

# 読書でつくろう! 元気な脳!

脳を活性化する方法の一つとして、「読書」があります。読書を通じてさまざまな気持ちを味わうことが、脳の活性化につながるのです。

「脳トレ」の監修でおなじみの川島隆太教授が、脳科学の観点から分かりやすくひも解きます。

## 「読書と子どもの脳と心」

## 川島隆太 講演会

(医学博士、東北大学教授)

2014

2/22



開場：午後1時

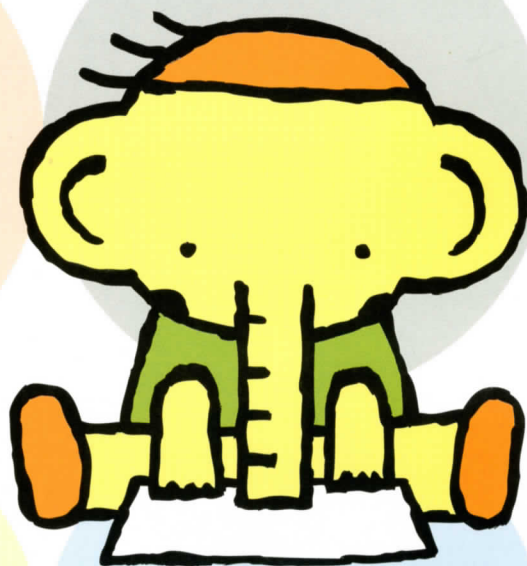
開演：午後1時30分

■場所 / 福生市民会館 小ホール(つつじホール)

■定員 / 250人 ■対象 / 中学生以上

**入場無料**

(入場整理券が必要です)



図書館イメージキャラクター ぶっくん  
©いとうひろし



川島隆太 (かわしま・りゅうた)

昭和34年生れ。千葉県千葉市出身。東北大学加齢医学研究所 教授

昭和60年東北大学医学部卒業、平成元年東北大学大学院医学研究科修了、スウェーデン王国カロリンスカ研究所客員研究員、東北大学加齢医学研究所助手、同講師、東北大学未来科学技術共同研究センター教授を経て平成18年より現職。平成21年より東北大学加齢医学研究所スマート・エイジング国際共同研究センター長。

主な受賞として、平成21年度科学技術賞、井上春成賞。平成25年河北文化賞。査読付き英文学術論文250編以上。著書に「元気な脳が君たちの未来をひらく」(くもん出版)「さらば脳ブーム」(新潮新書)など、150冊以上を出版。



● JR青梅線「牛浜駅」東口下車→五日市街道沿いに徒歩5分

### ●申込み 1月21日(火) 午前10時より

ぶっくんどリーム・ネットワーク福生

(福生市立中央図書館内)へ直接または電話で。

先着順1人2枚まで入場整理券を配布します。

### ●託児 (予約制)

1歳以上未就学児を10名まで(託児料無料)

(持ち物:おむつ、着替え、飲み物)