

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町5
編集 企画財政部企画調整課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

市の人口と世帯
(平成4年1月1日現在)

人口	60,146人
男	30,636人
女	29,510人
世帯数	23,487



市・都民税

税の申告はお早めに

市・都民税(平成4年度)の申告受付は2月1日(土)から3月16日(月)までです。所得税(平成3年分)の申告受付は2月17日(月)から3月16日(月)までです。ただし、還付を受けるための申告は2月1日からでも受け付けます。例年、3月に入りますと大変混雑しますので、お早めに申告をしてください。

市・都民税の申告をしなければならぬ方

- ①平成4年1月1日現在、福生市の住民基本台帳に記載されている方、または福生市にお住まいで、次のいずれかに該当する方です。
- ②平成3年中に所得のあった方(所得金額の多少にかかわらず申告をしていただくことになっています)で、確定申告をする必要のない方。
- ③給与所得者で勤務先から市役所へ給与支払報告書が提出されていない方。
- ④平成3年中に所得のなかった方で、次の(1)~(3)のいずれかに該当する方。
 - (1)ひとり暮らしの方
 - (2)他の方の扶養親族になっていない方
 - (3)他の市町村に住所がある方



平成3年度全国中学生人権作文コンテスト東京都大会において、最優秀賞に選ばれ東京法務局長から表彰される和久利恵子さん。(関連記事は2ページに掲載してあります)

申告の際に持参していただくもの

- ①申告書及び印鑑
- ②所得の証明書(源泉徴収票、事業主の支払証明書、収支明細書、その他帳簿類)
- ③所得から控除される社会保険料(国民健康保険税や国民年金など)がわかるもの
- ④生命保険料、火災保険料を支払った方は、その控除証明書
- ⑤多額の医療費を支払った方はその領収書

申告受付場所

- 商工会館(市役所東隣り) 2月29日(土)まで
- 2階202会議室
- 3月2日(月)から 3階301会議室

申告相談受付時間

- ◇月曜日/金曜日 午前8時30分~11時30分 午後1時~4時30分
- ◇第1・第3・第5土曜日 午前8時30分~11時30分
- ◇第2・第4土曜日・日曜日・祝日は休みです。

申告書の送付と問合せ

確定申告書は1月30日までに、市・都民税の申告書は、2月3日ごろまでにお送りします。届かない方や、申告についてのお問い合わせは、市・都民税の申告については、税務課市民税係(☎51-1511 内線223・224)へ。☆確定申告については、青梅税務署(☎0428-22-3185)へ。

所得税の確定申告

譲渡所得の申告について

平成3年中に、土地・借地権や建物などの不動産、ゴルフ会員権等の資産を売った場合などには、譲渡所得について確定申告が必要です。マイホーム(自分の居住用の土地と建物)を売ったときの譲渡所得に対する税金の計算については、③千万円の特別控除の軽減税率の特例(買換え(交換)の特例)があります。

これらの特例を受けるには、住民票などの必要書類を添付して、確定申告をすることが必要です。

あなたの税金

こんな場合に戻ります

- ◎確定申告の必要のない方(サラリーマンなど)で、平成3年中に次のようなことがあれば、確定申告をすることにより源泉徴収された税金が戻ります。
 - ◎多額の医療費を支払ったとき
 - ◎マイホームを取得したり、増改築したとき
 - ◎年の途中で退職し、その後就職しなかったとき
 - ◎災害、盗難または横領による被害があったとき
- 還付申告は、2月17日以前でも受け付けていますので、お早めに申告してください。また、還付金の受け取りは口座振込をご利用ください。

三税共同説明会

日時 2月5日(水)午後1時30分~4時
場所 商工会館3階

所得税確定申告出張相談

青梅税務署では、次の日程で「確定申告出張相談」を行います。

申告書の受け付けもいたしますので、お気軽にお出掛けください。
日時 2月18日(火)午前9時30分~午後2時30分
場所 商工会館3階

税理士会による無料相談

東京税理士会青梅支部では、確定申告無料相談を次の日程で行います。

問合せ 福生市商工会(☎51-2927)へ。

確定申告の相談・説明会が開かれます

確定申告の指導会

所得税の確定申告は3月16日までですが、商工会では次のとおり確定申告指導会を開催いたしますのでご利用ください。
日時 2月18日(火)・19日(水)・20日(木)・21日(金) 午後1時~4時
場所 商工会館1階研修室

行います。なお、会場にて申告書の受け付けもいたします。
日時 3月2日(月)~6日(金) 午前9時30分~午後4時
ただし、受付は午後3時まで
場所 商工会館3階301会議室

ふっさ有償家事援助サービス

協力会員募集

福生市社会福祉協議会では、平成4年度から新しい福祉サービスとして「ふっさ有償家事援助サービス」を始めることになりました。

簡単な内容です。

活動時間 原則として午前9時から午後5時までの間で、都合の良い時間。
謝礼 1時間600円(ご希望により、サービスを提供した1時間を1点として預託し、協力会員本人や配偶者などが、預託点数の範囲内でサービスを受けることができます)

応募資格 18歳以上の福生市民および近隣の住民。(なお、事前に福生市社会福祉協議会の正会員(年会費500円よりVになっていただき、登録制となります)を募集しています)

協会の活動内容 食事の支度、衣類の洗濯・繕い、掃除・整理整頓、外出の介助、買い物・薬とりなどの

申込み・問合せ 福生市社会福祉協議会(福生市牛浜163 福祉会館内(☎52-2121)へ。

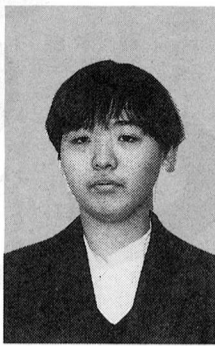
中学生人権作文コンテスト

福生一中の和久利さんの作文が

東京都の代表作文に選ばれる

全国中学生人権作文コンテスト
東京都大会の優秀作文入選者が決まりました。

三多摩地区では、29市町村71校9、119編(福生市3校528編)の応募があり、福生市の優秀作文に、一中2年・飯島亜



飯島亜里沙さん(一中2年)

里沙さんの「本当の友達関係」、二中3年・和久利恵子さんの「男女平等」、三中3年・清水あず深さんの「障害」が選ばれました。

も選ばれ、東京都の代表作品として、全国大会に出品されました。和久利さんの作文「男女平等」を紹介いたします。



和久利恵子さん(二中3年)



清水あず深さん(三中3年)

男女平等

福生第二中学校 3年2組 和久利恵子

中学三年の私の周りでは、授業や学校生活において、男子と女子で違うという事は余りない。一学期の社会の「公民」の授業で憲法第十四条で「すべて国民は法の下に平等であつて人種・信条・性別・社会的身分などにより差別されない」という事を学んだ。また労働基準法第四条では男女同一賃金の原則「使用者は労働者が女子であることを理由として賃金について男子と差別取扱をしてはならない」と記述されている。けれど新聞などで、「男女平等」について、取り上げられているのはどうしてなのだろうか。

考える。だが、国際連合総会で、一九七六年から「国際婦人の十年」とし、我が国も一九八五年に『男女雇用機会均等法』が制定され、企業や社会が大きく変化しようとしている。

職業を表す言葉を考えても、男女の違いを示すものは少ない。しかし、女実業家・女流作家・女医などという場合もあり、今年辞任した社会党の土井委員長や、四月の統一選挙後就任した東京、沖縄の副知事などは、「日本で初めての女性」という形容詞をつけて新聞などで大きく取り上げられた。仕事の能力や評価を論じる以前に、女性だからという事で脚光を浴びるのは、納得しがたい点も多くあると思う。けれど、こうした先駆者達の力強い努力が道を開き、後に続く人達を奮い起こさせていくのだと思う。

「男女平等」という事は、何もかも男性と同じようにすることではないと思う。女性だから

という時代に命の尊さを説く勇氣は驚くべきものだと思う。こうした努力により、現在の法の下での「男女平等」が形成された。平等が当然と考えていた私だったがそうなるには、大変な時代を経て来たのがわかってきた。

「人権の共存」
〇いじめ、体罰の根を絶とう
〇部落差別をなくそう

という時代に命の尊さを説く勇氣は驚くべきものだと思う。こうした努力により、現在の法の下での「男女平等」が形成された。平等が当然と考えていた私だったがそうなるには、大変な時代を経て来たのがわかってきた。

日本では長い間、女性は職業につくより家庭を守る方に重点が置かれていたし、女性の能力や役割に対する偏見も強かった。このような理由から、まだ完全に「男女平等」とは言えないのではないかと

また、「青鞥」に参加した与謝野晶子は、婦人教育問題にも大きな影響を及ぼしたその長歌「君死にたまふことなかれ」では、出征中の弟を想う姉の愛情を歌い、国の為には戦うのが大切

「男女平等」という事は、何もかも男性と同じようにすることではないと思う。女性だから

市業務は第2・第4土曜日がお休みです。

市業務は第2・第4土曜日がお休みです。

っています。そのためには、自分の人権ばかりを主張するのではなく、他人の人権を尊重し、お互いに相手の立場を考えて、豊かな人間関係をつくる必要があります。思いやりの精神を忘れず、毎日楽しく暮らしていきたいでしょう。

人権擁護委員に服部照親氏と井上久彌氏

両氏は、平成3年12月15日付けで法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

今後3年間、人権擁護委員として市民の皆さんの人権を守るため活躍していただきます。

市役所市民相談室
申込み 下水道課排水設備係(☎51-1511内線358)へ。

下水道(水洗化)相談
市役所市民相談室
申込み 下水道課排水設備係(☎51-1511内線358)へ。

2月の無料相談

法律相談 2月7日(金)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
午前10時～午後3時(1人30分)
・予約制先着8人。相談日の6日前から電話で受け付けます。

☎51-1511内線218
人権の上相談・行政相談
2月5日(水)
午後1時～4時
交通事故相談 2月20日(木)
午後1時～4時
税務相談 2月21日(金)
午後1時～4時
消費者相談 2月10日(月)
午前10時～午後3時
・予約制
☎51-1511内線276
パートタイム相談 毎週火曜日
午後1時～4時
登記相談 2月6日(木)
午後1時～4時
少年相談 2月14日(金)・28日(金)
午前9時～午後5時
・予約制、当日午後4時までに
市民相談室(☎51-1511内線217)へ。相談日以外
は警視庁立川少年センター

でお困りの方は、弁護士が専門的な相談をお受けいたしますのでおかけください。

日時 1月27日(月)午後1時～4時30分
場所 市役所市民相談室
申込み 下水道課排水設備係(☎51-1511内線358)へ。

(☎22-6938)へ。

※いずれの相談も、市役所1階市民相談室です。

年金相談 毎日午前8時30分～午後5時(第2・第4土曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日を除く)

場所 保険年金課年金係窓口
心配ごと相談 毎週水曜日
午後1時～4時
場所 福祉会館
心身障害者相談 2月19日(水)
午後1時～4時
場所 福祉会館
母子・寡婦相談 毎週月・金曜日
日 午前8時30分～午後5時
場所 福祉事務所
児童相談 毎週月曜日
午前9時～正午
場所 福祉事務所
教育相談 毎週月・金曜日
午前9時～午後4時
土曜日 午前9時～正午
(第2・第4土曜日を除く)
場所 市民体育館相談室
☎52-55123
・直通☎51-7700
金融相談 2月20日(木)
午後1時30分～3時30分
場所 商工会館1階研修室
福生市商工会☎51-2927
市民相談 毎日午前8時30分～午後5時(第2・第4土曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日を除く)
場所 市民相談係
(☎51-1511内線218)へ。

第3回 消費者セミナー

食生活と健康を考える

飽食の時代といわれている現在、日々豊かな食生活を謳歌しているように見える反面、食における様々なゆがみが指摘されています。こういったなかで、私たちは食生活によって健康を増進させたい願望もあります。そうした観点から、香川栄養学園香友会の平岩扶己氏と島村憲子氏をお招きしてセミナーを開きます。皆さんお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

日程及びテーマ
2月6日(木)
「望ましい食生活とは」
2月7日(金) 平岩扶己氏

1月の交通キャンペーン

高齢者の交通事故をなくそう

お年寄り 心を貸す手 事故の無

年々進む高齢化の波は、社会的にさまざまな波紋を投げかけていますが、お年寄りの交通事故も今や大きな社会問題となっています。

お年寄りの交通事故は、歩行中の事故が最も多く、その中でも道路横断中の事故が圧倒的に多いのです。

お年寄りと言ってもさまざまで、年齢だけで行動を決めることはできません。しかし、年をとるにつれて、次のような共通の特質が見られることも事実です。

○視力、聴力のおとろえから信号を見落とし、車の発見が遅れがちになります。
○体力のおとろえから行動が緩

「何をどれだけの様に」
2月13日(木) 平岩扶己氏
「ガン予防のヘルシーメニュー」
2月14日(金) 島村憲子氏
「食事で防ぐ骨粗鬆症」
2月19日(水) 島村憲子氏

「人生80年元気で暮らす食生活」
場所 商工会館203会議室
時間 いずれも午前10時～正午
対象 市内在住、在勤の方
申込み 経済課商工係(☎51-1511内線276)へ電話
でお申し込みください。

1月の防災キャンペーン

文化財を火災から守ろう

1月26日は文化財防火デー

文化財は、先人が文化の発達の過程の中で、私達に残した有形、無形の貴重な財産です。しかし、これらの貴重な文化財からも多くの火災が発生しています。また、残念ながらその原因のほとんどは、放火によるものです。

火災を

出さないために

○境内の紙くずやゴミなどは清

特殊疾病患者福祉手当の申請をされない方へ

支給要件 市内に居住し、東京都から発行された(○)の医療券(下表に該当するもの)をお持ちの方

○車は止まってくれるものと思いき、横断してはいけな場所を渡ったりしてしまいがちです。

○スピード感覚が十分でないため、接近してくる車に対する判断を誤りやすくなります。

お年寄りの

外出する時は、時間と心にとりをもち、道路を横断するときは横断歩道や歩道橋を渡りましょう。

ドライバーの

常にお年寄りに対する思いやりを

皆さんへ

お年寄りが道路を渡っているときや、渡ろうとしているときは、その手前で止まり、安全に渡してあげる思いやりのある運転をお願いします。

1月25日(土)・2月8日(土)・22日(土)



東京消防庁では、文化財等の周囲に「たき火、喫煙の禁止場所」という制札を掲げています。この周囲では、たき火、喫煙はし

福生市 文化財防衛訓練

福生消防署、福生市消防団による文化財防衛訓練を行います。

日時 1月25日(土) 午前10時～正午

場所 長徳寺(福生市福生613番地)

問合せ 福生消防署予防課 斎指導係(☎52-0119内線552)へ。

特殊疾病患者福祉手当を振り込みます

特殊疾病患者福祉手当(7月～12月分)を1月末に、皆さんの指定された口座に振り込みますので、各金融機関でご確認ください。

問合せ 厚生課厚生係(☎51-1511内線313)へ。

番号	特殊疾病名	番号	特殊疾病名
1	ペーチェット病	26	ウエゲナー肉芽腫症
2	多発性硬化症	27	特発性拡張型(うづ血型)心筋症
3	重症筋無力症	28	慢性肝炎
4	全身性エリテマトーデス	29	肝硬変・ヘパトーム
5	スモン	30	点頭てんかん
6	再生不良性貧血	31	リビドーシス
7	サルコイドーシス	32	悪性高血圧(悪性腎硬化症)
8	筋萎縮性側索硬化症	33	人工透析を必要とする腎不全
9	汎発性強皮症	34	先天性血液凝固因子欠乏症
10	皮膚筋炎・多発性筋炎	35	ネフローゼ症候群
11	特発性血小板減少性紫斑病	36	母斑病
12	結節性動脈周囲炎	37	シェーグレン症候群
13	潰瘍性大腸炎	38	シャイ・ドレーガー症候群
14	高安病	39	多発性嚢胞腎
15	ビュルガー病(バージャー病)	40	表皮水疱症(接合部型及び栄養障害型)
16	天疱瘡	41	特発性門脈圧亢進症
17	脊髄小脳変性症	42	脳毒性乾癩
18	クローン病	43	ミオトニー症候群
19	劇症肝炎	44	広範脊柱管狭窄症
20	悪性関節リウマチ	45	好酸球増多症候群
21	パーキンソン病	46	原発性胆汁性肝硬変
22	アミロイドーシス(原発性アミロイドーシス)	47	強直性脊椎炎
23	後縦靭帯骨化症	48	重症急性膵炎
24	ハンチントン舞踏病	49	進行性核上性麻痺
25	ウイリス輪閉塞症	50	特発性大腿骨頭壊死症

学校給食用物資供給業者登録の受付

平成4・5年度学校給食用物資の供給希望者は、お申し込みください。

受付期間 2月1日(土)～29日(土)

申込資格 保健所の食品衛生監視票の点数が80点以上であること(青果業は除く)。また、

問合せ 学校給食課(☎51-1344)へ。

リサイクルさせよう限りある資源

2月の資源回収実施予定		
実施団体	実施日	地域
南田園1丁目	2月9日(日)	南田園1丁目町会
南田園3丁目子供会	2月8日(土)	南田園3丁目町会
牛一育成会	2月2日(日)	牛一町会
牛二青少協	2月9日(日)	牛二町会
志茂一子供会	2月(未定)	志茂一町会
2中PTA加美支部	2月9日(日)	加美1・2町会
本町一町会	2月23日(日)	本町一町会
ころりん村幼稚園保護者会	2月20日(木)	全域

問合せ・環境防災課清掃係(☎51-1511内線284)へ。
※天候等により変更する場合があります。

平成4年度 都政モニター 募集

募集人員 500人
募集期間 2月1日(土)～29日(土) ※締切当日消印有効

任期 4月1日～平成5年3月31日の1年間
主な仕事 ①モニターアンケートの回答(年10回程度) ②モニター会議、説明会等への出席 ③随時報告書(都政についての意見)の提出 ④施設見学会への参加など

応募資格 平成4年4月1日現在、満20歳以上で引き続き3か月以上都内に住んでいる方(日本語ができる外国人を含む)。

選定方法と結果の通知 応募者多数の場合は、性別、年代、地域別等が都民全体の縮図となるように考慮し、応募作文を参考にして選定します。なお、選定結果は4月上旬までに応募者に通知します。

応募方法 官製ハガキの裏面に①作文「都政に望むこと」(かき書で簡潔に) ②郵便番号・住所③氏名(ふりがな) ④満年齢(平成4年4月1日現在) ⑤性別⑥職業⑦電話番号を明

記してください。
31日の1年間
〒163-01新宿区西新宿2-8-11東京都情報連絡室都政モニター係(☎03-5388-2244)へ。

図書館 だより


新春としょかんおたのしみ会

み～んなあつまれ

歌ってあそぼ



おはなしかい



5日(水) わかたけ(3:00) 6日(木) わかぎり(3:30) 7日(金) 中央(3:30)	12日(水) わかたけ(3:00) 13日(木) わかぎり(3:30) 14日(金) 中央(3:30)
パネルシアター マリちゃん と ひつじ	まき絵 おともだちの ほしかつた こねずみ
19日(水) わかたけ(3:00) 20日(木) わかぎり(3:30) 21日(金) 中央(3:30)	26日(水) わかたけ(3:00) 27日(木) わかぎり(3:30) 28日(金) 中央(3:30)
パネルシアター うさぎを つくろう	工作 ひばまつの 飾り

きいて楽しい、みて楽しい、一緒に歌えばもっと楽しい！子どもたちにおなじみの童謡

や歌あそびを、親子一緒にお楽しみください。
日時・場所
☆2月1日(土) 午後2時から
わかたけ分館(☎51-0083)
☆2月2日(日) 午前11時から
中央図書館(☎53-3111)

午後2時から わかぎり分館(☎52-7421)
出演 歌のお兄さん 宮田剛さんと仲間たち
対象 幼児から
定員 各館70人
問合せ 各図書館へ。

第29回 やじきたハイキング

都庁・新宿御苑



日時 1月29日(水)
対象 市内在住、在勤、在学の方
定員 先着40人
申込み 1月23日(木) 午前9時から公民館へ。1人1名分の申し込みしかできません。
※電話での申し込みはできません。

家庭教育学級 『小学生』

普段、なに気なく感じている子どものこと、教育のこと、生活のことなど、講師の助言を得ながら、仲間とともにあらためて考え合ってみませんか。お気

場所 公民館
定員 先着8人
費用 材料費10、000円位
※用意していただくものがある。

日時 2月8日(土) 午後2時～5時 以後毎週土曜日 全8回
場所 公民館
定員 先着20人
講師 佐藤勝賞氏(専門家)
申込み・問合せ 1月22日(水) から公民館(☎52-11711)へ。

木工教室 ハイバック チェアをつくる

木のあたたかみ、手づくりを大事にした日常生活グッズの製作。今回はちょっと大作に挑戦します。あわせて、木工の基礎を学んでいきましょう。

公民館では、サークル、PTA、町会などの行事を効果的に運営できるように、少ないながらもスポットライト、小型調光器などを備えてきました。
この機会に、操作の技術を学びいろいろなイベントに役立ててみませんか。一度覚えてしまえばカンタンにお誘いあわせてどうぞ。

日時 1月30日(木) 午後1時30分～3時
場所 公民館
定員 先着20人
講師 佐藤勝賞氏(専門家)
申込み・問合せ 1月22日(水) から公民館(☎52-11711)へ。

赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました。

平成3年10月1日から行われました「赤い羽根共同募金」に、下表のとおり多くの善意が寄せられました。この募金は、在宅福祉サービス、児童・青少年の育成、ボランティアの推進等、地域福祉活動費や福祉施設の運営・整備等に当てられます。

平成3年度 赤い羽根共同募金地 区別等内訳表 (単位:円)					
地区名	募金額	地区名	募金額	地区名	募金額
熊川住宅自治会	91,672円	南田園3丁目町会	43,097円	武蔵野台1丁目町会	127,700円
南町会	98,700	牛1町会	72,700	加美平住宅自治会	75,350
内出町会	94,860	牛2町会	123,500	永田町会	83,750
武蔵野町会	101,050	原ヶ谷戸町会	176,430	長沢1町会	48,950
武蔵野第2町会	20,300	志茂1町会	114,900	長沢2町会	51,600
福東町会	121,885	志茂2町会	134,450	加美1町会	42,100
南田園1丁目町会	85,356	本町1町会	43,600	加美2町会	199,440
鍋1町会	164,870	本町2町会	38,100	民生委員協議会	10,000
鍋2町会	180,001	本町3町会	32,800	福生市役所職員他	51,842
玉川台町会	28,800	中央町会	61,100	街頭募金	32,648
富士見台町会	34,374	本町6町会	66,100	ボイス第1団	54,053
福栄町会	52,963	本町7町会	166,300	ボイス第2団	45,807
熊牛町会	139,650	本町8第一町会	144,900	ボイス第3団	
福生団地自治会	23,300	本町8第二町会	138,480	ボイス第4団	
				募金総額	3,417,478円

白梅親子映画会

アルプスの少女ハイジ

幼くして両親をなくした5歳の少女ハイジは、おじいさんと

聴覚障害者のための映画会

『用心棒』黒沢 明監督

(字幕付き映画)

日時 1月24日(金) 午後7時30分
場所 公民館視聴覚室
対象 聴覚障害者の方

松林ホームシアター

故郷の空

障害者への差別、同和地区出身者への差別。差別のきびしさを、多くの人々が涙しました。ぜひ一度ごらんください。

日時 1月26日(日) 午前10時～午後2時(2回上映)
場所 松林会館 ※入場無料
問合せ 松林会館(☎52-3624)へ。

暮らすことになりました。美しい風景と人のやさしさを教えてくれます。

日時 1月25日(土) 午後2時～3時50分
場所 白梅会館
問合せ 白梅会館(☎53-3454)へ。

働きたい女性のための再就職セミナー

ハローワーク青梅(青梅公共職業安定所)では、再就職をめざす女性を対象に、講演と就職相談会を開催します。

日時 2月3日(月) 午後1時～4時30分
場所 福生市商工会館3階ホール
講師 原田静枝氏(再就職アドバイザー)
申込み ハローワーク青梅(☎0428-2210145)内線40・41へ。

東京都立川洋裁学校 生徒募集

昼間部 洋裁110人、手芸編物65人
夜間部 洋裁50人
期間 1年または6か月

お詫び

平成3年11月15日発行の「市税だより」の挿絵は、原作者原島サロー氏の許可を得ず、一部改ざんして他誌より使用致し、原島氏に多大の御迷惑をおかけ致しました。今後この様なことのない様に致しますと共に、慎しんでお詫び申し上げます。

※案内書と願書ご希望の方は返信用封筒(62円切手貼付、あて先記入)を同封し郵送でお申し込みください。
申込み 直接か郵送で2月27日(木)までに東京都立川洋裁学校(〒190立川市柴崎町3-17-7 ☎24-11408)へ。

身近の野草

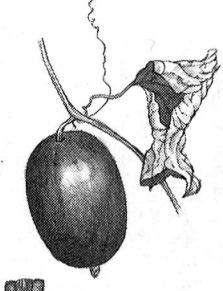
からすごり

多年性のつる草で、巻きひげで他の木にからみつき、かなり高いところまで伸びて真赤な実が下がっている風景は、晩秋から初冬の風物詩とされています。

本州・四国・九州から台湾および中国の山麓や、やぶ地などに生え、雌雄は異株です。花は夏。夕方から夜にかけて咲く5弁の白い花はぶちが糸のように細くさけて、はっとするような妖しい美しさがあります。赤い実を丸ごと焼酎に漬けておき、しもやけとか、やけどの薬として昔母が作っていたのを思い出します。

蔓切れてはね上りたる烏瓜 高浜虚子
殿りの秋の赤さや烏瓜 尾崎迷堂
文と画 佐藤文字

出します。ビンの中の赤い実を美しいと思ったのも遠い思い出です。
中の種が、大黒さまの頭のようだと、打ち出の小槌のかたちにも見えて、ねばねばを洗って干し、財布に入れておくと縁起が良いとも聞きました。おためしになってみませんか。ついでに世界平和も打ち出してくれることを祈りつつ――。



市の業務は第2・第4土曜日がお休みです。

初心者



ゴルフ教室

期間 2月13日(木)～3月30日(月) 毎週月曜コース、木曜コース 各全7回

時間 午後7時～8時30分
場所 羽村グリーンゴルフ
対象 市内在住、在勤の初心者
定員 各コースとも16人
参加費 16,000円(施設使用料、指導料)なお、途中で休んだ場合の費用はお返しできません。

コース、経験月数、クラブの有無、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、〒197福生市北田園2-9-1 教育委員会社会教育課社会体育係へお申し込みください。

あつまれチビっ子



子どもスキ一教室

日時 3月27日(金)～29日(日) 2泊3日
※27日の午前6時に市民体育

1月25日(土)・2月8日(土)・22日(土)

第67回子ども映画館 「チヨコレット戦争」

ケーキ屋のショウウィンドーに飾ってあるチヨコレットの城は、子どもたちのあこがれだった。ある日、明と光一が、ためいきまじりにそれを見てみると、突然ショウウィンドーのガラスが割れた。2人はそばにいた

走ってあそぼう

今が一番寒い時。どこいき、たからじま、じゃんけんゲームなどで走って体を暖めて遊ぼう。

日時 2月5日(水)・8日(土) 午後2時30分～4時

場所 田園会館前庭
対象 小学生(先着20人)
申込み 1月22日(水)から

チヨコレットケーキをくわてみよう

パレンタイン チヨコレットケーキに手づくりのチヨコレットケーキをつくってみよう。

日時 2月8日(土) 午後2時30分～4時

場所 田園会館
対象 小学4年生以上(先着20人)
申込み 1月22日(水)から

鬼のお面をつくろう

2月3日は節分。みんなで鬼のお面を作って、豆まきをしよう。

日時 2月1日(土) 午後2時30分～4時

場所 田園会館
対象 小学生(先着20人)
申込み 1月22日(水)から

教育講座

中学生・中学校

心も体も大きく成長し、さまざまな悩みや、矛盾にぶつかる思春期の中学生。その子どもたちが通う中学校も、高校進学率90%を越える中で、さまざまな矛盾をかかえています。今日の

市民会館 健し物イソラフォーメーション

新春特別企画 竹山、八十年の人生が心に響く

高橋竹山演奏会

日時 1月25日(土)午後6時30分開演
場所 市民会館大ホール
入場料 全席指定2,500円
問合せ 電話予約 福生市民会館(☎52-1711)へ。

松林囲碁愛好会

囲碁の初段をめざして練習しています。月2回は、日本棋院の囲碁普及員の先生に教えていただいています。今、10名ほどの人数ですが、もうすこし仲間をふやしたいと思っています。

活動日時 毎週水曜日 午後6時30分～8時30分

場所 松林会館
問合せ 松林会館(☎52-3624)または、沢野(☎51-9114)へ。

子育てを豊かに サークル桃太郎

子育てを豊かにし、親子で豊かにしませんか。桃太郎は共同保育をしながら、子育て期の課題を話し合っています。保育は子供3人に母親1人の目安で母子を離して保育(ただし、無理やり離さない)しながら季節に応じた行事を行います。

活動日時 毎週木曜日 午前10時～午後1時 ※弁当持参

場所 松林会館
問合せ 石田(☎51-6716)・森下(☎51-6298)へ。

簿記二級の勉強会

簿記の日商二級をめざす仲間たちが集まって勉強しています。一緒に勉強する仲間を募集しています。

活動日時 毎週土曜日の午後か

活動日時 毎週土曜日の午後か

プレイガイド

- 市民会館 ☎52-1711
市役所市民相談係 ☎51-1511
かたばみ楽器 ☎51-0038
チケットセゾン ☎52-5111
西友福生店 ☎0428-24-6711
西友河辺店 ☎96-1533
井上商店(五日市町) ☎53-8958
セツプロモーション

日曜日の午前

場所 松林会館
問合せ 笹谷(☎51-5885)へ。

社交ダンス初心者募集 ザ・ベーシック

やさしいステップを繰り返し指導いたします。お気軽にご参加ください。

活動日時 毎週水曜日 午後7時30分～9時30分
※1月22日(水)から初心者のレッスンを始めます。

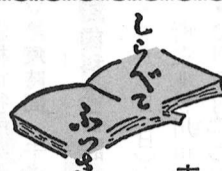
空手道教室

場所 かねて会館
問合せ 橋本(☎51-3036)・森田(☎51-4937)へ。

空手道連盟会員募集

活動日時 毎週月曜日・木曜日 午後7時～9時30分
場所 福生市民体育館
申込み 練習日に直接、会場へおい出ください。

問合せ 半沢(☎51-0325)へ。



市史近世調査員

高崎 勇作

田村十兵衛翁のこと

天保年間(一八四〇頃)上川原村(昭島市)の名主、指田家の和吉・圭蔵の兄弟は、それぞれ熊川の石川、福生の田村両酒造家へ養子に入ります。



▲ 田村十兵衛翁(友甫)と韻鏡

木総蔵に懇請されて、伊豆並山地方の養蚕製糸、茶業の振興に力を貸しています。

十兵衛は漢学にも造詣が深かったようです。中国語で漢字の声と韻を研究する学問に「音韻学」がありますが、この学問を志す人の必須の専門書に「韻鏡」

福生市史編さん室(事務局)

2月の休日診療所

2月の休日診療所の開設日及び開設場所(開設医療機関)は、次のとおりです。

■内科・小児科(昼間)診療所

- ▽開設日 毎休日
- ▽開設場所 健康センター
- ☎52-00099
- ▽診療時間 午前9時～正午 午後1時～5時

■内科・小児科(深夜)診療所

- ▽開設日 毎休日
- ▽開設場所 羽村市平日夜間急患センター〔羽村市緑ヶ丘5-1-2(☎55-9999)〕
- ▽診療時間 午後5時～10時

■歯科休日診療所

- ・2月2日(日)寺本歯科医院 所在 秋川市☎59-8441
- ・2月9日(日)沢田歯科医院

福生市医師会だより

年の初めに当たり、ますますの健康増進のために、食生活の基本原則をご紹介します。

- 1 一日三食規則正しく食べる
- 2 一日の必要カロリーを知る

自分の一日の必要カロリーは、理想体重や仕事量等から知ることができます。

理想体重(身長100cm)×0.9

労働別、体重当たりのエネルギー所要量の目安

軽い労作(一般事務等) 25-30Kcal/kg

所在 秋川市☎58-5528

・2月11日(祝)井上歯科 所在 羽村市☎54-7735

・2月16日(日)瀬沼歯科医院 所在 秋川市☎58-0616

・2月23日(日)並木歯科医院 所在 羽村市☎54-3788

▽診療時間 午前9時～正午 午後1時～5時

▽医療機関が変更する場合もありませんので受診の際は、ご確認ください。

健康相談

市医師会の医師が医療等の専門的な相談を受けますので、ぜひおでかけください。

- ①日時 2月6日・13日・20日・27日 毎週木曜日 午前9時30分～11時
- ②日時 2月17日(月)午後1時30分～3時

場所 市役所1階ロビー

相談者 保健婦及び栄養士

場所 市役所1階ロビー及び相談室

相談者 医師、保健婦及び栄養士

※特に2月17日(月)は、福生

健康食教室

市医師会の医師が医療等の専門的な相談を受けますので、ぜひおでかけください。

- 日時・場所 2月17日(月)午前10時～正午(健康センター)
- 2月19日(水)午後1時30分～3時30分(市民会館)

テーマ 高血圧予防の食事と生活

対象者 市内在住で、両日とも参加できる方

定員 20人

胃がん検診

講師 保健婦及び栄養士

持参するもの 筆記用具

申込み・問合せ 1月27日(月)から健康センター(☎51-1511内線365・366)へ。

日時 3月3日・10日・17日の火曜日 午前9時～10時

場所 福生保健所

対象者 市内在住の35歳以上の方

申込み 2月3日(月)から26日(水)までに健康センター(☎51-1511内線365・366)へ。

※電話でも申し込みます。なお、次のような方は受診できません。

- ①胃を手術した方
- ②現在、胃または十二指腸を治療中または経過観察中の方
- ③胃の検査、受診後1年を経過しない方
- ④妊娠中の方(疑いを含む)

育児学級

◆第1日目「育児教室」

日時 2月5日(水)午前10時～正午

場所 健康センター

内容 ①子育ての話と座談会 ②家族計画について

講師 保健婦及び助産婦

◆第2日目「離乳食教室」

日時 2月12日(水)午前10時～11時30分

場所 健康センター

内容 ①離乳食の作り方、すすめ方 ②試食

講師 保健婦及び栄養士

※申し込みは不要です。直接、開設場所においでください。

◆協力ください

献血

日時 2月21日(金)午前10時～正午・午後1時～3時30分

場所 市役所前庭

対象者 満16歳から満64歳の方で、前回の献血から4週間以上経過している方

◎希望される方は400ml献血もできます。(満18歳から64歳の方で、体重50kg以上、前回の献血から男子は12週間以上、女子は16週間以上経過している方)

なお、年間総採血量は男子1,200ml、女子は800ml以内です。くわしくは、八王子血液センター(☎0426-44-3571)へ。

2月の母子衛生行事

- 3 か月児健診 2月18日(火) 該当児 平成3年10月生まれのお子さん
- 6 か月児健診 2月12日(水) 該当児 平成3年8月生まれのお子さん
- 9 か月児健診 2月14日(金) 該当児 平成3年5月生まれのお子さん
- 1歳6か月児健診 2月26日

国民年金だより

国民年金への加入について

国民年金は、日本国内に住む20歳以上60歳未満の方全員が原則として加入する必要があります。種類も第1号被保険者、第3号被保険者に分けられます。あなたはどの年金に加入していらっしゃるでしょうか？

現在の年金にも加入していらっしゃる方は、すみやかに手続きをしてください。

問合せ 保険年金課年金係(☎51-1511内線269)へ。

第1号被保険者

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の自営業や自由業などの方とその配偶者は、必ず国民年金に加入し、保険料を納めて、将来「基礎年金」を受けます。

平成3年4月からは、20歳以上の学生(昼間)も第1号被保険者として国民年金に加入することになりました。

第2号被保険者

職場の年金(厚生年金や共済組合)に加入している方は、同時に国民年金にも加入しています。

ただし、加入している職場の年金が制度として費用を負担しますので、個人で国民年金の保険料を納める必要はありません。

将来は、国民年金から「基礎年金」を受けるとともに、職場の年金から給料に比例した年金が上乗せして受けられます。

第3号被保険者

サラリーマンの奥さんなど、第2号被保険者に扶養されている配偶者も国民年金に加入します。(該当者は市への届出が必要です)

ただし、配偶者が加入している職場の年金が制度として費用を負担しますので、個人で国民年金の保険料を納める必要はありません。

将来は、自分名義の「基礎年金」が受けられます。

2月の母子衛生行事

- 3 歳児健診 2月4日(火) 該当児 昭和64年1月生まれ 平成元年のお子さん
- 3 歳児健診 2月4日(火) 該当児 平成2年7月生まれのお子さん
- 3 か月児と3歳児 受付場所・時間 3か月児と3歳児 福生保健所 午後1時～2時
- 6・9か月児 健康センター 午後1時30分～2時30分
- 1歳6か月児 51-1511内線365)へ。

健康センター

- ・午後1時～1時30分
- ※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6・9か月児健診は、受診券も必要です。
- 保育・栄養相談 期日 2月19日(水) 受付 午前9時30分～10時30分 場所 健康センター 内容 保育全般と家族計画
- ◆問合せ 福生保健所(☎51-0811)か健康センター(☎51-1511内線365)へ。