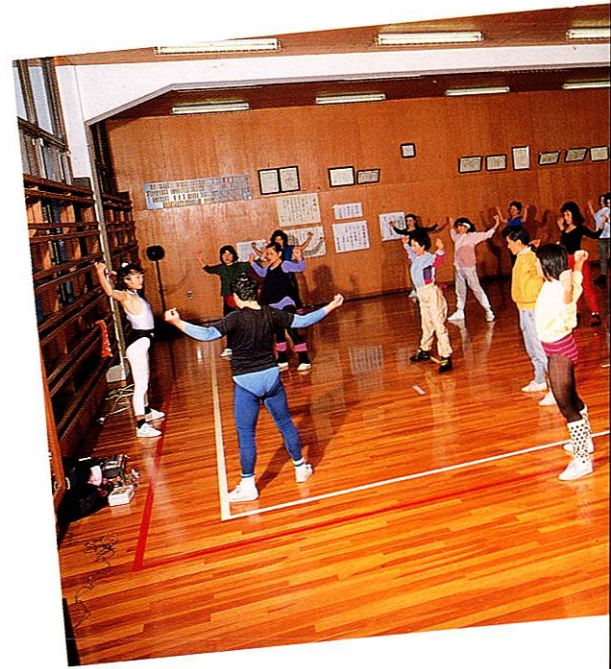




たくましい笑顔に、さわやかな汗



市民総合体育大会

健康な暮らしの第一は、スポーツを通じての体力づくり、仲間づくりにはげむことです。市では親子スポーツ教室、小学生にバレーボールとバドミントン、トレーニング教室、婦人健康教室、老人健康教室、ジャズ体操、体力テスト会などを開き、主に初心者向けの体力づくりに力を入れています。

その他、市民のために各種のスポーツ教室やスポーツ行事が年々増えています。現在定期的に開かれているスポーツ教室には、硬式・軟式テニス、水泳、スケート、ゴルフなどがあり、また市民ハイキング、オリエンテーリング、総合体育大会など数多くの行事の中で、女子健康マラソンは注目を集めているものの一つです。

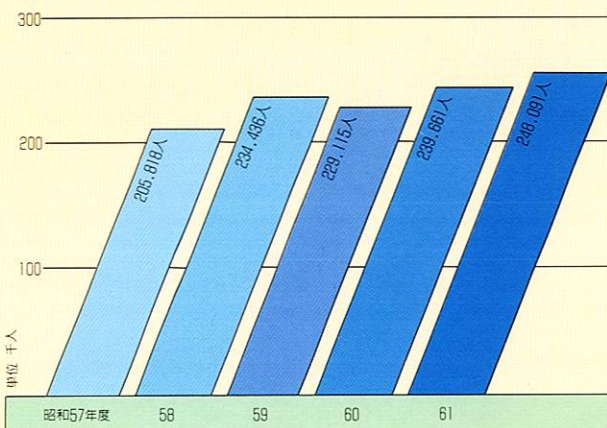
SPORTS

Various sports classes are held for developing physical strength.

Many citizens participate in events such as marathon races, hikes, orienteering, and athletic meetings.

スポーツ活動

■ スポーツ施設利用状況 (体育館、屋外体育施設)





エアロビクスサークル



市民プール

市民総合体育大会開会式



ロードレース前の交歓風景

恒例の
女子健康
マラソン



ファイトに燃えるバレーボール

弓道

