

人口	60,598人
男	30,842人
女	29,756人
世帯数	23,921

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 市長公室秘書広報課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511



福生市防災訓練に参加しましょう

8月30日(日)午前9時30分訓練開始(予備日9月13日(日))

▼午前9時と、9時30分にサイレンを鳴らします▲

福生市では、防災関係機関等の協力をいただき防災訓練を実施します。

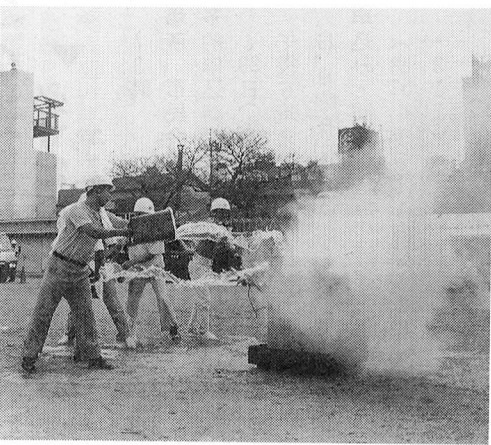
いざというときのために自主的な防災行動を身につけることを目的に、三角バケツや消火器による初期消火訓練、三角きんによる応急救護訓練などを行います。ご家族で参加しましょう。

訓練会場

- 第一訓練会場 福生第二小学校
- 第二訓練会場 福東グラウンド
- 第三訓練会場 福生第七小学校
- 第四訓練会場 福生第六小学校
- 第五訓練会場 福生第四小学校

午前9時(警戒宣言発令)と午前9時30分(発災の合図)にサイレンを鳴らします。市民の皆さんのご協力をお願いします。

- 火はできるだけ使わない。
- 家具などの転倒、落下防止措置を点検する。
- 防火用水、飲料水を確保し、食糧、防災用品などの点検を



▶ 昨年の防災訓練から

避難カードを作ろう

避難カード

氏名
住所
電話番号
生年月日
性別
血液型
保護者名
保護者の連絡先
勤務先名
勤務先住所
勤務先電話番号
最終避難場所

次のような避難カードを作成し定期入れ、名刺入れなどいつも携帯しているものの中に入れておけば、重傷を負ったときの連絡や応急手当を受ける場合にも役立てることができます。

地震発生そのとき

- ▽屋外にいたら
・ブロック塀や石塀から離れる。
・窓ガラスの破片や屋根瓦などが落ちてくる可能性がある。建物、物の周りには近づかず、広場のような場所に避難

- ▽屋内にいたら
・すばやく火を消す。大きな揺れで歩けない状態の時は、身の安全を図り、揺れがおさまったら真っ先に火を消して火元を確かめる。
・ゆがみで戸が開かなくなる。この機会に家族会議を開き、あわてず行動できるように家族で話し合おう。

防災週間

8月30日

9月5日

敬老大会

9月12日(土) 開会 午後1時



アトラクションのゲスト

9月15日は「敬老の日」です。敬老の日にちなみ、長い間社会の各分野でご活躍してこられたお年寄りの方々の長寿をお祝いし、楽しい一日を過ごしていただくために敬老大会を開催いたします。市内にお住まいの60歳以上の方(入場無料、自由席)

第1部 式典
第2部 アトラクション
(出演者 ウクレレ漫談 牧伸二、歌謡曲 白鳥みづえ)

敬老の日

入浴無料サービス

9月15日の「敬老の日」は、65歳以上の市民の方に入浴の無料サービスが行われます。保険証とか免許証など、年齢のわかるものをお持ちになって直接、公衆浴場へお出かけください。

実施公衆浴場 福生温泉・浜の湯・その他多摩地区公衆浴場

学校週5日制がスタートします

小学校・中学校は、9月から、第2土曜日が日曜日や祝日と同じように休みになります。

学校教育法施行規則の一部が改正され、今年の二学期から新たに「毎月の第2土曜日」が祝日や日曜日と同じように、公立学校の休業日となります。今回の改正のねらいは、単に土曜日を休業日とするという学校教育の枠組みだけの問題ではなく、学校、家庭及び地域社会の教育の在り方全体を見直し、子どもの望ましい人間形成を図ることを意図したものです。ご家庭におかれましては、休日の有意義な過ごし方について子どもたちと話し合ってみてください。

第42回福生七夕まつり

市民の皆さんのご協力大変ありがとうございました。福生七夕まつり実行委員会

心身障害者(児)の巡回相談

9月30日(水)

必ず電話で予約を

東京都心身障害者福祉センターでは、次の日程により心身障害者(児)の手帳交付や補装具の交付判定などを行い、また、心身障害者(児)のためのいろいろな相談にも応じます。ただし、内部障害の判定・電動車椅子の交付判定及び障害年金等の診断は行いません。相談等をされる方は、印鑑を持参してください。なお、すでに手帳を交付されている方は、手帳も持参してください。また、相談者の定員が設けられていますので、必ず電話等で予約しておかないと、当日判定等が受けられない場合もあります。

日時 9月30日(水) 午後1時～3時
場所 市民会館
予約申込期間 9月1日(火)～29日(火)午前8時30分から午後5時まで。ただし、土曜日、日曜日、祝日は除きます。
申込み・問合せ 厚生課課係 (☎51-1511 内線316・317) へ。

第6期 ボランティア スクール

私たちの身近な問題、福祉について、みんなで話し合い、ともに考え、ともに実践していく学習の場として、第6期ボランティアスクールの開講いたします。期間 9月11日～10月16日 毎週金曜日 午後1時30分～4時
場所 福祉会館
対象 福生市民(性別・年齢を問いません)
定員 40人 定員になり次第締め切ります
主催 福生市社会福祉協議会
後援 福生市・福生市教育委員会
申込み・問合せ 福生市社会福祉協議会(福祉会館内(☎52-2121)へ)。

No.	月 日	内 容	講 師
1	9月11日(金)	開講式(自己紹介他) ボランティアのこころ	枝見 静樹氏 (富士福祉事業団理事長)
2	9月18日(金)	老人とボランティア活動 一配食サービスを通して	中田 芙美子氏 (杉並・老後を良くする会)
3	9月25日(金)	福祉映画	
4	10月2日(金)	障害者施設とボランティア活動	柳 正氏 (れんげ園指導員)
5	10月9日(金)	[施設見学] 特別養護老人ホームコスモホーム 秋川市菅生1159	
6	10月16日(金)	ボランティアと人間関係 修了のつどい	発田 ミサヲ氏 (立川市ボランティア活動推進協議会副委員長)

8月の 交通キャンパイン

シートベルト 着用の徹底

最近、シートベルトを着用していないドライバーや同乗者が目立ちます。四輪車による死亡事故をみてもシートベルトを着用していなかった人が60%以上と高い割合となっています。シートベルトを正しく着用しないと、万が一、事故を起こした時にフロントガラスやダッシュボード等に上半身を強く打ちつけたり、場合によっては車外に飛び出してしまったり、死亡事故に発展する危険度が極めて高いのです。8月は夏休みに入り、海水浴、避暑、帰省などのため自動車を利用する機会が多くなると思います。

交通安全講習会

日時 9月3日(木)・4日(金)
※どちらかの日にご参加ください。
(開場)午後6時30分 (開会)午後7時
場所 市民会館小ホール
内容 映画及び講話
※市内の交通事故が激増しております。事故を防止するためにも、多くの市民の方が参加されますようお知らせします。

行政相談委員に

古谷 徳男氏



8月1日付で行政相談委員に古谷徳男氏(福生市福生550番地(☎51-0762))がなされます。行政相談委員は、総務庁長官から委嘱を受け、国、公庫、公団、事業団などの仕事、都や市が国から委任されたり、国の補助金を受けて行っている仕事について、苦情や要望、意見などの相談に応じています。相談は、自宅でも受け付けます(電話可)ほか、毎月第1水曜日の午後1時から4時まで、市役所1階市民相談室で行っています。お気軽にご相談ください。

シートベルトの正しい着用方法

- ①シートは倒さず深く腰かけましょう
- ②ベルトは首にかけず、肩の中心部にかけましょう

さわやかに 走れる道への おもいやり

道路に自動販売機を設置したり、商品を陳列したり、立看板などを掲出したりしていませんか。生け垣などの樹木がはみ出していないですか。また、空き缶やすいがらなどを捨てたり、飼犬のふんなどを放置したりしていませんか。これらは、歩行者の迷惑になるばかりか交通事故の原因ともなり大変危険なうえ、美観上も好ましくありません。安全で快適な道路環境を保つため、お互いに道路の正しい使用を心掛けましょう。

はかり等の検査と 修理の無料 サービス

体温計や寒暖計、はかりは知らないうちに、精度がおちていきます。安心して使用できるように検査を受けましょう。簡単な故障なら無料で修理いたします。どんな古い物でも結構ですので、名札をつけてお持ちください。
日時 8月29日(土) 午前10時～午後3時30分
場所 加美平住宅5号棟集会所(福生市加美平4-1-1)
主催 (社)東京都計量協会

リサイクルさせよう限りある資源

実施団体	実施日	地 域
1中PTA鍋一支部	9月日未定	鍋 一 町 会
小、中PTA福東支部	9月日未定	福 東 町 会
青少協福栄支部	9月日未定	福 栄 町 会
南田園3丁目子供会	9月12日(土)	南田園3丁目町会
牛一福寿会	9月27日(日)	牛 一 町 会
牛二青少協	9月13日(日)	牛 二 町 会
原ヶ谷戸子供会	9月6日(日)	原ヶ谷戸町会
志茂一子供会	9月13日(日)	志 茂 一 町 会
志茂二神輿会	9月20日(日)	志 茂 二 町 会
本町一町会	9月27日(日)	本 町 一 町 会
本町七町会	9月6日(日)	本 町 七 町 会
本八子供会	9月6日(日)	本 八 町 会
福生フェニックス	9月19日(土)	全 域
福生リトルサンズ	9月日未定	"
ころりん村幼稚園保護者会	9月日未定	"
武蔵野第二町会	9月27日(日)	武蔵野第二町会
ヤングジャイアンツ少年軟式野球	9月日未定	加 美 平 団 地

※天候等により変更する場合があります。問合せ 清掃課庶務係 (☎51-1511 内線281) へ。

9月の無料相談

- 法律相談 9月4日(金) 9日(水)・16日(水)・25日(金) 午前10時～午後3時(1人30分)
- 予約制先着8人。相談日の6日前から電話で受け付けます。
- ☎51-1511 内線218 人権の上相談・行政相談 9月2日(水) 午後1時～4時
- 交通事故相談 9月17日(木) 午後1時～4時
- 税務相談 9月18日(金) 午後1時～4時
- 消費者相談 9月14日(月) 午前10時～午後3時 ☎51-1511 内線276
- パートタイム相談 毎週火曜日 午後1時～4時
- 登記相談 9月3日(木) 午後1時～4時
- 少年相談 9月11日(金) 28日(月) 午前9時～午後5時
- 予約制、当日午後4時までに市民相談室(☎51-1511 内線217)へ。相談日以外は警視庁立川少年センター(☎22-6938)へ。
- ※いずれの相談も、市役所1階市民相談室です。
- 年金相談 毎日午前8時30分～午後1時 51-1511 内線218
- 午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- 場所 市民相談係
- 児童相談 毎週月曜日 午前9時～正午 場所 児童課
- 教育相談 毎週月～金曜日 午前9時～午後4時 場所 市民体育館相談室
- ☎52-5512・53
- 直通 ☎51-7700
- 金融相談 9月17日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 商工会館1階研修室
- 福生市商工会 ☎51-2927
- 緑の相談 9月10日(木) 午後2時～4時 場所 市民相談室
- ※電話でも受け付けます。
- ☎51-1511 内線217
- 市民相談 毎日午前8時30分～午後5時(土曜日、日曜日、祝日を除く)
- 場所 市民相談係
- ☎51-1511 内線218

国民健康保険だより

高額療養費

に つ い て

医療費の自己負担が高額となり、一定額を超えた場合、その超えた分は国民健康保険が負担する制度です。

☆高額療養費の支給

病気やケガをして、同じ方が同じ病院や診療所などに同じ月に医療費を、6万円(住民税非課税世帯の場合は、3万3千6百円)を超えて支払った場合は、その超えた分が支給されます。

☆高額療養費の特例

①世帯合算ができる場合
同じ世帯で1か月に3万円以上(住民税非課税世帯の場合は2万1千円以上)の一部負担金を支払った方が複数いる場合は、複数の方が支払った一部負担金の額を合計し、6万円(住民税非課税世帯の場合は3万3千6百円)を超えた額が支給されます。

国民年金だより

国民年金QアンドA



国民年金保険料の納付期間

Q 現在、私は国民年金に加入し保険料を納めています。25年間加入して年金を受けられるようになれば、もう保険料を納めなくてもよいのでしょうか？

A これは大きな誤りです。たしかに25年加入すれば、老齢基礎年金を受ける資格はありますが、満額の老齢基礎年金は40年間(昭和16年4月1日以前に生まれた方は昭和36年

国民健康保険税の納税通知書は届きましたか

平成4年度の納税通知書を送付しました。保険税の算出方法等については同封の「納税通知書の説明」を参照してください。納税通知書がまだ届いていない方、また、内容に不明な点がありましたら保険税係までお問い合わせください。

納税は口座振替で

保険税の納付を口座振替にしますと、納め忘れがなくなります。手間は省けます。ぜひご利用ください。口座振替の手続きは、預金通帳、預金通帳に使用している印鑑、納税通知書をお持ちになって、預金先の金融機関でしてください。

問合せ 保険年金課係(☎51-1511内線271)へ。

4月から60歳になるまでの年数(加入可能年数)保険料をきちんと納めた方しか受けられません。保険料を滞納した方はその分だけ減額されます。つまり加入可能年数が40年の方が25年しか保険料を納めないと40分の25の老齢基礎年金しか受けられなくなります。

65歳からの平均余命(男16・31年、女20・20年)をみて一生のうちには大きな差がつくことになりました。問合せ 保険年金課係(☎51-1511内線273・274)へ。

心身障害児の

就学相談

教育委員会では、今年も心身に障害のあるお子さんの就学相

☆受付及び問合せ

8月31日(月)までに、就学相談票を市民体育館内教育委員会指導室指導係(☎52-5113)へ提出してください。

福生市医療機関一覧表

市内の医療機関の診療時間及び休診日は次のとおりです。受診の際におまちがいのないようご確認ください。

※医療機関名は50音順です。

医療機関名	所在地	電話	診療科目	診療時間	休診日
岩田眼科医院	本町91-1 田辺ビル3F	51-1991	眼科	月、火、水、金、土 午前9:30-12:30 午後3:30-6:30	木曜、日曜、祝日
内山耳鼻咽喉科医院	福生1298	51-0989	耳鼻咽喉科・気管食道科	午前9:00-11:30 午後3:00-5:30	木曜、土曜午後、日曜、祝日
馬詰眼科	志茂35-1	53-9521	眼科	午前9:00-午後1:00 午後2:30-6:00	土曜午後、日曜、祝日
江藤病院	熊川154	53-3001	内科・消化器科・小児科	午前9:00-11:30 午後1:00-4:30	土曜午後、日曜、祝日
鹿野クリニック	熊川181	51-3636	内科・小児科	午前9:00-12:00 午後3:00-6:00	土曜午後、日曜、祝日
河内クリニック	熊川1403-1	52-1352	内科・神経科・精神科	月、水、木=午後1:00-7:30 金=午後6:00-7:30 土=午前10:00-午後2:00	火曜、日曜、祝日
川田耳鼻咽喉科医院	東町1-1 ISビル3F	53-3711	耳鼻咽喉科	午前9:30-12:30 午後3:00-7:00 土曜=午前9:30-午後2:00	日曜、祝日
木野村医院	牛浜130-1	51-0283	内科・小児科	午前9:00-11:30 午後4:30-6:30	土曜午後、日曜、祝日
セザイ皮膚科クリニック	福生669-3 ローズマンション2F	51-7889	皮膚科・形成外科	午前10:00-午後1:00 午後3:00-6:30	土曜午後、木曜、日曜、祝日
大聖病院	福生871	51-1311	内科・外科・産婦人科	内科=午前8:30-11:30 午後2:00-4:30 産婦人科=午前8:30-12:00 外科=午前8:30-12:00 午後1:30-4:30	土曜午後、日曜、祝日
多満ビル診療所	熊川1708	53-1471	内科	午前10:00-午後2:00 午後5:30-7:00	日曜
田村皮膚科	加美平3-34-5 島田ビル1F	53-3875	皮膚科	午前9:00-12:00 午後3:00-6:30、土曜=午前9:00-12:00 午後2:00-5:00	木曜、日曜
中村医院	熊川428	52-1031	内科・外科・整形外科・胃腸科	午前9:00-12:00 午後4:00-6:30	木曜、日曜、祝日
西村医院	熊川927	53-0182	内科・外科・胃腸科・皮膚科・胃ドック	午前8:30-12:00 午後3:00-6:30	土曜午後、日曜、祝日
福生クリニック	加美平3-35-13	51-2312	胃腸科・循環器科・内科・放射線科	午前9:00-12:30 午後3:00-6:30、土曜=午前9:00-12:30 午後2:00-5:00	日曜、祝日
福生中央医院	本町78	51-0440	内科・小児科・皮膚科	午前9:00-12:00 午後4:00-6:00	土曜午後、木曜、日曜、祝日
福生病院	加美平1-6-1	51-1111	内科・神経科・外科・整形外科・泌尿器科・産婦人科・小児科・眼科・皮膚科・耳鼻咽喉科・脳神経外科・麻酔科・歯科	午前8:30-11:30 土曜=午前8:30-11:00	第2・第4土曜、日曜、祝日 *全土曜日が休診になる予定
福生団地診療所	南田園2-16 (12-116)	52-6337	内科・小児科	午前9:00-12:00 午後3:30-6:30	木曜午前、土曜午後、日曜、祝日
星野医院	福生1066	52-2330	内科・小児科	午前9:00-12:00 午後3:30-6:30	木曜午後、土曜午後、日曜、祝日
松本医院	熊川77	51-6036	耳鼻咽喉科	午前9:00-12:00 午後3:00-6:00	土曜午後、日曜、祝日
道又医院	加美平1-17-12	51-3626	内科・小児科・産婦人科	午前9:00-12:00 月・金曜=午後3:30-5:30	木曜、日曜、祝日
目白第二病院	福生1980	53-3511	外科・脳神経外科・内科・整形外科 胃腸科・放射線科・麻酔科・形成外科	午前9:00-11:30	日曜、祝日 第2・第4土曜
森整形外科医院	加美平1-5-5	52-5311	整形外科	午前10:00-午後1:00 午後3:00-6:00、土曜=午前9:00-12:00	土曜午後、日曜、祝日
山口外科医院	志茂233	53-1177	外科・整形外科・胃腸科・小児科	午前8:30-12:00 午後3:00-7:00	日曜午後、月曜、祝日
山田医院	福生636	51-0010	小児科・内科	月~土曜=午前9:00-11:30	日曜、祝日
米谷内科医院	志茂156	51-0143	内科	午前8:30-12:00 午後2:00-7:00	土曜午後、日曜、祝日
渡辺医院	熊川452	53-0815	内科・外科・胃腸科・整形外科	月~金曜=午前9:00-11:30 午後4:00-7:30 土・日曜=午前9:00-11:30 午後2:00-4:30	水曜、祝日

科学であそぼう！ ポップコーンの おいしい科学

8月26日(木)～28日(金)の図書館のお話し会では、ポップコーンがふくらむ不思議を科学します。自分だけの手作りポップコーンの作り方も紹介します。

日時・場所

- 8月26日(木)午後3時～
わかたけ分館
 - 8月27日(木)午後3時30分～
わかざり分館
 - 8月28日(金)午後3時30分～
中央図書館
- 時間 約1時間 対象 小学生
※申し込みは不要です。直接各館へおいでください。

図書館だより

◆中央図書館 ☎53-3111
◆わかたけ分館 ☎51-0083
◆わかざり分館 ☎52-7421

おはなしかい

9月

2日(木)わかたけ(3:00) 3日(木)わかざり(3:30) 4日(金)中 央(3:30) 大型紙芝居 あははんまんと びいじんまんと	24日(木)わかざり(3:30) 25日(金)中 央(3:30) パノレシアター おやまごぼん ふうせんいす
9日(木)わかたけ(3:00) 10日(木)わかざり(3:30) 11日(金)中 央(3:30) パノレシアター だれとだれかと おもったら	17日(木)わかざり(3:30) 18日(金)中 央(3:30) 大型紙芝居 おやまごぼん ふうせんいす

旭化成工業
(実業団リーグ所属)

男子バレーボール招待試合

日本電気
(日本リーグ所属)

9月20日(日)午後1時～
福生市民体育館

問合せ
市民体育館
☎52-5511

市民体育館では、皆さんに一流スポーツを観戦していただくため、スポーツ観戦事業を行っています。男子バレーボール日本チャンピオンを迎える迫力ある熱戦をご観戦ください。
主催 福生市・福生市教育委員会・東京都バレーボール協会



初心者
カヌー教室

期日 9月13日(日)・15日(祝) 全2回
時間 午前9時～午後1時
場所 市営プール
対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上で泳げる方
参加費 800円(保険代他) 定員 30人
申込み 8月24日(月)から9月2日(水)までに市民体育館内社会体育係(☎52-5511)へ直接申し込みください。

私立幼稚園児の 保護者に補助金

次の要件に該当される方は、忘れずに申請をしてください。該当する方 市内に居住(住民基本台帳または外国人登録原票に登録されている方)し、かつ、私立幼稚園に通園している園児(3歳児～5歳児)の保護者で、保育料を納入している方。

補助額 園児1人当たり6,800円(月額) ※今回の支給は前期分の4月～9月分です。申請期限 9月16日(水) 申請先 通園している各幼稚園へ申請してください。なお、申請用紙は9月上旬に各幼稚園から配布されます。この時期に配布されなかった場合は、庶務課庶務係(☎51-1151)内線2511へご連絡ください。

妊娠出産休暇・育児休業 補助教職員候補者の募集

東京都教育委員会は、都内の公立学校の女子教員及び寮母が妊娠出産休暇または育児休業をとった場合に、その代わりとして勤務する臨時的任用教職員の採用候補者を募集します。

① 教諭 ② 養護教諭 ③ 寮母
資格 ①は、国公私立学校の正式任用教員(臨時的任用教員を含む。ただし、時間講師は含まない)として、12か月以上の経歴を有し、平成4年3月31日現在60歳未満の方。
②は、養護教諭普通免許状を有し、平成4年3月31日現在40歳未満の方。
③は、教諭普通免許状または保育資格を有し、平成4年3月31日現在40歳未満の方。

選考 書類選考
受付期間 9月1日(火)～4日(金)
※詳しい募集要綱は、市教育委員会にありますのでお問い合わせください。
問合せ 指導室教職員係(☎52-15513)へ。



第6回 っさ子ども
夏まつり

田園会館に来てごらん

申込み・問合せ ☎52-3133へ。

① オセロ大会
日時 8月24日(月) 午前10時～正午
場所 田園会館
対象 小学生
定員 先着20人

② ウノ大会
日時 8月25日(火) 午前10時～正午
場所 田園会館

今年も子どもたちの手作りの夏まつりを行います。手作りの品物、ゲーム、食べ物などのお店がたくさん出ます。みんなで遊びに来てください。
日時 8月29日(土) 午後3時～5時(みこしは午後3時～) お店は3時30分～

対象 小学生
定員 先着20人
申込み ①、②とも8月20日(木)から田園会館へ。

市役所は毎週土曜日が休みです

ほほえみフェスティバル フリーマーケット 出店者募集

今年もほほえみフェスティバルを10月4日(日)、福生公園及び福祉会館を会場として開催します。この行事は皆さんが参加し、「ほほえみ空間」をつくりあげていくもので、その中の一ツとして、不用品等のリサイクルを目的としたフリーマーケットの出店者を募集します。あなたもぜひ参加してみませんか。
申込み・問合せ 9月20日(日)までに福生ボランティア・センター(☎52-2121)へ。

大多摩物産展

大多摩の美味しい物を集めてみました。夏の思い出に大多摩味めぐりをしてみませんか。お楽しみ抽選会もあります。ご家族そろってお出かけください。
日時 8月28日(金)・29日(土)
午前11時～午後6時
場所 福生市ブチギヤラリー2階物産展示場(福生駅西口)

第96回 市民名画劇場



ケビン・コスナー
ロビン・フッド
問合せ 市民会館
☎52-1711へ。

12世紀後半。ノルマン貴族が王政を敷くイギリスで、しいたげられたアングロ・サクソン系土着民を率い、墮落した支配者に向かって反撃の弓を引いた一人の謎の貴族。彼は信義と友情で結ばれた仲間たちとシャイウツドの森にたてこもり、激しい戦いの中で、美しい恋人との愛も貫き通した。

▽監督 II ケビン・レイノルズ
▽主演 II ケビン・コスナー
日時 8月22日(土) 午後2時30分・6時30分(2回上映、開演30分前)
場所 市民会館小ホール
定員 各回とも先着260人
※入場無料(なお、午後6時30分からの上映には、中学生以下は保護者の同伴が必要です)

身近の野草

(49)

ねじばな

らん科

日本の野生らんの中で、非常に身近に芝生の中などに見られる花で、ピンクの花が軸にラセン状に開き、ネジバナとはそのものずばりの名前をもらいました。

高さ20cm位、そのひとつひとつの花はちゃんと一人前に花蓋・側花弁・唇弁とランの形状が整っているのです。普通、野生ランは日陰を好むものが多いのに、これは暑い陽ざしの中で咲いていて何ともけなげに感じてしまいます。分布は北海道から、九州・樺太・千島・中国・ヒマラヤ



文と画 佐藤文子

ガレージセール 出店者募集

家庭でいらなくなった生活雑貨や、趣味の作品などを販売してみませんか。捨てようとする前に、ほんとうに使えないものかも一度考えてみてください。
ごみ減量と資源のリサイクルのためにも皆さんの参加をお待ちしています。
日時 9月27日(日) 午前10時～午後2時 ※雨天の場合は10月4日(日)に順延
場所 市役所前庭
出店条件 市民の方(営業目的の方は参加できません)
出店料 無料
申込み・問合せ 経済課商工係(☎51-1511)内線276へ。

平成4年度

寿市民ひろば



主催 寿市民ひろば 実行委員会

この事業は、市民団体と教育、福祉、公共機関との共催で実施されます。

「高齢期を楽しく元気に生きるまち福生」を目指し、9月10日から、講演会やつどいの他に6コースを加え、多彩な内容で開催します。人生の益々の輝きにむけ、お誘い合わせのうえ、おでかけください。

1 寿講演会

▼9月26日(土)午後2時から
講師 宮岡一雄氏(明治大学教授)
演題 今「環境教育の重要性」について
▼10月10日(祝)午後1時30分
から

映画上映と製作の話 稲木淳氏
(映画専門学校卒。現在映画監督をめざす福生の青年)
上映作品『友だちのいる孤独』
▼10月24日(土)午後2時から
場所 市民会館小ホール
話題・資料提供 山崎茂男氏(福生算学校校長)
活動 話題 まちの移り変わりと文化



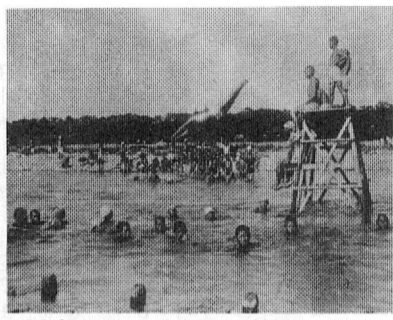
市史現代調査員
高崎 伊平

多摩川と

学校教育

水量豊かな多摩川の清流。アユやハヤの銀鱗躍る岸辺に、明治六年(一八七三)六月長徳寺を仮校舎として福生学舎が、翌年七月に福生院を仮校舎として熊川学舎が誕生した(当時は神奈川県)。熊川学舎は、明治十年に校舎を熊川神社境内に新築し授業を開始。福生学舎は、明治十一年に加美の宮本に東多摩学校として新築開校した。

この頃の多摩川は、学舎の



▲歓声あがる多摩川 (昭和3年)

子供にとっては自然の遊び場であった。休み時間には川原に出て相撲をとったりして楽しく遊んだという。

明治二・三十年代は、川原での運動会が三年に一度程度行われ、子供にとっては自然の遊び場であった。休み時間には川原に出て相撲をとったりして楽しく遊んだという。

二人三脚、棒たおし、帽子とりなどで、高等科は背のうや小銃で武装し兵式体操をしたという。

明治四十二年には現在地に福生尋常高等小学校が、大正十三年には、現在地に熊川尋常高等小学校が新築され、広い運動場でき、児童や青年にとって大きな喜びとなった。

▼11月21日(土)午後2時から
懇談会 テーマ「福生市の教育について・国際交流」中学生海外派遣「から」
出席者 教育委員会教育長他
▼10月10日(祝)午後1時30分
も公民館3階第4・5集会室
※どなたでも直接来場参加できます。ご来館の際はエレベーターをご利用ください。

仲間づくり、生きがい
ぶれあい語らい会
『寿ひろば』
日時 9月12日(土)午前10時
正午 以後原則として毎週土曜日 全10回
場所 公民館本館(市民会館)

『わいきひろば』
日時 9月10日(木)午前10時
正午 以後毎週木曜日 全10回
場所 松林会館
内容 各コースとも、私達の人生の歩み、生活・まちの話、健康づくり等の語らい、探訪ふっさ西多摩(バスによる見て歩き)、懐かしの名画VTR観賞、親睦会も行います。なお、参加者皆さんの希望をプログラムにして進めていきます。

『私達の関心を
更に深めるために』
日時 9月21日(月)午前10時
正午 以後毎週月曜日 全10回
場所 白梅会館
内容 人生を綴る懐かしい曲、思い出の歌、童謡・唱歌が盛りだくさん
指導・ピアノ 山下やよい氏
費用 歌集代1,000円程度

『人生をうたおう会』
日時 9月21日(月)午前10時
正午 以後毎週月曜日 全10回
場所 白梅会館
内容 人生を綴る懐かしい曲、思い出の歌、童謡・唱歌が盛りだくさん
指導・ピアノ 山下やよい氏
費用 歌集代1,000円程度

『自分史を書く』
日時 10月1日(木)午前10時
正午 以後毎週木曜日 全10回
場所 公民館本館(市民会館)
講師 武田秀夫氏(私塾主宰)
内容 誰にでも、かけがえのない人生があります。そのひとつひとつの断片を自分なりのスタイルで書き綴っていきましょう。

『人生
うたい語りの集い』
日時 11月28日(土)午後1時
30分～4時(最終回)
場所 市民会館小ホール
内容 各コース参加者のほか、すべて市民の出演により、懐かしい歌のメドレー◆人生私の意見◆アトラクション等による楽しい、集い、交流です。

『シニア
ボランティア講座』
日時 9月14日(月)午後2時～4時 以後毎週月曜日
中に生きがいを
公民館本館(☎52-1711)
松林会館(☎52-3624)
白梅会館(☎53-3454)

『人生
うたい語りの集い』
日時 11月28日(土)午後1時
30分～4時(最終回)
場所 市民会館小ホール
内容 各コース参加者のほか、すべて市民の出演により、懐かしい歌のメドレー◆人生私の意見◆アトラクション等による楽しい、集い、交流です。

市民会館
催し物インフォメーション
**加藤登紀子
コンサート**
日時 9月20日(日)
午後6時開場・6時30分開演
場所 市民会館大ホール
入場料 全席指定 4,500円
好評発売中
電話予約・問合せ
市民会館 ☎52-1711へ。
プレイガイド
市民会館 ☎52-1711
市役所市民相談係 ☎51-1511
かたばみ楽器 ☎51-0038
西友福生店 ☎52-5111
西友河辺店 ☎0428-24-6711
井上商店(五日市町) ☎96-1533

『シニア
ボランティア講座』
日時 9月14日(月)午後2時～4時 以後毎週月曜日
中に生きがいを
公民館本館(☎52-1711)
松林会館(☎52-3624)
白梅会館(☎53-3454)

公民館の教室&映画会
「脱、濡れ落葉
まだ間にある」
『男のための
“生活技術の
基礎知識”』
「めし、ふる、ねる」
はもう古い。高齢社会を豊かに生きる。できる男の必須マニユアル。
自分のことは自分でできる。生活の自立は習うより慣れろ。です。あわせて地域での仲間づくりも共に進めていきましょう。
日時 9月5日(土)午後7時
30分～9時30分 以後月2回
土曜日 全6回
場所 公民館調理室他
申込み・問合せ 8月20日(木)から公民館(☎52-1711)へ。

白梅親子映画会
白鳥の王子 他一本
子どもががらいなまほう使いのおきさきは、11人の王子を白鳥に、エリザベスにみくいの女の子にしてしまおうが……。
日時 8月29日(土)午後2時
～3時30分
場所 白梅会館 ※入場無料
問合せ 白梅会館(☎53-3454)へ。

白梅親子映画会
白鳥の王子 他一本
子どもががらいなまほう使いのおきさきは、11人の王子を白鳥に、エリザベスにみくいの女の子にしてしまおうが……。
日時 8月29日(土)午後2時
～3時30分
場所 白梅会館 ※入場無料
問合せ 白梅会館(☎53-3454)へ。

この休みがほんとうに子どものためになるのか? それとも塾やおけいごに子どもをおまかせしてしまうのか? 私たち親の選択も迫られています。豊かな子どもを成長を願って学校5日制を中心に、教育のことを考えあてていきましょう。
日時 8月29日(土)午後7時
30分～9時30分 以後隔週土曜日 全4回
場所 公民館
講師 木全力夫氏(創価大学教授)・梶原まさ子氏(少年少女センター)他
申込み・問合せ 8月20日(木)から公民館(☎52-1711)へ。

おでかけください
市民文化教室
社交ダンスコース
日時 8月29日(土)午後7時
30分～9時30分 以後毎週土曜日 全10回
場所 公民館3階第4・5集会室
内容 初心者講習(ブルース・ジルバ・ワルツ・ルンバ・タンゴ等)
定員 男女 各25人
茶道コース
日時 9月4日(金) 午後2時
～4時 以後毎週金曜日 全10回
場所 公民館3階和室
内容 茶道初心者講習(裏千家)

おでかけください
市民文化教室
書道コース
日時 9月3日(木)午前10時
～正午 以後毎週木曜日 全10回
場所 公民館3階第5集会室
内容 書道入門(楷書・行書・草書・仮名の基礎知識、技術)
持ち物 書道用具一式
定員 30人
申込み・問合せ いずれのコースも8月21日(金)から公民館(☎52-1711)へ。

9月の休日診療所

9月の休日診療所の開設日及び開設場所(開設医療機関)は、次のとおりです。

■内科・小児科(昼間)診療所

- ▽開設日 毎休日
- ▽開設場所 健康センター
- ▽診療時間 ⑤52-0099
午前9時～正午
午後1時～5時

■内科・小児科(夜間)診療所

- ▽開設日 毎休日
- ▽開設場所 羽村市平日夜間急患センター「羽村市緑ヶ丘5-1-2」(☎55-9999)
- ▽診療時間 午後5時～10時

■歯科休日診療所

▽開設日及び開設場所

- ・9月6日(日)三井田歯科医院 所在 福生市⑤51-0479
- ・9月13日(日)歯科上田医院 所在 福生市⑤53-1100
- ・9月15日(祝)片岡歯科医院 所在 福生市⑤51-0353
- ・9月20日(日)田辺歯科医院 所在 福生市⑤51-2712
- ・9月23日(祝)吉野歯科医院 所在 福生市⑤51-3050
- ・9月27日(日)関口歯科医院 所在 福生市⑤51-5456

▽診療時間 午前9時～正午
午後1時～5時

※医療機関が変更する場合もありますのでご確認ください。

なお、受診の際は健康保険証をご用意ください。

胃がん検診

日時 10月6日・13日・20日の火曜日 午前9時～10時

場所 福生保健所

対象者 市内在住の35歳以上の

がよいので使用なさる場合は注意書きを良く読んで正しくお使い下さい。それでは耳が痛む場合を下記で示してみましよう。

福生市医師会より

真夜中に「耳が痛いヨ」と泣かれて困るお母さん方が多いのではないのでしょうか。そして慌てて119番へ電話しても、夜中では恐らく大病院まで行かないと、耳鼻科はやっていませんね。そんな時は、何時間もかけて病人も家族のかたも苦労なさることはないと思います。と申しますのは、耳の痛みは一般的に夜中にひどくて、夜明けと共になおさまる場合が多いからです。どうか落ち着いて「安静第一」という基本原則を忘れずに、対応して下さい。それには、ご家庭でも恐らく用意して備えてあると思われる解熱鎮痛剤を与えて翌日まで待つて下さるとよろしいでしょう。ただし坐薬類は吸収

方 申込み 9月4日(金)から25日(金)までに健康センター(☎51-1511内線323・324)へ。

※電話でも申し込みます。なお、次のような方は受診できません。

- ①胃を手術した方
- ②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ③胃の検査、受診後1年を経過しない方
- ④妊娠中の方(疑いを含む)

肺がん検診を受けるみませんか

日本では、肺がんによる死亡率が年々高くなってきています。がんの治療の第一歩は早期発見です。この機会に検診を受けましよう。また、タバコを1日20本以上吸う方は特に受診をお勧めします。

日時 9月3日・10日・17日 9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談者 保健婦及び栄養士

期日 9月16日(水)～18日(金)

時間 午前9時30分～11時30分
午後1時～3時

場所 健康センター

対象者 市内在住の35歳以上の方

検診内容 喀痰検査(朝起きたとき3日間、痰を取っていただきます)と胸部レントゲン検査

定員 先着370人

申込み 8月17日(月)から25日(火)の間に健康センターで受け付けます。ただし、土曜日と日曜日は除きます。

※代理の方でも申し込みはできません。なお、電話での申し込みはできません。

健康相談

①日時 9月3日・10日・17日 9時30分～11時

場所 市役所1階ロビー

相談者 保健婦及び栄養士

②日時 9月18日(金) 午前9時30分～11時

場所 健康センター

相談者 保健婦及び栄養士

③日時 9月21日(月) 午後1時30分～3時

場所 市役所1階ロビー及び相談室

相談者 医師、保健婦及び栄養士

※特に9月21日(月)は、皮膚科の専門医師が担当です。医療等の専門的な相談を受けますので、ぜひおでかけください。

④日時 9月24日(木) 午後1時30分～3時

場所 中央図書館

相談者 保健婦及び栄養士

年に一度は健康診査を受けましよう

市民の皆さんの健康保持・増進を図るため、基本健康診査を実施しています。当市の健康診査の受診項目はミニドック並みの充実した内容です。定期健康診査を受けて、病気の早期発見、治療に努め、自分自身の健康を守りましよう。

実施期間 9月1日(火)～10月31日(土)

※いずれも直接、開設場所においでください。健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

育児学級

◇第1日目「育児教室」
日時 9月2日(水) 午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①子育ての話と座談会
②家族計画について
講師 保健婦及び助産婦

◇第2日目「離乳食教室」
日時 9月9日(水) 午前10時～11時30分

場所 健康センター

内容 ①離乳食の作り方、すすめ方 ②試食

保健所だより

エイズ相談日が変わります

福生保健所で実施しているエイズ相談・抗体検査の実施日が、9月から毎月第2・第4月曜日に変更になります。

受付時間 午前9時～10時30分
問合せ 福生保健所予防課(☎51-0811)へ。

特別障害者手当・障害児福祉手当・経過措置の福祉手当(5月～7月分)を振り込みました

ご本人あてに振込通知をしませんので、各金融機関で確かめください。

問合せ 厚生課給付係(☎51-1511内線319)へ。

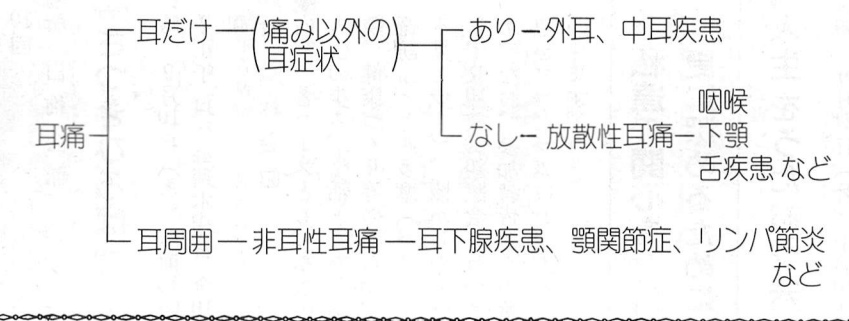
耳が痛い

ぐずるのか見当がつかない場合、実は中耳炎のことが多いのです。どうしてかと申しますと、乳幼児の場合は、解剖学的に鼻の奥(咽の上)と中耳とを結ぶトンネル(耳管)の長さが約1cm内外と非常に短かいたために、いわゆる「かぜ」を引いたときなど、このトンネルを介して炎症が鼻咽腔から耳に波及し易いからです。かぜを引く度に中耳炎になるお子さんが多いのは、このためです。

このほか学童のブルの後の耳の痛みは丁度シズンズですから多いですね。これはほとんどの場合外耳炎です。痛みが非常に強いので、お家では絶対になさらないで、耳鼻科専門医へ行って治療を受けてください。その他に放散性耳痛といって、「のど」とくに口蓋扁桃に炎症がある場合にしばしば耳痛を訴えます。

いずれにしても、耳は人間にとって大切な器官です。痛くなったら、迷わず耳鼻科へ行きましよう。

文責 内山医師



9月の母子衛生行事



- 3か月児健診 9月29日(火) 該当児 平成4年5月生まれのお子さん
- 6か月児健診 9月9日(水) 該当児 平成4年3月生まれのお子さん
- 9か月児健診 9月11日(金) 該当児 平成3年12月生まれのお子さん
- 1歳6か月児健診 9月30日

保育・栄養相談

- ①日時 9月11日(金) 受付 午後1時30分～3時
 - ②日時 9月30日(水) 受付 午前9時30分～10時30分
- 場所 健康センター
- 内容 保育全般と家族計画
問合せ 福生保健所(☎51-0811)か健康センター(☎51-1511内線323・324)へ。

保健所だより

講師 保健婦及び栄養士

※申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

お忘れなく。6・9か月児健診は、受診券も必要です。