

発行 福生市
〒197 東京都福生市本町 5
編集 企画財政部企画調整課
市役所の代表電話番号
☎ 0425-51-1511

市の人口と世帯
(平成元年8月1日現在)

人口	57,529人
男	28,998人
女	28,531人
世帯数	21,751

震災に備えて

8月30日～9月5日 防災週間



日ごろの備えで

わが身を守るよう

家族の安全は 「家族防災会議」

から

もし、わたしたちの住んでいるまちに大地震が起きたら……いざというときにあわてないためにも、普段から防災について考えておくことが大切です。
9月1日は、「防災の日」。これを機会に、家族みんなで「家族防災会議」を開き、防災について話し合みましょう。
家族防災会議で話し合うこと
・ 家族の役割分担
・ 離ればなれになったときの家族の連絡と連絡方法
・ 火の始末と初期消火

- ・ 家具、危険物などの点検整備
- ・ 避難場所と避難路の確認
- ・ 水、食糧などの備蓄と非常持出品の準備
- ・ 災害についての正しい知識

福生市防災訓練に 参加しましょう

市では、防災関係機関等の協力を得て、福生市防災訓練を実施いたします。大規模な地震災害から被害を最少に抑止するために、市民の皆さんの自主的な防災行動なしには、ありません。8月27日は、防災訓練日です。積極的な参加を、ご家族おそろいでお願いします。
●訓練日 8月27日(日) 午前9時30分
●第一訓練会場 第四小学校校庭
●第二訓練会場 福東公園グラウンド
●第三訓練会場 第五小学校校庭
●第四訓練会場 第七小学校校庭
●第五訓練会場 第六小学校校庭

避難カードを 作ろう

次のような避難カードを作成し定期入れ、名刺入れ、カバンなどにいつも入れておけば、重傷を負ったときの連絡や応急手当を受ける場合にも役立つことができます。

- ① 自宅からの避難場所ばかりでなく、勤務先や学校、さらには日ごろ利用する買物先からの避難場所も決めて、家族全員が知っておきましょう。
- ② 最終的な避難先をどこにするか決めておく。そうすれば、

午前9時に警戒宣言発令と9時30分に防災合図としてサイレンを吹鳴いたします。市民の皆さんのご協力をお願いいたします。



家庭における

防災訓練

警戒宣言は、「逃げる」という合図ではなく、「皆で地震に備えよう」という合図です。午前9時に吹鳴する警戒宣言を合図に、各ご家庭で次のような行動をしてください。
○火はできるだけ使わない。
○幼児・病人などの保護、安全を確保する。
○家具などの転倒・落下防止措置を再点検する。
○消火用水・飲料水を確保し、食糧・防災用品などの確認をする。
○身軽で安全な服装に着替える。
○電話や自動車の使用は自粛する。

避難カード

住所	氏名
生年月日	性別
保護者名	連絡先
勤務先	連絡先
血液型	最終避難場所
最終避難場所	(住所)
(氏名)	(氏名)
(電話)	(電話)

避難場所

① 福生第二中学校	⑪ 福東少年野球場
② 加美平公園	⑫ 福生第四小学校
③ 福生第六小学校	⑬ 福生第一小学校
④ 仮称福生第八小学校用地	⑭ 都立福生高等学校
⑤ もくせい公園	⑮ 福生第七小学校
⑥ わらつけ公園	⑯ 福生第三中学校
⑦ 福生第三小学校	⑰ 福生第二小学校
⑧ 福生公園	⑱ 福生第五小学校
⑨ 福生第一中学校	⑲ 都立多摩工業高等学校
⑩ 福東公園	

ふるさと福生

「ふるさと福生」づくり
あなたのアイデア募集中

募集期限は9月20日(水)必着

ふるさと福生
市内に在住、在勤、在学の方共同、団体でも結構です。ただし、その中に市内に在住、在勤、在学の人がいること。

△応募方法▽
・ 提案の部 四〇〇字詰め原稿用紙20枚以上30枚以内(グラフ・統計表を含む)
・ 提言、作文の部 四〇〇字詰め原稿用紙8枚以内

提出先・問合せ 企画調整課
企画担当(☎51-1511内線212)

ふるさと福生

9月10日は 全国下水道促進デー

『下水道 一役買います 町おこし』

下水道は、すべての市民の皆さんに、衛生的な生活を営んでいただき、あわせて多摩川の清浄さを守り、「安心して楽しく

ふれあえる水辺をとりもどす」ために欠かすことのできない施設です。

左の表に見られるように、全国的に下水道は優先して実行してほしい社会資本整備施策の上位に位置されています。

当市では、昭和62年度に下水道の汚水管整備をほぼ百パーセント完成させました。

皆さんのご協力により、全国の市町村に先駆けて完成した下水道施設を十分生かし、効率よい運営を行うために、また、すべての市民の皆さんに一日も早く下水道を利用していただくため、市では、全国下水道促進デー期間中、水洗化普及促進の運動を行います。

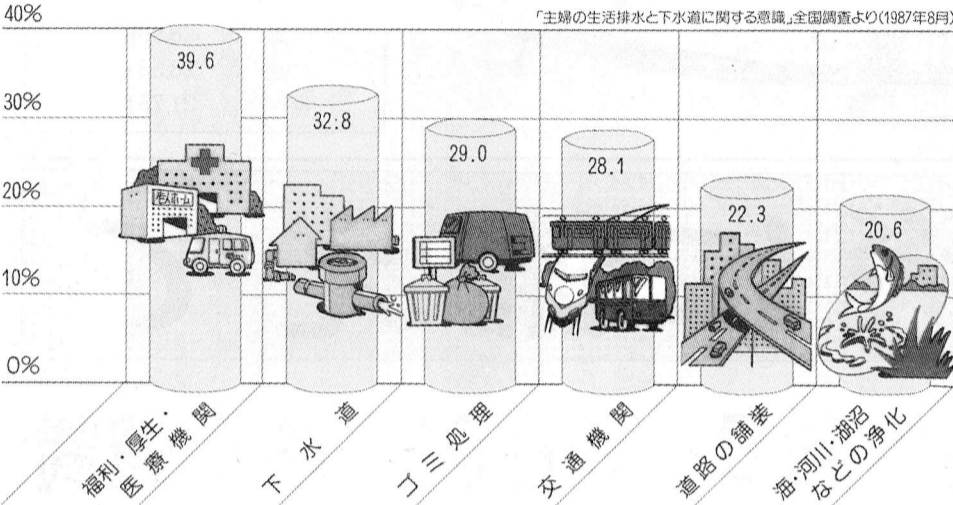
なお、下水道についてのお問い合わせは、下水道課排水設備係(☎51-1511内線358)へ。

お母さんはこう考えている (期待されている下水道)

家の中で水まわりの仕事をする事が多いお母さんは、生活排水や下水道についてどんな認識を持っているのでしょうか。

この調査は、全国47都道府県の2人以上の普通世帯のお母さんを対象に5,000人を任意に選びサンプルを分析したものです。

◆優先して実行してほしい社会資本整備施策



福生市の都市計画道路は、昭和36年に都市計画決定されましたが、都市計画法の改正に伴い、今回、多摩地域全体で都市計画道路の名称変更を行うことになり、福生市では、平成元年6月16日付け、東京都告示第677号をもって、次のとおり名称が変更になりました。

名称変更の新旧対照表 (福生市)

街路名称	(旧)			(新)		
	街路番号	路線名	路線番号	路線名	路線番号	路線番号
武蔵野工業線	1	3	1	武蔵野工業線	3	30
牛浜線	1	3	2	牛浜線	3	1
東京環状線	2	1	1	東京環状線	3	4
東京福生線	2	1	2	新五日市街道線	3	4
熊川東線	2	1	3	新五日市街道線	3	4
立川青梅線	2	2	1	新奥多摩街道線	3	4
福羽街道線	2	2	2	福羽街道線	3	4
江戸街道線	2	2	3	江戸街道線	3	4
志茂中央線	2	2	4	志茂中央線	3	4
中央通り線	2	2	5	中央通り線	3	4
富士見通り線	2	2	6	富士見通り線	3	4
加美桜通り線	2	2	7	加美桜通り線	3	4
境通り線	2	2	8	境通り線	3	4
東福生駅線	2	2	13	東福生駅線	3	4
多摩河原線	2	2	19	多摩河原線	3	4

心身障害者(児)の巡回相談

9月27日(水)

必ず電話等で予約を

東京都心身障害者福祉センターでは、次の日程により心身障害者(児)の手帳交付や補装具の交付判定などを行い、また、心身障害者(児)のためのいろいろな相談にも応じます。相談等をされる方は、印鑑を持参してください。

なお、すでに手帳を交付されている方は、手帳も持参してください。

ただし、内部障害の判定・電動車椅子の交付判定及び障害年金等の診断は行いません。また、相談者の定員が設けられていますので、必ず電話等で予約してください。予約してお

かないと、当日判定等は受けられない場合もあります。

予約申し込みは、9月1日(金)から9月26日(火)までです。

▽日時 9月27日(水) 午後1時～3時
▽場所 福祉会館
▽予約申込み・問合せ 福祉事務所福祉第二係(☎51-1511内線324・327)へ。

国民健康保険だより

保険税は納期内に納めましょう

保険税は、国や都の補助金などとともに、医療費や助産費などの給付の費用にあてられ、国の貴重な財源となります。

国保は、加入者一人ひとりが平等に医療を受けられ、平等に負担するのが原則ですから、保険税を納めない人がいると、他

家庭用計量器の無料検査と調整

家庭用計量器は、既に生活の中に定着していますが、最近では特に、日常の健康管理のうえからも重要視されてきています。

そのために、計量器も正確で信頼性のあるものでなければなりません。

そこで、安心して正しい計量をしていただくため、家庭用計

量器の無料検査、調整を行いますので、計量器をお持ちになり点検をお受けください。

▽日時 9月3日(日) 午前10時～午後3時30分
▽場所 加美平住宅集会所
▽対象計量器 体温計・寒暖計・血圧計・ヘルスメーター・キッチンスケール・ペビースケールなどの家庭用計量器
▽実施機関 東京都計量協会
▽問合せ 経済課商工係(☎51-1511内線276)へ。

身近の野草

犬蓼(いぬたで) (14) 一たで科

幼いころ「あかまんま」といって淡紅色の花穂をしごいて、ままごと遊びの主役をつとめさせた思い出を持つ方は多いのではないのでしょうか。

図鑑にも別名「アカノマンマ」というとありますのでかなり広い地域でこの呼び方があると思います。

原野や、道ばたに多い一年生草本。草丈20～40cm。北海道から沖縄で普通に見られ、千島・樺太・ヒマラヤ・マレーシアに分布とのこと。

歳時記には初秋の季語になっていますが、花期は長く、6月から10月ごろまでみられます。道ばたのどこにでもあり、この種のため科の仲間では一番多く目につくように思います。

犬蓼の名は、食用にされる「ヤナギタデ」に姿は似るが、食べられないということに付けられたとのこと。役に立たな



文と画 高浜虚子 佐藤文子

犬蓼の下葉に月のさし入ればここにも露の世はありにけり 太田水穂

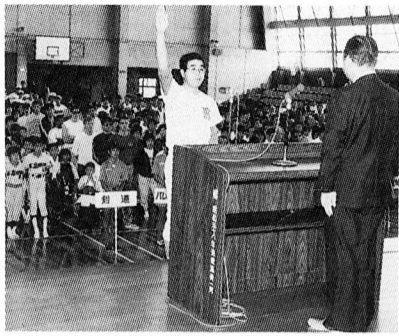
長雨のふるだけ降るや赤のまま 中村汀女

置く露の涼しき踏みて畦ゆけば濡れては赤き犬蓼の花 窪田空穂

8月26日(土)・9月9日(土)・9月23日(祝)

第20回 市民総合体育大会

市の業務は第2・第4土曜日がお休みです



少年軟式野球

▽日時 9月10日(日) 10月10日(祝)までの毎週日曜日・

▽場所 南公園グラウンド他
▽競技方法 トーナメント
▽申込期限 8月27日(日)
▽主管 少年軟式野球連盟

硬式庭球

▽日時 9月10日(日) 午前8時30分※雨天の場合17日(日)
▽場所 福東テニスコート
▽競技方法 トーナメントによる
一般男・女ダブルス
▽申込方法 往復ハガキにペアの住所、氏名、電話番号を記入のうえ8月31日(木)までに〒197福生市北田園2-9-1教育委員会社会体育係へ申し込んでください
▽主管 硬式庭球協会

ソフトボール

▽日時 9月17日(日) 11月26日(日)までの毎週日曜日・
祝日 午前8時30分
▽場所 加美平野球場他
▽競技方法 トーナメントによる、○一般男・女の部 ○町内対抗男・女の部 ○少女の部(小学生) 参加費 一チーム3,000円(一般及び町内対抗男・女の部)、無料(少女の部)
▽申込期限 9月3日(日)
▽主管 ソフトボール連盟

空手道

▽日時 9月10日(日) 正午
▽場所 市民体育館主競技場
▽競技方法 小学生型・組手の部、中学生型・組手の部
▽申込期限 9月1日(金)
▽主管 空手道連盟

グラウンドゴルフ

▽日時 9月10日(日) 午前8時30分※小雨決行
▽場所 市営プール
▽参加資格 小学4年生以上
▽申込期限 9月4日(月)
▽主管 教育委員会

▽日時 9月13日(水) 午前8時30分
▽場所 南公園グラウンド

種目	性別	自由形	平泳	背泳	リレー
小学4年生	男・女	25m	25m		
5年生	男・女	25m	25m	25m	25×4人
6年生	男・女	50m	50m	25m	25×4人
中学生	男・女	50m	50m	25m	25×4人
青年の部(25歳以下)	男・女	50m	50m	50m	
青年の部(26歳以上)	男	50m	50m	50m	
	女	25m	25m	25m	
一般の部(35歳以上)	男	50m	50m	50m	
	女	25m	25m	25m	
一般の部(40歳以上)	男	50m	50m	50m	
	女	25m	25m	25m	
一般の部(50歳以上)	男・女	25m	25m	25m	
自由参加					50×4人

☆1人2種目まで出場できます。(リレーは除きます。)



サッカー

▽日時 9月17日(日) 10月10日(祝)までの毎週日曜日・
祝日 午前9時
▽場所 市営競技場他
▽競技方法 トーナメントによる、小学生・中学生・高校生・一般の部
▽申込期限 8月31日(木)
※代表者会議 9月1日(金) 午後7時 市民体育館和室

早朝軟式野球

▽日時 9月19日(火) 10月14日(土) 日曜日、祝日を除く
平日 午前5時45分開始
▽競技方法 トーナメント
▽参加資格 市内在住、在勤、在学(高校生以上)のチームで午前5時45分から7時20分まで試合ができること
▽申込方法 9月10日(日)までに早朝軟式野球連盟事務局 松下(☎51-0676)へ。
※代表者会議 9月13日(水) 午後8時 市民体育館第一会議室

クレール射撃

▽日時 9月24日(日) 午前9時
▽場所 群馬ジャイアント射撃場
▽競技方法 スキート・トラップ100個撃
▽申込み・問合せ 山本(☎51-3401)
▽主管 クレール射撃連盟

バスケットボール

▽日時 10月1日(日)・8日(日) 午前9時30分
▽場所 市民体育館主競技場
▽競技方法 トーナメントによる、○一般(高校生以上)男・女の部 ○中学生男・女の部
▽申込期限 9月22日(金)
▽主管 バスケッボール連盟
※代表者会議 9月22日(金) 午後7時30分 市民体育館第一会議室

軟式庭球

▽日時 10月1日(日) 午前9時※雨天の場合8日(日)
▽場所 福東テニスコート
▽競技方法 リーグ戦及びトーナメントによる、○一般男・女の部 ○中学生男・女の部
▽申込期限 9月28日(木)
▽主管 軟式庭球連盟

早朝マラソン

3km
▽日時 10月10日(祝) 集合午前6時30分市民体育館前
▽場所 多摩川堤防コース
▽対象 一般市民
▽申込期限 9月14日(木)
▽主管 陸上競技協会

陸上競技

▽日時 10月15日(日) 午前10時※雨天の場合22日(日)
▽場所 市営競技場
▽競技種目 ○60m:40歳代・50歳代・60歳代の各男・女 ○100m:小学4年生・中学3年生(学年競技方法 トーナメントによる)

陸上競技協会
◆申込み・問合せ いずれの競技も市民体育館内社会教育課社会体育係(☎52-5511)へ。
※その他の種目については9月15日号の「広報ふっさ」に掲載します。



バレーボール

▽日時 10月10日(祝) 午前10時
▽場所 市民体育館他
▽競技方法 トーナメントによる

熊川体育館「スポーツ教室」

事業名	対象	曜日	時間	期間	回	参加費
1 エンジョイスポーツ教室(体力づくりコース)	市民(高校生以上)	木	19:30~21:30	9/14~12/7	12	
2 エンジョイスポーツ教室(軽体操コース)	市民	金	10:00~12:00	9/22~12/8	10	
③ バドミントン教室(月曜コース)	市民(初級者)	月	10:00~12:00	9/18~12/4	12	1,000円
④ バドミントン教室(金曜コース)	市民(初級者)	金	19:30~21:30	9/22~12/8	10	1,000円
⑤ インディアカ教室(月曜コース)	市民(初級者)	月	19:30~21:30	9/18~12/4	12	300円
⑥ インディアカ教室(土曜コース)	市民(初級者)	土	9:30~11:30	9/30~12/9	10	300円
7 卓球教室(月曜コース)	市民(初級者)	月	19:30~21:30	9/18~12/4	12	
8 卓球教室(水曜コース)	市民(初級者)	水	10:00~12:00	9/27~12/6	10	
⑨ 小学生エンジョイ体操教室	小学1~4年生	土	13:30~14:30	9/30~12/9	10	
10 幼児体操教室	3~6歳	土	15:00~16:00	9/30~12/9	10	
⑪ 小学生バスケットボール教室	小学4~6年生	水	15:00~16:30	9/27~12/6	10	
12 身障者スポーツ教室	身障者	第1,3水	19:30~21:30	9/6~12/6	7	

☆各教室とも、開始日の一週間前までに申し込んでください。(電話でも可)
ただし、③⑤⑥の教室については、参加費(羽根代)を添えて、直接熊川体育館へ。
☆⑨と⑪の小学生の教室については、保護者の承諾が必要です。
☆各教室とも場所は、熊川体育館です。なお、参加される方は、運動着と室内用運動靴を用意してください。
☆申込み・問合せは、熊川体育館(☎52-1980)へ。



8月26日(土)に行われるふっさこども夏まつりでかつぐおみこしをみんなで作ろう。

日時 8月22日(火)・23日(水)

・24日(木) 午後1時30分

分〜4時30分(都合のよい日だけの参加でもかまいません)

場所 田園会館

対象 小学生

申込み 当日、直接田園会館へ。

第3回ふっさこども夏まつり

子ども夏まつり

子どもたちの手づくりの夏まつり。手づくりのおもちゃやアクセサリー、小物、ゲーム、食べ物などのお店が出るほか、手づくりおみこしもかっぎます。さあ、ご家族連れでおいでください。

日時・内容 8月26日(土)

・「おみこしワッショイノ」

午後3時〜3時30分

・「手づくりのお店開店」

午後3時45分〜6時

※お店で買物をした人は、100円程度のお金を持って来てください。ただし、品物が売り切れ次第終了させていただきます。

場所 田園会館

問合せ 田園会館(☎52-3133)へ。

※当日は、雨が降っても行います。また、遊具の使用はできません。

夏休み子どもゲームスポーツ大会

ゲームスポーツ大会

①第8回

バドミントン大会

日時 8月30日(水) 午前10時

〜正午

対象 小・中学生

②第10回 卓球大会

日時 8月30日(水) 午後1時

30分〜4時

対象 小・中学生

③第8回 将棋大会

日時 8月31日(木) 午前10時

〜正午

対象 小・中学生

④第9回 輪投げ大会

日時 8月31日(木) 午前10時

〜11時30分

対象 幼児・小学生

⑤第9回 オセロ大会

日時 8月31日(木) 午後1時

30分〜4時

対象 小・中学生

⑥第2回

ビリヤード(四ツ玉)大会

日時 8月31日(木) 午後1時

30分〜4時

対象 小・中学生

※場所 いずれも田園会館

※申込み 田園会館(☎52-3133)へ。

劇団ファンタステイック

福生第二中学校 合同公演

▽日時 8月28日(月) 午後1時30分開場 2時開演

▽場所 市民会館小ホール

※入場無料

▽作品 さっば夜話(二中)

花さき村

松林ホームシアター

8月19日(土)〜21日(月)

まで、反戦映画を上映します。

■8月19日(土) 午後6時30分〜8時「人間の運命」

■8月20日(日) 午後2時〜2時30分「ナイチンゲール」と「ピカドン」

■8月21日(月) 午後6時30分〜8時「平和の谷」

■8月21日(月) 午後6時30分〜8時45分「ピルマの堅琴」

▼場所 松林会館 ※入場無料

▼問合せ 松林会館(☎52-3624)へ。

市民文化教室

編物手芸コース

日時 9月6日(水) 午前10時

〜正午 全10回

場所 公民館第5集會室

対象 市内在住、在勤、在学の方

定員 先着30人

内容 棒針あみのブルオーバ

し、子供用ベスト

費用 約6,300円

申込み 8月21日(月)から公民館(☎52-1711)へ。

白梅親子映画会

「ふたりのロッセ」

ルイーズとロッセは、今まで別々の親の所で暮らしていたが、ある時偶然にふたこということがわかる。二人は入れ替って親のもとに戻ることから、ユーモラスな事件が……。

▽日時 8月26日(土) 午後2時

▽場所 白梅会館 ※入場無料

郷土資料室だより

参加者募集

婦人セミナー

第3回初心者植物画教室

6月におこなった「ポタニカルアート展」は大変好評で、市内のみならず近隣からも多くの来室者がありました。そして植物画を提供した「SASAの会」が郷土資料室植物画講座受講者のサークルであることから、多くの方々が植物画教室の受講を希望されました。そこで今回新たに植物画教室を開講することになりました。絵の経験がなくても植物の好きな方なら1、2年でポタニカルアートの出展資料や写真のような植物画が描けます。

植物画を描くことをとおして観察力を養い、より草花を愛する心をはぐくんでください。

展示のお知らせ

東京産の蝶

7月20日から8月31日までの夏休みの期間、主に小学生を対象としたミニ展示「東京産の蝶展」をおこなっています。

今回展示されている蝶は主に松原村で採集されたもので、おなじみのモンシロチョウやアゲハチョウなど福生市内でもよく見られるものから国蝶のオオムラサキや日本で最も美しい蝶のひとつであるミヤマカラスアゲハなど福生市内では見られないものまで、約85種類の東京産の蝶の標本が六つの展示箱に収められています。

なお、オス、メスの区別や市内で見られる蝶、市内では珍しい蝶、確認記録のない蝶を表示しました。簡単な解説資料も用意し、小学生の夏休みの自由課題の参考になるよう配慮したつもりです。また、色とりどりの蝶の標本は見た目にも非常に美しく、ながめるだけでも楽しいものと思います。どうぞご覧ください。

日時 8月26日(土)・9月2日(土)・9日(土)・16日(土)・25日(月) 午前10時〜正午

場所 中央図書館内会議室

対象 市内在住・在勤の婦人

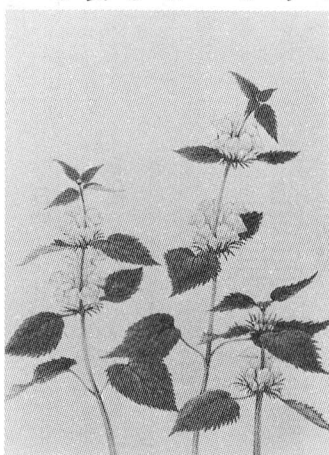
定員 先着20人

講師 佐藤 喜氏(植物画家)

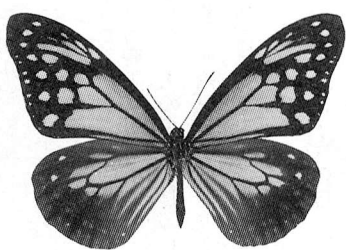
その他 費用は無料ですが道具をお持ちでない方には実費(約四千元)で用意します。

申込み 8月21日(月) 午前9時から電話で郷土資料室(☎53-3111)へお申し込みください。

(多数の申し込みが予想されますのでお早目に)



▲ オドリコソウ



▲ アサギマダラ



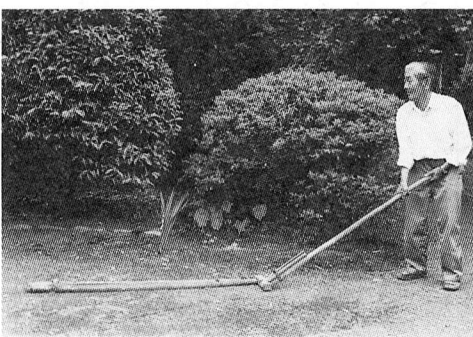
農具⑤

クルリ棒

大麦は6月の中旬に刈り取り、しばらくの間畑に並べて乾燥させます。よく乾燥した後実を落とし、その次にそれをムシロの上に平らに並べ、ノゲ(穂先についていたひげの部分)を落とすための棒打ちという作業に使用するのがクルリ棒です。

クルリ棒はほとんど自家製で柄の部分は竹、回転させて麦をたたく部分にはヨゴの木を用い、この二つを縄でくくって作ります。ただし、柄とたたく部分をつなぐ樫でできた軸の部分のみは他から購入しました。

使い方は単純で、柄をにぎり上下させることによりたたく部分を回転させ、大麦に打ちつけるのですが、それに要する努力



▲ クルリ棒



たいむろい

天保三年(一八三二)八月、熊川村森田金兵衛、回国供養をはたし、記念の供養塔を建てた。

熊川村の森田金兵衛という人物が回国供養という難事業をはたしたことを記念して、森田四郎兵衛なる人物が福生院(臨済宗)本堂の前庭に石灰岩の自然石に「大乘妙典回国供養塔」という文字を刻んだ石塔を建立しました。

回国供養とは、法華経(大乘妙典)を六十六部書写して、こ

れを持って日本全国六十六か国を巡り、各国の代表的な社寺一か寺に一部ずつ法華経を納めることをいいます。また、六十六部回国供養ともいいます。

「行者」つまり経典を納めて歩く者を俗に「六十六部」「六部」と呼んでいました。

石塔の裏面には「天保三辰星八月吉日 行者森田金兵衛 施主同四郎兵衛 之立」と彫られています。

全国を巡る難事業の達成を記念して供養塔を造立する行為は全国的にみられ、福生院の供養塔のように自然石を用いて造られたものもたくさんみかけます。

8月の交通キャンペーン

無謀運転の交通事故防止

特に若年ドライバーの交通事故防止

若年者の事故原因の多くは、スピードの出し過ぎや信号無視等の無謀運転によるものであります。若年期のスピード欲は誰でも経験することで、若者特有の本能的な欲求かも知れませんが、しかし、この欲求が死に直行するものであっては、そこに節度のあるスピードが求められるのは当然のことです。よく、ところ構わずわがもの顔で猛スピードで走行している、いわゆる無謀運転を見かけますが、こ

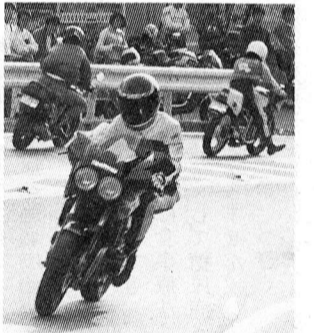
二輪運転者の心得

制限速度を守ろう

二輪車の事故原因の多くが速度の出し過ぎです。急ぐ場合でも制限速度を守って安全に走りましょう。また制限速度内であっても交通の状況や視界などをよく見て安全速度で走りましょう。

右折四輪車に注意しよう

交差点で直進する二輪車と、右折する四輪車との事故が目立っています。右折する四輪車は、直進する二輪車を見落とし、速度を実際よりも遅く感じる傾向にあります。交差点では、スピードを落とし、特に右折車に十分注意して運転しましょう。



カーブの手前では必ずスピードを落とそう

スピードの出し過ぎにより、カーブを曲がりきれず、ガードレールや電柱に激突する死亡事故が後を絶ちません。カーブの手前では、必ずスピードを落とし、無理な運転はしないようにしましょう。

裏通りでは一時停止や徐行を励行しよう

裏通りで多いのが交差点での出会い頭の事故です。必ず一時停止や徐行を行い、左右の安全を確認しましょう。

ジグザグ運転や車の間をぬって走るのはやめましょう

車線のみだりに変更することは事故につながるばかりでなく、他のドライバーにとっても大変迷惑です。きめられたレーンを守って走りましょう。また、渋滞している車の間を縫って走るのは大変危険です。絶対にやめましょう。

信号は必ず守ろう

赤信号はもちろん、赤点滅や黄色信号も止まれるのサインです。特に、信号の変わり目では「まだ大丈夫だろう」「今のうちに通過しよう」という自分勝手な気持ちは禁物です。加速して無理に通過することは大変危険です。必ず信号を守りましょう。「運転は命がけより心がけ」「心にゆとり さわやかマナー」

催し物インフォメーション

市民会館主催事業

中村あゆみコンサート

▷日時=10月21日(土)午後6時30分開演 ▷場所=市民会館大ホール ▷入場料=全席指定 3,500円(消費税込み) ▷前売り=8月20日(日)から発売[ただし、市役所市民相談係は21日(月)から]

初笑い福生寄席

▷日時=平成2年1月7日(日)午後2時開演 ▷場所=市民会館大ホール ▷出演者=林家こん平、清水アキラ他 ▷入場料=全席指定 1,500円(消費税込み) ▷前売り=10月7日(土)から発売

井上道義指揮 新日本フィルコンサート (ソリスト 堀米ゆず子)

▷日時=平成2年3月17日(土)午後6時30分開演 ▷場所=市民会館大ホール ▷入場料=全席指定 S席 4,000円 A席 3,500円(消費税込み) ▷前売り=12月中旬予定

チケットのお求めは

各催し物とも発売日から市民会館窓口、各プレイガイドで発売します。また、市民会館では電話予約を発売日の午後1時から受け付けています。ただし、発売当日に直接窓口に来られた方が優先になります。

プレイガイド

- ・市民会館(☎52-1711) ・市役所市民相談係(☎51-1511)
- ・かたばみ楽器(☎51-0038) ・チケットセゾン【西友福生店(☎52-5111)、西友河辺店(☎0428-24-6711)】・井上商店【五日市町(☎96-1533)】

※チケットに関する問い合わせは市民会館(☎52-1711)へ。

会員募集

エアロビクス教室

「エアロバル」

皆で楽しくシェイプアップ！
▽活動日 毎週月・木・土曜日 午後6時15分〜7時20分
▽場所 福生第一小学校体育館
▽会費 3,000円
▽問合せ 鈴木(☎51-7676)へ。

藤細工愛好会

基礎からインテリアまで幅広く作っています。
▽活動日 毎月第1・第3月曜日 午前10時〜正午
▽場所 白梅会館
▽会費 月額1,500円(材料費別)
▽申込み・問合せ 斎藤(☎51-9397)へ。

社交ダンス

「カトレヤ会」

ダンスを習ってみたい方
▽活動日 毎週金曜日 午後7時30分〜9時30分
▽場所 扶桑会館
▽対象 初心者
▽問合せ 大石(☎51-9207)へ。



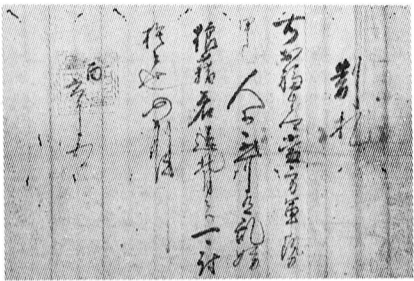
市史編集専門 委員

北条氏照と福生I

福生から多摩川をはさんで滝山城跡を眺めることができますが、戦国時代の一時期にここに居住し多摩郡域を支配したのが北条氏照です。

北条氏照は、北条早雲で名高い小田原北条氏第三代氏康の二男といわれ、天文九年から十一年(一五四〇〜四二)の間に生まれています。

北条氏の勢力が多摩郡に及ぶようになると、氏照は八王子地域(当時は由井領と呼ばれていた)の領主由井氏の養子となり「由井源三」と名乗りましたが、その後、天文一



▲北条氏照制札(石川元八家文書)

五年から二〇年(一五四六〜五一)の前後に、武蔵国の目代兼守護代であった滝山城主大石定久が、北条勢力に服したため、再び氏照は大石氏の養子となり、一時期「大石源三」と名乗ることになります。

氏照の滝山入城はこのころのことです。

北条氏はその後も支配領域を北関東へと拡げていきますが、氏照は常にその中心的立場にあって、北条氏領国の発

展に尽力していきます。

この氏照の発給した文書が福生市内には二通、氏照の奉行人による発給文書が一通伝えられています。氏照の発給文書のうちの一通は熊川の石川元八家に伝えられている制札で、氏照の印判が捺されているものであり、もう一通は熊川の真福寺に伝えられている写文書で高野山との関係を示す興味深いものです。

また氏照の奉行人による文書は制札で、これも熊川の石川元八家に伝えられています。なお、「福生」の地名がみられる氏照発給文書は五日市の広徳寺にも伝えられています。

内容紹介は別に譲りますが、氏照にとって福生が支配の対象だったことは明らかです。制札...してはならないことを簡潔書きにしたもの。

福生市史編集さん室⑧

9月の休日診療所

今月の休日診療所の開設日及び開設場所(開設医療機関)は、次のとおりです。

内科・小児科(昼間)診療所

- ▽開設日 毎休日
- ▽開設場所 健康センター
- ⑤2-0099
- ▽診療時間 午前9時～正午 午後1時～5時

内科・小児科(準夜)診療所

- ▽開設日 毎休日
- ▽開設場所 羽村町平日夜間急患センター
- 羽村町緑ヶ丘5-1-2
- ⑤5-9999
- 羽村町役場裏側
- ▽診療時間 午後5時～10時

歯科休日診療所

- ▽開設日および開設場所
- ・9月3日(日)塚本歯科医院 所在 秋川市⑤59-3040
- ・9月10日(日)青松歯科医院 所在 瑞穂町⑤56-4180
- ・9月15日(祝)河野歯科医院 所在 福生市⑤53-2829
- ・9月17日(日)島田歯科医院 所在 福生市⑤52-3084
- ・9月23日(祝)長谷川歯科医院 所在 瑞穂町⑤57-0079
- ・9月24日(日)青梅市健康センター 所在 青梅市⑤0428-2911

年に一度は健康診査を受けましょう

市民の皆さんの健康保持・増進を図るため、基本健康診査を実施します。定期健診を受けて、病気の早期発見、治療に努め、自身の健康を守りましょう。

▽実施期間 9月1日(金)～10月31日(火)

▽対象者 市内在住の65歳以上の方(4月1日現在)

※8月下旬に、郵便で通知します。

▽診療時間 午前9時～正午 午後1時～5時

※医療機関が変更する場合がありますので、受診の際は、あらかじめご確認ください。

なお、受診は緊急の場合に限ります。また、受診の際は保険証と小銭をご用意ください。

福生市医師会だより

前回までに「糖尿病とは何か」「原因と誘因」「症状と合併症」についてお話しいたしました。

糖尿病は体内の糖分の利用障害によって、全身の細胞が飢餓状態に陥り、その結果として生じた多臓器障害により、様々な異常が引き起こされる全身的な病気であること、発症には遺伝的素因が密接に関与し、肥満、運動不足、ストレス、飲酒、妊娠、感染症等が誘因となる他、肝、脾、内分泌疾患等に引き続き生じる場合もあること、体液異常、血管障害、網膜障害、神経障害、易感染性などに基づく様々な合併症が生じることがわかりただけだと思いま

糖尿病の話③

【糖尿病の診断】 糖尿病の診断には血液中や尿中の糖分の値(血糖値及び尿糖値)が用いられることはご存知だと思います。これらの値が基準値を明らかに越えて高い場合、糖尿病の診断は容易ですが、これらの値は検査時点の食事摂取や体調等によって変動があり、糖尿病であっても必ずしも高値を示すとは限らず、またその

逆にも、わずかに基準値を上回っても、直ちに糖尿病と断じられぬ場合もあり、診断に当たっては慎重な判断を要します。したがって、健診や症状で糖尿病が疑われた場合、通常「糖負荷検査」といって、空腹時に75gのブドウ糖を飲んでいただき、その前後の血糖値、尿糖値、インスリン値等の変動を測定したり、糖尿病に特徴的な身体的異

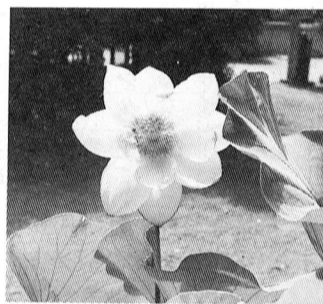
国民年金だより

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

国民年金保険料は、毎月決められた期日までに納めていただくことになっております。保険料を未納のままにしておきますと、加入中に病気・ケガで障害者になったときや加入者が亡くなり母子世帯になったときなどに年金を受けられないことがあります。

また、長い間保険料を納めていないと、お年寄りになったときに年金を受けられないこともありますので、必ず決められた期日までに納めてください。

なお、「口座振替」を利用しますと、納め忘れがないうえ、支払いの手間もはげません。ぜひ、ご利用ください。



▲ 福生院の大賀ハス

申請免除の手続きを

自営業・自由業の方(第一号被保険者)で収入が少なく、働き手や家族が長期の病気やケガ等のため、国民年金保険料を納めるのが困難な方は、「保険料納付免除」の申請をしてください。

納付を免除された期間については、保険料を納めた場合の3分の1の年金が受けられます。

免除制度は毎年手続きが必要です。免除を希望される方は、年金手帳と印鑑をお持ちのうえ、保険年金課年金係まで申し出てください。

国民年金に関するお問い合わせは、保険年金課年金係(⑤51-1511内線269・270)へ。

9月の無料相談



- 法律相談 9月1日(金)・13日(水)・20日(水)・27日(水)
- 午前10時～午後3時(1人30分)
- 予約制先着8人。相談日の6日前から電話で受け付けます。
- ⑤51-1511内線218
- 人権の上相談
- 行政相談 9月6日(水)
- 午後1時～4時
- 交通事故相談 9月21日(木)
- 午後1時～4時
- 税務相談 9月11日(月)
- 午後1時～4時
- パートタイム相談 毎週火曜日
- 午後1時～4時
- 登記相談 9月7日(木)
- 午後1時～4時
- 少年相談 9月8日(金)・22日(金)
- 午前9時～午後5時
- 予約制、当日午後4時までに市民相談室(⑤51-1511内線217)へ。相談日以外には警視庁立川少年センター(⑤22-6938)へ。
- ※ いずれの相談も、市役所1階市民相談室です。

- 階市民相談室です。
- 年金相談 毎日午前8時30分～午後5時(第2・第4土曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日を除く)
- 場所 保険年金課年金係窓口
- 心配ごと相談 毎週水曜日
- 午後1時～4時
- 場所 福祉会館
- 心身障害者相談 9月20日(水)
- 午後1時～4時
- 場所 福祉会館
- 母子相談 毎週月・金曜日
- 午前9時～正午
- 場所 福祉事務所
- 児童相談 毎週月曜日
- 午前9時～正午
- 場所 福祉事務所
- 教育相談 毎週月・金曜日
- 午前9時～午後4時
- 土曜日 午前9時～正午
- (第2・第4土曜日を除く)
- 場所 市民体育館相談室
- ⑤52-5512・53
- 直通⑤51-7700
- 緑の相談 9月14日(木)
- 午後2時～4時
- 場所 市民相談室
- ※ 電話でも受け付けます。
- ⑤51-1511内線217
- 市民相談 毎日午前8時30分～午後5時(第2・第4土曜日、土曜日の午後、日曜日、祝日を除く)
- 場所 市民相談係

9月の母子衛生行事



- 3か月児健診 9月19日(火)
- 該当児 平成元年5月生まれのお子さん
- 6か月児健診 9月12日(火)
- 該当児 平成元年3月生まれのお子さん
- 9か月児健診 9月7日(木)

- 該当児 昭和63年12月生まれのお子さん
- 1歳6か月児健診 9月27日(水)
- 該当児 昭和63年2月生まれのお子さん
- 3歳児健診 9月5日(火)
- 該当児 昭和61年8月生まれのお子さん
- 受付場所・時間
- ▽3か月児と3歳児
- ・ 福生保健所
- ・ 午後1時～2時
- ▽6・9か月児
- ・ 健康センター
- ・ 午後1時30分～2時30分
- ▽1歳6か月児
- ・ 健康センター
- ・ 午後1時～1時35分
- ※各健診とも母子健康手帳をお忘れなく。6・9か月児健診は、受診券も必要です。
- 保育相談 9月20日(水)
- ・ 受付 午前9時30分～10時30分
- ・ 場所 健康センター
- ・ 内容 保育全般と母体保護問合せ 福生保健所(⑤51-0811)か健康センター(⑤51-1511内線365)へ。