四輪ドライバー
  - ①前方不注意
  - ②速度超過
  - ③酒酔い運転
  - ④信号無視
  - ⑤不適切なハンドル・ブレーキ操作
  - 二輪ドライバー
  - ①速度超過
  - ②不適切なハンドル・ブレーキ操作
  - ③信号無視
  - ④前方不注意
  - ⑤交差点の安全進行義務違反
- ☆若者の交通事故防止対策
- 横断中の歩行者の動きに十分注意しましょう。
  - スピードの出し過ぎに注意しましょう。
  - 急な進路変更や、無理な追い越しはやめましょう。
  - 交差点では右折する四輪車に注意しましょう。
  - 右左折時、横断中の歩行者や自転車に注意しましょう。
  - 信号の変わり目のスピードアップはやめましょう。
- 悲惨な交通事故を一件でもなくすため、心にゆとりをもった

### 交通安全講習会

日時 3月30日(火) ※どちらかに  
31日(水) ご参加ください。

開場 午後6時30分  
開会 午後7時

場所 市民会館小ホール  
内容 映画及び講話

◎市民の皆さん、必ず参加しましょう

### 名物集合

#### 大多摩物産展

大多摩のおいしい物を一同に集めた物産展を行います。ご家族おそろいでお出かけください。

日時 3月26日(金)～28日(日) 午前11時～午後7時

ただし、28日は午後6時まで

場所 プチギヤラリー(福生駅西口) 2階物産展示場

### TAMARAいふ21公式ガイドブックを発売

TAMARAいふ21が行うイベントの内容を紹介するほか、多摩地域のカルチャースポットや散策コース、観光スポットなどを盛り込んだ、マップ仕立ての読んで楽しく使いやすいガイドブックです。

都内の書店やコンビニエンスストアなどで4月6日(火)から販売します。

定価 1,000円(税込み)

発行 TAMARAいふ21協会

販売 びあ株式会社

問合せ TAMARAいふ21協会

広報部(☎0423-3510100)へ。

## 水道だより

### 上・下水道料金の支払い

納期限までに

上・下水道料金の早期徴収をはかるため、納期限を過ぎますと、電算会社から直接ご家庭に催告状が送付される方法がとられています。このため、納期後に納入された場合、催告状が送付されてしまう場合があります。

当市に転入、転居された方は、また、他地域に転居される方は、必ず連絡してください。

連絡先 水道事務所(☎51-2911)へ。

▽上・下水道料金の納入は口座振替をご利用ください

### 入居転居の際は必ず連絡を

のてご了承ください。

※上・下水道料金は、必ず納期内にお支払いいただきますようお願いいたします。

## 下水道使用料を4月1日から改定

下水道使用料金は、平成元年4月に改定して以来4年間据え置かれてきましたが、下水道財政の健全化を図るため、4月1日から左表のとおり下水道使用料を改定いたします。

今回の改定は、引き上げ率が14・9パーセントで、一般家庭の平均排出量(2か月46立方メートル)の使用料は、1,940円が2,220円となります。

また、料金改定日(4月1日)にまたがる使用料の計算は、日割計算となります。

使用者の皆さん

### 下水道使用料金表(2か月分)

種別	排出量(m)	新料金(円)	旧料金(円)
一般汚染	20以下	基本料金 600	基本料金 580
	21～40	1mにつき60	1mにつき50
	41～100	70	60
	101～200	95	80
	201～400	115	100
	401～1,000	135	115
浴場汚染	1,001～2,000	175	155
	2,001以上	215	190
浴場汚染	20以下	基本料金 260	基本料金 240
	21以上	1mにつき13	1mにつき12

■前夜祭(要申込み) ◇内容 TAMARAいふ21のテーマソング発表を兼ねたコンサート ◇日時 4月24日(土) 午後6時20分開演 ◇会場 昭和三十九公園みんなの原っぱ ◇募集人数 一万人 ◇内容 入会式、土居まさる入会式、デュークエイセス、東京混声合唱団他

■開幕記念式典・市民フェスティバル(自由参加) ◇内容 TAMARAいふ21の開幕を宣言する式典と市民フェスティバル ◇日時 4月25日(日) 午後2時開演 ◇会場 昭和三十九公園みんなの原っぱ ◇内容 市民によるダイナミックシンフォニー入会式、草野仁八出演、警視庁音楽隊他

TAMARAいふ21

■オーブニングプログラム

多摩移管百周年記念事業「TAMARAいふ21」が4月25日から多摩地域全域で開催されます。そのオーブニングを記念して多彩なプログラムを用意されています。皆さんの参加をお待ちしております。

■オーブニングコンサート(要申込み) ◇内容 指揮Vペーター・マーク入管弦楽V東京都交響楽団入曲目Vモーツァルト・歌劇「劇場支配人」ハイドン・交響曲第103番他 ◇日時 4月25日(日) 午後5時30分開演 ◇会場 府中の森芸術劇場 ◇募集人員 2千人

■アジアサウンドウェーブ(会場毎に要申込み) ◇内容 アジアと日本のアーティストが共演し友好と共感を生み出すコンサート ①昭和記念公園会場 ◇日時 4月29日(祝) 午後5時開演 ◇会場 みんなの原っぱ ◇募集人員 一万人 ◇出演 久保田利伸、崔健(中国)、E.L.L.A(マレーシア)、ジャパニーズスーパーバンド、パメラ(タ

■伝統芸能フェスティバル(自由参加) ◇内容 多摩地域の伝統芸能が大集合 ◇日時 5月1日(土)～3日(祝) 正午開演 ◇会場 都立府中の森公園 ◇日時 5月3日(祝) 午後6時開演 ◇会場 府中の森芸術劇場

■エレクトロニクス薪能(要申込み) ◇内容 多摩の歴史を織り込んだ音と光の創作能入演出V実相寺昭雄、入監督・シテ方V中森晶三 ◇日時 4月25日(日) 午後6時開演 ◇会場 多摩中央公園大池(多摩市) ◇募集人員 7千人

■申込み 申込みの必要なのは、往復はがきに①住所②氏名③電話④希望人数(2人以内)を記入し、4月5日(月)までに〒190立川市緑町3233-2 TAMARAいふ21協会「オーブニングプログラム係」へ。

■福生会場 ◇日時 5月1日(土) 午後6時30分開演 ◇会場 福生市民会館 ◇募集人員 1千2百人 ◇出演 バブルガムブラザース、パメラ(タイ) ③八王子会場 ◇日時 5月2日(日) 午後6時30分開演 ◇場所 八王子市民会館 ◇募集人員 1千9百人 ◇出演 レビッシュ、崔健(中国)、E.L.L.A(マレーシア) ジャパニーズスーパーバンド

6か月児健康診査

Table with columns: 月日, 曜, 対象者, 内容. Dates from 4月13日 to 3月8日.

※通知はいたしません。市の広報等で確認してください。
※3か月児健康診査の際に受診票を交付(未受診の方には保健所より郵送)

9か月児健康診査

Table with columns: 月日, 曜, 対象者, 内容. Dates from 4月9日 to 3月11日.

※通知はいたしません。市の広報等で確認してください。
※3か月児健康診査の際に受診票を交付(未受診の方には保健所より郵送)

3歳児健康診査

Table with columns: 月日, 曜, 対象者, 内容. Dates from 4月6日 to 3月1日.

※福生保健所より郵送で通知いたします。
1. 健診時間 午後1時～2時
2. 場所 福生保健所
3. 持参する物 母子健康手帳・郵送された物

保育相談・栄養相談

Table with columns: 月日及び受付時間, 内容. Includes dates and details for childcare and nutrition consultations.

3か月児健康診査

Table with columns: 月日, 曜, 対象者, 内容. Dates from 4月20日 to 3月15日.

※福生保健所より郵送で通知いたします。
1. 健診時間 午後1時～2時
2. 場所 福生保健所
3. 持参する物 母子健康手帳・郵送された物



乳幼児健康診査日程表

1歳6か月児健康診査

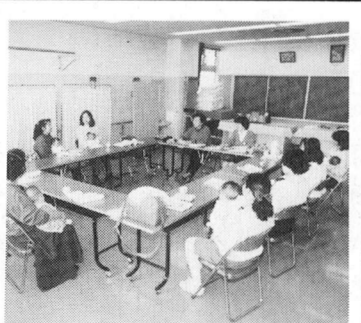
Table with columns: 月日, 曜, 対象者, 内容. Dates from 4月28日 to 3月23日.

※福生保健所より郵送で通知いたします。
1. 受付時間 午後1時～1時30分
2. 場所 福生市健康センター
3. 持参する物 母子健康手帳・郵送された物

育児学級

Table with columns: 月日, 曜, 対象者. Details for childcare classes.

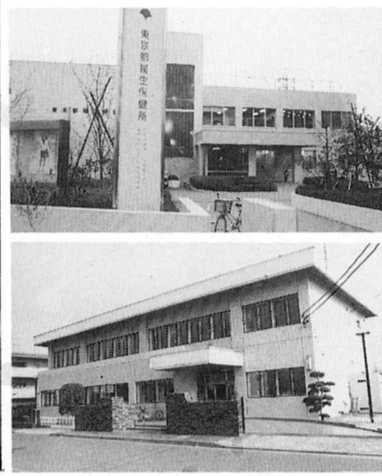
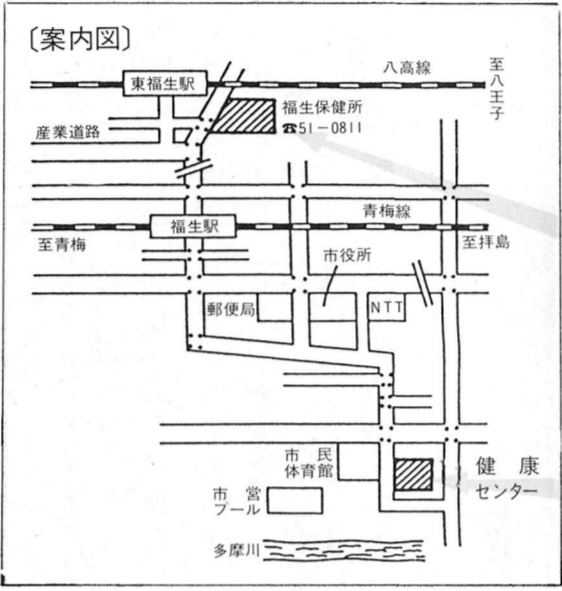
※事前の申し込みは不要です。当日直接おいでください。
1. 受付時間 午前10時～正午
2. 場所 福生市健康センター
3. 持参する物 母子健康手帳・筆記用具



平成5年度健康センター事業日程表

平成5年度に健康センターが行う各種事業の日程が決まりましたのでお知らせします。

問合せ先
福生市役所福祉部健康管理課(福生市健康センター)
☎51-1511(代表)
※問い合わせは、できるだけ午前中をお願いします。



成人健康診査等予定表

日程等については「広報ふっさ」をご覧ください。

Large table with columns for health checkups (Basic, Stomach, Lung, Breast, Uterine Cancer, TB, Nutrition, Blood, Health Consultation, Health Education, Functional Training, Holiday Clinic, Night Clinic) and their scheduled dates from April to March.

三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)

Table for Trivalent vaccine schedule with columns: 回数, 月日, 曜, 対象者.

Table for 1st and 2nd periods of the trivalent vaccine.

●対象 2歳～4歳まで(2期は5歳6か月まで)
●1期は3～8週間隔で3回接種
●2期は1期3回終了後、満12か月から18か月の間に1回接種

結核検診(ツベルクリン反応検査・判定とBCG接種)

Table for TB screening schedule with columns: ツベルクリン, 曜, 判定とBCG, 対象者.

●対象 3か月～4歳まで(なるべく早い時期に受けてください)
●ツベルクリン注射を行い、2日後に判定をします。その結果、陰性の方にBCG接種をします。(1回接種で完了です)

各種予防接種日程表

受付時間 午後1時20分～2時20分
場所 福生市健康センター
必要な物 母子健康手帳・問診票

ポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)

Table for Polio live vaccine schedule with columns: 回数, 月日, 曜, 対象者.

Table for 1st and 2nd periods of the polio vaccine.

●対象 3か月～4歳まで(なるべく1歳6か月位までに完了してください)
●6週間以上の間隔で2回接種。春・秋に1回ずつ受けて完了させてください。

日本脳炎

Table for Japanese Encephalitis vaccine schedule with columns: 回数, 月日, 曜, 対象者.

●対象 4歳以上
●1～2週間隔で2回接種
●翌年追加接種(1回接種)で完了

王貞治氏が講演



まちな話

創立10周年を迎えた福生市商工会婦人部。3月9日に記念式典が行われ、また、元読売巨人軍監督の王貞治氏を迎えての記念講演会が市民会館大ホールで行われました。

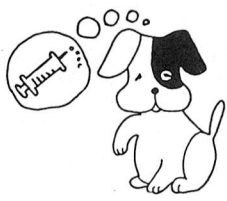
栄光の座へ至る苦労話や、野球理論のワンポイントアドバイス、また開幕を控えた最近のプロ野球界の話など、ユーモアを交えた話に会場一杯の聴衆は熱心に聞き入っていました。

なごやかに ほほえみ会食会

ボランティアの方の手作りのお弁当が好評。65歳以上の一人ぐらしの方を招いて「ほほえみ会食会」が3月5日と12日に福祉会館で行われました。

食事をしながら世間話をしたり、東福保育園4、5歳児の皆さんのかわいい歌と踊りや、福祉会館で活動しているサークル

飼犬の狂犬病予防注射



平成5年度の登録と予防注射を次の日程で行いますので、お近くの会場でお受けください。

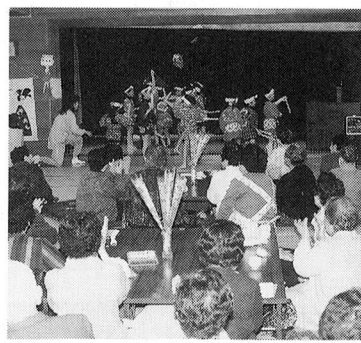
●料金 1頭につき、5、330円 ※登録料、注射代、注射済票代を含みます。

内訳 登録料 2、100円 注射代 2、750円 (消費税相当額を含む) 注射済票代 480円

●注意事項 犬の体を清潔にして、犬を自由に扱える方がつれて来てください。犬のふんを始末する袋等

月日	場所	時間
4月6日 (火)	武蔵野橋公園	午前10時～10時50分
	南田園明神下公園	午前11時10分～11時50分
	熊川中央会館	午後1時～2時
4月7日 (水)	福生市営野球場入口	午後2時20分～3時30分
	福東公園	午前10時～10時40分
	健康センター	午前11時10分～11時50分
	加美平南公園	午後1時～1時40分
	福生保健所	午後2時～3時30分

はご自分で持参ください。なお雨天の場合も実施いたします。 ▲登録と予防注射の日程



の方々の演技を見てのなごやかなひとときでした。

親子のふれあいを深めてみませんか。友達の輪を広げてみませんか。体操やゲームをして楽しく遊ばせよう。

期間 ◎火曜日コース 4月20日～平成6年3月8日  
◎木曜日コース 4月22日～平成6年3月10日  
◎金曜日コース 4月23日～平成6年3月11日

時間 午前10時30分～11時15分

場所 △火・木曜日コースは田園会館及びその周辺、△金曜日コースはかえで会館及びその周辺

対象 市内在住の幼児(4月1日現在、満2歳以上)とそ

ちびっ子ひろば

の母親 定員 各コース25組(ちびっ子ひろばに初めて参加する母親を優先し、定員を超える場合は責任抽選により参加者を決定します)

説明会 4月3日(土)かえて会館、5日(月)田園会館で午前10時30分から説明会を開きます。参加を希望される方はご来館ください。

申込み 4月3日(土)～8日(木)午前9時から午後5時までに直接田園会館に来館し申し込んでください(日曜日は除きます)。

問合せ 田園会館へ。

田園会館で  
申込み・問合せ  
☎52-3133へ。  
おそぼうよ

春休み オセロ・ウノ大会

優勝めざして、チャレンジしよう。

☆オセロ大会  
日時 3月26日(金)午前10時～正午  
場所 田園会館  
対象 小学生  
定員 先着20人  
申込み 3月22日(月)から田園会館へ。

親子であそぼう

今月は「親子でエアロビクス」です。思いっきり体を動かしましょう。

日時 3月27日(土)午前11時～11時30分  
場所 田園会館  
対象 幼児と父親・母親  
※当日直接おいでください。

若者の総合相談 サンプラザ

全国勤労青少年会館サンプラザ相談センター(JR中野駅北口前)では、職業、結婚、健康、法律、その他の問題について専門的な相談を行っています。お気軽にご利用ください。

問合せ 同センター(☎03-1333-8811)内線512

野外料理△ 煮込みうどんを 作る

春休みの一日、多摩川中央公園に集まり、野外料理にチャレンジしてみよう。

日時 3月31日(水)午前10時30分～午後1時30分  
※雨天中止

場所 多摩川中央公園  
対象 小学生  
定員 先着50人  
費用 材料費実費  
申込み 3月22日(月)から田園会館へ。

お・じ・3

▽第25回ポケット劇場△

萩本欽一演出による変な芸”を持った3人のおじさんの物語。

△出演▽劇団風の子  
日時 3月29日(月)午後2時30分  
場所 田園会館 ※入場無料  
対象 幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いが必要)

定員 先着150人  
問合せ 田園会館へ。

子どもハイキング

だれでも気軽に登れる山、360度見渡すことができる陣馬山へ行こう。

日時 4月2日(金)午前8時50分～午後3時30分  
※雨天の場合は4月5日(月)になります。

場所 陣馬山(標高857m)  
集合場所 田園会館  
対象 小学1年～中学3年生  
定員 先着25人  
申込み 3月22日(月)から田園会館へ。

身近の野草 (56) おおにしき そろ

また季節はずれのもので申し訳ありませんが、昨年12月上旬、埼玉県小川町の駅前道路脇でこの植物との出会いがありました。

錦草の名の通り茎が赤く、葉も半分位紅葉しており、赤く色づいて艶のある小さな実もとてもきれいでした。

北米原産の一年草で花期は夏から秋、高さは40cm位になります。

コニシキソウの時に書きましたが、福生市ではみずぐらいど公園の入口にこのオオニシキソウもありました。が、昨夏は市内では見

る機会がありませんでした。福生市の草本類の記録の中には載っていますのでどこかにあるでしょうかと思っております。

トウダイグサ科は花の形がとも面白くので好きなのです。伊豆半島の海岸で見た、「イワタイゲキ」とか桜草自生地、田島ヶ原での「ノウルシ」など思い出がたくさんあります。

トウダイの意味は灯台からとのことで、油をとめて明りにしていたころの燭台からつけられたのだそうです。

文と画 佐藤文字



公開講座 受講生募集

都立瑞穂農芸 高等学校 高等学校

ことぶき教室

▽やさしい園芸と食品加工△  
内容 草花や盆栽の手入れと食品加工について学習します。

期間 4月24日～12月4日の土曜日 午後1時30分から約3時間 全10回

場所 都立瑞穂農芸高等学校  
対象 60歳以上の方 35人  
受講料 材料費として約8、000円

申込み 往復ハガキに住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を記入し、〒190-11西多摩郡瑞穂町石畑2027 都立瑞穂農芸高等学校公開講座係へ申し込んでください。

問合せ 同校公開講座係(☎57-0142)へ。

都立青梅看護 専門学校

第2回家庭看護講座

内容 ①映画「看護への道」②体験学習「寝たがりの人の洗髪と足の洗い方」③講義「血圧測定時の注意事項」

日時 4月29日(祝)午後1時～3時

場所 都立青梅看護専門学校 (青梅市大門3-14-1)

募集人員 40人

申込み・問合せ 電話で同校事務室(☎0428-31-9051)へ申し込んでください。

市役所は毎週土曜日が休みです



**公民館の教室と講座**  
**松林ひだまり ハイキング**  
 西武池袋線の武蔵横手駅から五常の滝・北向地蔵を通り、桜のきれいな鎌北湖へ行きます。  
 期日 3月30日(火)  
 定員 先着30人  
 申込み 3月23日(火) 午前9時から松林会館へ  
 問合せ 詳しい内容については松林会館(☎52-3624)へ

**おもちゃを通した子供たちの交流の場です。お気軽にご参加ください。**  
**開館日** 毎月第2・第4土曜日  
 午前10時30分～午後4時  
**場所** 福祉会館  
**おもちゃの貸出し** 利用の対象は、障害をもった子供さんと就学前の子供さん  
**貸出し期間** 2週間  
**問合せ** 福生市社会福祉協議会(☎52-2121)へ。

**外国人に日本語を教える「もくせい」の会」スタッフを募集**  
 外国(おもに南米)から来られた方たちとの交流を深める「もくせい」の会は、毎週土曜日の午後2時から4時に扶桑会館で活動を行っています。活動は、小学校低学年程度の国語のワークブック等を使って日

**登録時の利用資格確認のお願い**  
 図書館では、4月から新規の登録及び書き換えの際には、利用資格(在住、在勤、在学)の確認をいたします。証明できるものを提示してください。  
 これは図書館サービスを行ううえで、リクエストの連絡など、より一層正確を期すために行うものです。ご協力をお願いします。  
**夜間開館の利用**  
 4月から中央図書館の夜間開館利用範囲が、貸出しと返却に加

**登録時の利用資格確認のお願い**  
 図書館では、4月から新規の登録及び書き換えの際には、利用資格(在住、在勤、在学)の確認をいたします。証明できるものを提示してください。  
 これは図書館サービスを行ううえで、リクエストの連絡など、より一層正確を期すために行うものです。ご協力をお願いします。

**としよかん子ども映画のつどい**  
 対象 幼児～小学生  
 定員 先着70人  
 ★入場無料 ★各作品カラー16ミリ版  
**日時・場所**  
 ★3月24日(休) わかたけ分館 午後2時～、3時～  
 ★3月25日(休) わかぎり分館 午後2時～、3時～  
 ★3月26日(金) 中央図書館 午後2時～、3時～

**保育サークル**  
**ありんこ**  
 子供を保育者に預け、母親と子供が離れて活動する保育サークルです。母親は料理をしたり、悩み事を相談したり、季節の行事をしたり。子供は子供たちで保育者と一緒に遊びます。  
**活動日時** 毎週木曜日 午前10時～正午  
**活動場所** 公民館本館  
**対象者** 1歳からの幼児と母親  
**会費** 月額2,000円  
**問合せ** 桑原(☎51-4336)

**福生美術同好会**  
 絵の好きな方、初めてやってみたい方、一緒に描きませんか。おもに静物、風景です。  
**活動日時** 毎週金曜日 午前10時～午後3時  
**活動場所** 公民館本館  
**講師** 成川治氏  
**問合せ** 遠藤(☎53-3529)



**福生に残る 屠畜台帳**  
 福生市内の田村清家には「屠畜台帳」なるものが保存されている。  
 この屠畜台帳は、明治十四年十月から大正十一年十二月までの牛や豚の屠殺数が記録されている。  
 福生市には、昭和四十七年三月末まで市営の屠殺場があった。そもそもの屠殺場は、明治四十一年、田村半十郎、田村半左エ門氏らの有志八名が出資し、福生七九四番

**屠殺数 (単位:頭)**  

大正11年12月					明治44年10月				
開場日	豚	馬	牛	計	開場日	豚	馬	牛	計
2日	23	1	0	24	2日	3			3
6日	9	1	2	12	6日	6			6
10日	21	0	1	22	10日	6			6
14日	7	0	2	9	14日	6			6
18日	23	1	1	25	18日	11			11
22日	10	0	3	13	22日	9			9
26日	25	1	3	29	26日	13			13
28日	9	0	1	10	30日	8			8
30日	24	2	1	27	計	62			62
計	151	6	14	171	内訳	(豚62頭)			

地に開設されたものである。当時は東京府の方針で、一郡に一個所しか屠殺場の許可が下ろされない時代であった。おそらく、福生村への開設は、西多摩郡の玄関口であり進取の気性に富んだ人々の心意気の反映であつたらうし、畑作地

とここで、この屠畜台帳によると、明治四十四年十月の屠殺数は62頭、すべて豚であった。そして、開場日は毎日ではなく、四日に一度であった。そして、大正十一年十二月でもやはり四日に一度の開場である。しかし頭数は百七十一頭と増加し、馬や牛も含まれるようになる。  
 昭和十四年、この屠殺場の経営は高橋三郎氏の手に移る。  
 氏の話によると、十四年に引き継いだ年、毎日屠殺ができるよう申請し、許可されるようになったという。氏は昭和二十二年七月、福生ハム工場を設立した。  
 この屠畜台帳は、西多摩地域の養豚の普及を知る上で貴重な資料であるといえる。

**自主共同保育サークル**  
**桃太郎**  
 親が交替で保育にあたり、当番以外は別室で子供のことや四

**30分開演**  
 ※中学生以下は保護者同伴  
**場所** 市民会館大ホール  
**主催** 児童演劇フェア実行委員会  
**後援** 福生市教育委員会、日本児童・青少年演劇団協議会  
**申込み** 官製ハガキに「泣いた赤おに」と明記し、観劇する方全員の氏名、年齢、代表者(保護者)の住所・連絡先電話番号を記入し〒155世田谷区北沢4-4-19 児童演劇フェア福生市民招待係へ申し込んでください。  
 ※3月20日必着  
**問合せ** 劇団童夢(☎03-3466-4190)へ。

**福生に残る 屠畜台帳**  
 福生市内の田村清家には「屠畜台帳」なるものが保存されている。  
 この屠畜台帳は、明治十四年十月から大正十一年十二月までの牛や豚の屠殺数が記録されている。  
 福生市には、昭和四十七年三月末まで市営の屠殺場があった。そもそもの屠殺場は、明治四十一年、田村半十郎、田村半左エ門氏らの有志八名が出資し、福生七九四番

**図書館だより**  
 ◆中央図書館 ☎53-3111  
 ◆わかたけ分館 ☎51-0083  
 ◆わかぎり分館 ☎52-7421  
**問合せ**

**4月おはなしかい**

1日(木)わかぎり(3:30)	三びきのやぎのからがらどん
2日(金)中 央(3:30)	まきえ 糸芝居
7日(木)わかたけ(3:00)	はらべこ あおむし
8日(木)わかぎり(3:30)	7日(木)わかたけ(3:00)
9日(金)中 央(3:30)	8日(木)わかぎり(3:30)
28日(木)わかたけ(3:00)	9日(金)中 央(3:30)

**工作** こどもの日  
 21日(水)わかたけ(3:00)  
 22日(木)わかぎり(3:30)  
 23日(金)中 央(3:30)

**まげのおるヒツツ** たちえ紙芝居  
 14日(木)わかたけ(3:00)  
 15日(木)わかぎり(3:30)  
 16日(金)中 央(3:30)

**泣いた赤おに**  
**劇団童夢**  
**公演にご招待**  
 「おれ、人間と友達になりたいんだ」赤おにの熱い思いに、青おにはどう応えたのだろう。赤おにと青おにのあいだでかわされるあたたくも、涙をささう友情...  
**日時** 3月23日(火) 午後6時

**会員募集**  
**みふじ会**  
 新舞踊を習ってみませんか。背筋を伸ばして身体を動かすことは健康に良いですよ。気軽におでかけください。  
**活動日時** 毎週金曜日 午後7時30分～9時30分  
**活動場所** 白梅会館  
**問合せ** 細谷(☎51-5017)

# 4月の休日診療所

4月の休日診療所の開設日及び開設場所(開設医療機関)は、次のとおりです。

■内科・小児科(昼間)診療所  
▽開設日 毎休日  
▽開設場所 健康センター  
☎52-0099

▽診療時間 午前9時～正午  
午後1時～5時

■内科・小児科(準夜)診療所  
▽開設日及び開設場所  
・4月4日(日) 羽村市平日夜間急患センター「羽村市緑ヶ丘5-1-2」(☎55-9999)

・4月11日(日)、18日(日)、25日(日)、29日(祝)  
福生市健康センター(☎52-0099)

▽診療時間 午後5時～10時  
■歯科休日診療所

## ▽開設日及び開設場所

・4月4日(日) 片岡歯科医院  
所在 福生市☎51-0353

・4月11日(日) 田辺歯科医院  
所在 福生市☎51-2712

・4月18日(日) 平出歯科医院  
所在 福生市☎51-4738

・4月25日(日) 大浦歯科医院  
所在 福生市☎53-0667

・4月29日(祝) 新井歯科医院  
所在 福生市☎30-1488

▽診療時間 午前9時～正午  
午後1時～5時

※医療機関が変更になる場合があります。なお、受診の際は保険証をご用意ください。

## 健康相談

①日時 4月1日・8日・15日  
・22日の木曜日 午前9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー  
相談者 保健婦及び栄養士

②日時 4月16日(金) 午前9時30分～11時

場所 中央図書館  
相談者 保健婦及び栄養士

※いずれも、開設場所においてください。

## 健康食教室

日時・場所  
・4月12日(月) 午前10時～正午 (健康センター)

・4月15日(木) 午後1時30分～3時

場所 福生保健所  
対象者 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方  
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

③胃の検査、受診後1年を経過しない方  
④妊娠中の方(疑いを含む)

## 胃がん検診

日時 5月11日・18日・25日の火曜日 午前9時～10時

場所 福生保健所  
対象者 市内在住の35歳以上の方。なお、次のような方は受診できません。

①胃を手術した方  
②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方

③胃の検査、受診後1年を経過しない方  
④妊娠中の方(疑いを含む)

## 育児学級

日時 4月7日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター  
内容 ①子育ての話と座談会  
②家族計画について

講師 保健婦及び助産婦  
◇第2日目「離乳食教室」  
日時 4月14日(水) 午前10時～11時30分

場所 健康センター  
内容 ①離乳食の作り方、すめ方 ②試食

講師 保健婦及び栄養士  
※申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

## 福生市医師会だより

近年我が国では、スポーツがますます盛んになりつつあります。その背景には、成人病予防や高齢化社会における老化対策としての市民スポーツの隆盛・プロスポーツやまた、オリンピックを頂点とする各種競技・スポーツの熾烈化などがあげられます。

小学校・中学校・高校・大学の学校体育、また、一般市民の大衆ランナー、ママさんバレー、子供たちの間には体操クラブ、スイミングクラブなどの英才教育を目標とするクラブチームが多種目にとって増えているように、スポーツがすべてのものとなっています。

スポーツ人口が増加すると共にスポーツ外傷が増加しています。スポーツ外傷による1位に捻挫があげられます。さて、捻挫とは関節に生理的範囲を超える動きが要求された時に、その外力に耐えきれず、関節の構成体である靱帯や関節包あるいは滑膜が負傷を生じるものです。その外力は「引」張

# スポーツ外傷(捻挫)

り「あるいは「捻り」等の外力であることが多いのです。捻挫は受ける外力の程度によって分類されます。

第1度 第1度の捻挫とは、靱帯の繊維の小損傷で疼痛は軽く、機能障害も少なく、圧痛は軽く、腫張はあっても少なく、出血も少なく関節の不安

定性は見られません。  
第2度 第2度の捻挫とは、靱帯の部分断裂であり、疼痛・圧痛・腫張・出血などは第1度より明らかで機能障害もあり、関節の不安定性も軽度あるいは中等度見られます。  
第3度 第3度とは、靱帯の完全断裂であり、疼痛・圧痛・腫張・出血などのほか、関節の不安定性が明らかに見られるのが特徴です。

## 発生頻度について

スポーツ安全協会のデータに基づいてみると、捻挫は全例の38・9%と最も多く、続いて骨折26・1%、打撲挫傷、腱断裂、脱臼、靱帯損傷、創傷、肉ばなれ、脱臼骨折、神経損傷と続いています。これを関節部位別に見ると、足関節が一番多く30・2%、手指部21・3%、膝13・9%。次いで足部、腰部、肘、肩、手関節、頸部、手部、股関節、足指と続きます。

## 治療

受傷時、氷または水による冷却がよいと思います。また、患部にスポンジ・伸縮包帯による圧迫法。患部を心臓より挙上することにより腫張を防ぐことができます。

## 予防

スポーツをするときは必ず準備体操を充分にして、事故につながるないようにしましょう。もし、事故にあった場合は捻挫と言って馬鹿にしないで、必ず専門医に受診しましょう。 文責 森医師



### 4月の予防接種

4月の予防接種は、三種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風)とポリオ生ワクチン(急性灰白髄炎)です。予防接種を受けるお子さんの問診票には、必要事項を記入して、必ず印鑑を押して母子健康手帳と一緒に当日ご持参ください。

## 受付時間 午後1時20分～2時20分

月日	曜日	接種区分	対象者	備考
4月6日	火	三種混合	平成2年10月1日～平成3年11月1日	2歳から4歳までの子が対象で1期は3～8週間隔で3回受ける。
4月7日	水	(1期の1回目)	平成3年11月1日～平成4年7月1日	2回目です。
4月8日	木	ポリオ生ワクチン	平成4年7月1日～平成4年10月1日	1回目は今秋に2回目を受けて完了です。
4月12日	月	(1回目)	平成4年10月1日～平成4年11月1日	2回目は今秋に2回目を受けて完了です。
4月22日	木	ポリオ生ワクチン	平成4年11月1日～平成4年4月1日	2回目は今秋に2回目を受けて完了です。
4月26日	月	(2回目)	平成4年4月1日～平成6年3月31日	受けて完了です。

## 4月の母子衛生行事

3か月児健診 4月20日(火)  
該当児 平成4年12月生まれのお子さん

6か月児健診 4月13日(火)  
該当児 平成4年10月生まれのお子さん

9か月児健診 4月9日(金)  
該当児 平成4年7月生まれのお子さん

1歳6か月児健診 4月28日(水)  
該当児 平成3年9月生まれのお子さん

3歳児健診 4月6日(火)  
該当児 平成2年3月生まれのお子さん

受付場所・時間  
▽3か月児と3歳児 福生保健所

▽6・9か月児 健康センター

▽1歳6か月児 健康センター

▽午後1時～2時 健康センター

▽午後1時30分～2時30分 健康センター

## 保育・栄養相談

①日時 4月9日(金)  
△受付 午後1時30分～3時

②日時 4月21日(水)  
△受付 午前9時30分～10時30分

場所 健康センター  
内容 保育全般と家族計画

問合せ 福生保健所(☎51-0811) 健康センター(☎51-1511) 内線323(入)。